

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ
CSQ
Deux-Rivières de Laval



Automne
2021



Secteur Deux-Rivières-de-Laval
boîte vocale 450-936-1028
deuxriviereslaval.areq.lacsq.org



Le Deux-Rivières, Volume 34, numéro 1

OS Sommaire

Page 1	Couverture crédit photo Louise Turcotte
Page 3	Mot de la présidente sectorielle
Page 4	Un collectif pour toi Lorraine Trudeau
Page 5	Mot de la présidente régionale
Page 6	Mot de la présidente régionale sortante
Page 7	Mot de la présidente sectorielle sortante
Page 8	Retour sur le Congrès Juin 2021
Page 9	Congrès de l'AREQ Présidente régionale
Pages 10-11	Place aux artistes
Page 12	Rapport des comités Assurances, Communication et Comité des femmes
Page 13	Environnement et développement durable
Page 14	Comité des hommes et Fondation Laure Gaudreault
Page 15	Paul Lévesque Qui suis-je? Hommage de Danielle Mérit
Page 16	Conseil sectoriel
Page 17	Un membre public...André Cousineau
Page 18	Dates à retenir Infos du CS
Page 19	In memoriam et autres informations
Page 20	Photos souvenirs d'un déjeuner

Date de tombée : 14 janvier 2022

L'AREQ n'est pas responsable des opinions qui sont émises dans ce journal

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Pierrette Boudreau, Mireille Ménard, Janine Renaud, Marjolaine Tremblay, Hélène Quirion-Assaf, Louise Turcotte, Lorraine Trudeau, Pauline Lauzière-Lamy, Danielle Mérit

Crédits photos

Pauline Lauzière Lamy, Jacinthe Joncas et Louise Turcotte

Mise en page et Impression

Carolane Blanchette et Pierre Bérubé, Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2021-2022

Présidente Marie-Paule Hade
Areq10d-pres@outlook.com 450 664-3533

1ère vice-présidente Pierre Maheux
ppr.mhx@gmail.com 514-206-8023

2e vice-présidente Nicole Laprés Barré
baronic77@gmail.com 450 975-3745

Secrétaire Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca 450-661-8883

Trésorier Daniel Thouin
d.thouin@sympatico.ca 450 662-2496

1er conseiller Paul-A Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca 450 663-1085

2e conseillère Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels Marie-Paule Hade
Areq10d-pres@outlook.com 450 664-3533

Renée Dionne
rdionne003@sympatico.ca

Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

Assurances Claude Marineau
marineau63@gmail.com 450 975-6635

Communications Denise Fréchette
freper 59@gmail.com

webmestre Marjolaine Tremblay
marjotremblay@videotron.ca 450 416-1405

Resp. chaîne électronique Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

Comité des femmes Pauline Lauzière Lamy
paulinell@outlook.com 450 661-7527

Environnement et développement durable Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450 918-3648

Jocelyne Girardin
jocelynegirardin@hotmail.ca 450 661-3194

Comité des hommes Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca 450 663-1085

Indexation Pierre Maheux
ppr.mhx.@gmail.com 514-206-8023

Sociopolitique Poste vacant

Fondation Laure-Gaudreault Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca 450 661-8883

Mot de la présidente sectorielle



Que de changements depuis le début de cette pandémie. Les zooms, le travail à domicile, la privation de rencontres et plus encore ont grandement modifié notre façon d'agir. Enfin, nous aurons la possibilité de se revoir à nouveau en personne. Ce sera certainement des retrouvailles fort appréciées pour nous tous. Un changement majeur, concerne celui de ma nomination, au poste de présidente et la nomination d'un nouveau conseil au secteur de l'AREQ 10D Deux-Rivières de Laval.

Tout d'abord, je tiens à souligner et remercier Lorraine Trudeau pour tout le travail accompli tout au long de sa présidence. Après deux mandats et demi, elle quitte son poste, laissant le secteur en très bonne santé. Merci Lorraine et repose-toi bien.

C'est avec plaisir que j'ai accepté le poste de présidente. Je suis membre du conseil sectoriel depuis plus de 14 ans et j'y ai occupé différentes fonctions. C'est un nouveau rôle que je compte relever avec l'aide de ma formidable équipe. La relève, l'implication et la participation des membres me préoccupent depuis longtemps. Ensemble, nous y travaillerons. Nous avons aussi à cœur de continuer à avoir un secteur actif et convivial. Ce nouveau défi n'est pas de tout repos. Je compte le relever avec l'aide et le soutien des membres du conseil sectoriel en qui j'ai une très grande confiance.

Comité sectoriel

Merci à toutes les personnes qui ont accepté de faire partie d'un de nos comités. Un seul comité n'a pas de responsable, celui du sociopolitique. Ce sera un poste à combler, avis aux intéressés !

Assemblée générale sectorielle

Votre participation à l'assemblée du 3 mai 2021 a permis d'obtenir le quorum. Je vous en remercie. Tout s'est passé comme prévu. Merci à Claude Marineau pour son aide au moment des élections. Mon appréhension est vite disparue au moment des inscriptions. C'était stimulant de vous voir (même en zoom) !

Comité régional

Bien qu'ayant assisté à plus de 3 réunions en remplacement de Lorraine, ce sera pour moi un autre apprentissage. Je suis heureuse de pouvoir travailler avec cette nouvelle équipe et de vous représenter.

Merci et bon retour à vous tous.
Bienvenue aux nouveaux membres.
Au plaisir de vous rencontrer.

Marie-Paule Hade, présidente



Un collectif pour toi Lorraine Trudeau

Une tempête d'idées pour applaudir ton parcours professionnel était de mise pour nous au sein du conseil sectoriel. Une idée originale de Janine Renaud avec la complicité de Marjolaine Tremblay et de Daniel Thouin nous permet de revisiter ta vie professionnelle.

Enseignante et productrice de modules d'apprentissage en anglais pendant 36 ans, c'est ce que l'on appelle une mission. Entre les murs des écoles Pie-IX, Leblanc et Georges-Vanier, tu as laissé tes empreintes. Très impliquée avec tes élèves dont tu étais la conseillère, on disait de toi que tu étais une mère poule. Comme déléguée syndicale et directrice adjointe, tu as fait face à des réalités différentes.

Tu as été chef de groupe pour au moins deux postes, soit à la pédagogie en anglais et à la vie étudiante. En plus d'avoir été présidente du conseil d'administration de l'école, tu as fait partie de plusieurs autres : celui d'aide aux nouvelles personnes enseignantes, celui de l'Amicale de Vanier sans oublier un plus rassembleur, le comité social.

Présidente des assemblées générales de l'école, responsable pour les visites des élèves finissants du primaire tout en étant membre active de la Fondation des amis de Vanier, tu as gardé le cap et tu as réussi à te surpasser.

Toujours à l'écoute des autres, prête à participer, très efficace, rien ne t'échappait, tu étais « capable d'en prendre ». Enthousiaste, toujours bien organisée, tu valorisais les autres avant, tout en restant toujours humble.

Tu ne manquais jamais de remercier chacune des personnes, membre d'un groupe, pour souligner leur participation et surtout leur implication.

Une organisatrice hors pair comme on dit par chez-nous :

« Dans les petits pots, les meilleurs onguents » et

« Est pas grande, mais « a » déplace ».

Suite à ta retraite de l'enseignement, tu apprivoises l'AREQ. Tu t'impliques en 2010 comme conseillère du secteur Deux-Rivières-de-Laval, puis en 2011 tu combles le poste de trésorière pour finir présidente du 10D. Par le fait même, tu deviens membre du conseil régional Laval-Laurentides-Lanaudière et tu seras la secrétaire pendant tes deux mandats. Participante enthousiaste à toutes les activités du secteur jusqu'au dernier rassemblement du repas de la St-Valentin en 2020, tu garderas de bons souvenirs.

On ne peut passer sous silence la réalité pandémique qui nous a obligés à changer nos plans d'action à chaque niveau sectoriel, régional et national.

Tu as prolongé ton mandat pour une année supplémentaire ce qui a été une responsabilité plus que particulière. S'adapter à de nouvelles façons de faire virtuellement, tout un défi. Ton bénévolat en a été affecté mais tu as gardé contact avec les membres par le biais de notre journal qui t'a toujours tenue très à cœur et qui était le seul moyen de rejoindre tous les membres.

En guise de reconnaissance, je me fais leur porte-parole pour te dire « Merci ».

Tu seras toujours la bienvenue parmi nous.

Jacinthe Joncas, conseillère au sein du conseil Deux-Rivières-de-Laval AREQ-CSQ LLL

Mot de la présidente régionale



Voilà je me présente, Pierrette Boudreau, votre nouvelle présidente régionale. J'ai été présidente du secteur Rivière-du-Nord durant les sept dernières années et trésorière régionale. Votre « trésor » comme disait Mireille Ménard, la présidente précédente que vous connaissez toutes et tous. Je dois chausser de grandes chaussures pour lui succéder, je sais. J'ai beaucoup appris avec Mireille et ne vous surprenez pas si j'adopte certaines de ses pratiques. Ai-je du mérite d'être élue à ce poste alors qu'il n'y n'avait aucune concurrence ? On va dire que oui. Mais je vais donner tout mon possible et même plus.

LA RÉGION ARAQUÉENNE CETTE ANNÉE EN 2021-2022

Que ferons-nous à la région cet automne. J'ai plein d'idées. Vous êtes sceptiques ? Vous avez raison. On espère que les mesures sanitaires nous permettront de faire nos rencontres en présentiel. J'en connais qui en ont ras le pompon du ZOOM et peut-être

que d'autres personnes préfèrent les rencontres sans se déplacer. Ce que je souhaite, c'est que le modèle hybride puisse demeurer et qu'on puisse se voir à la fois en présentiel et en ZOOM dans des occasions exceptionnelles, en hiver par exemple, cela pourrait nous rendre la tâche plus facile. L'AREQ nationale maintiendra la salle régionale ZOOM jusqu'en décembre 2022.

NOS COMITÉS RÉGIONAUX

Comme vous le savez, nous avons huit (8) comités régionaux, je résume : CASP, Arts, COMCOM, Assurances, Hommes, Femmes, CEDD et Retraite. Sans oublier la fondation Laure-Gaudreault. C'est Michel Haguette qui a repris le flambeau pour la présidence en remplacement de Marcelle Lemay-Fournier. Pour les autres comités, les responsables régionaux seront contactés au début de l'automne pour planifier une première rencontre du comité avec toutes les personnes responsables et substitutes du comité. À suivre.

VOTRE CONSEIL RÉGIONAL

Nous avons eu une rencontre en présentiel le 22 juin dernier. Vous avez bien lu. En présentiel à Saint-Jérôme. Je vous présente les membres du conseil régional (on a oublié de se prendre une photo. À la prochaine rencontre...)

Renée Beauséjour, 1^{re} vice-présidente; Laura Martinez, 2^e vice-présidente; François Tanguay, secrétaire; Émile Huchette, trésorier; les conseillères et conseillers : Wynanne Watts (remplacée par Jean-Pierre Robert présentement); Monique Houde-Boisjoly; Bernard Martin; Danièle Hotte, Marie-Paule Hade et moi-même.

POUR LE SECTEUR DEUX-RIVIÈRES-DE-LAVAL

J'espère pouvoir assister à votre premier conseil sectoriel ou à un de vos déjeuners pour mieux vous connaître. Marie-Paule, invite-moi. Je vous souhaite un bel été et reprenons le flambeau, c'est un cliché, mais on en a besoin. Et félicitations à Marie-Paule Hade, votre nouvelle présidente.

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Mot de la présidente régionale sortante



Je suis Mireille Ménard. Titulaire d'un Brevet A, j'ai aussi un certificat en relations publiques et un autre en animation de la vie étudiante.

Mère monoparentale de deux enfants, un garçon Jean-François, 50 ans, diplômé des HÉC, CFA, homme aguerri en finances et une fille Marie-Chantale, 48 ans,

avocate. Ils m'ont donné sept petits-enfants qui sont grands maintenant, de 11 à 24 ans et ils sont tous aux études. Je suis une grand-maman très choyée.

Après quelques années en droit, ma fille a choisi la profession d'enseignante aux adultes. Aujourd'hui, elle est coordonnatrice de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle à Laval.

J'ai travaillé à Laval pour les commissions scolaires Chomedey de Laval, Laurenval et Sir-Wilfrid-Laurier. J'ai occupé les postes d'enseignante au secondaire, au primaire et aux adultes, de conseillère pédagogique, de directrice adjointe au secondaire et directrice du service de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle.

En même temps que j'étais active au travail, je me suis impliquée dans ma communauté. J'ai siégé sur plusieurs conseils d'administration comme administratrice à la Régie régionale de la Santé et services sociaux et à la Conférence régionale des élus, 1^{re} vice-présidente au Conseil régional des Partenaires du Marché du Travail et présidente à l'Agence de santé et des services sociaux toujours à Laval.

Au lieu de m'impliquer dans l'association des cadres scolaires, j'ai choisi l'AREQ, une association qui s'occupe du bien-être de ses membres et j'ai l'intention de poursuivre cette mission. Mon cœur a toujours été avec les enseignantes et les enseignants.

À l'AREQ, j'ai été sept ans présidente régionale LLL, six ans présidente au secteur Chomedey-Laval, dont trois ans comme trésorière régionale, il est temps de relever d'autres défis.

Fille d'équipe, j'ai toujours été accompagnée au conseil sectoriel et puis au conseil régional d'un groupe dynamique où il y avait des discussions sérieuses, parfois très animées, mais dans le respect et aussi dans le plaisir. Nous voulions approfondir nos dossiers et faire avancer nos projets afin de répondre aux attentes de nos membres. Je suis une personne déterminée, à l'écoute et capable de défendre mes idées.

Au régional, nous avons beaucoup travaillé pour être à jour dans tous les dossiers des comités consultatifs,

des Statuts et Règlements, des Orientations et pour organiser des conférences et des activités agréables pour nos membres. Combien de rencontres... OUF ! Souvenez-vous du Congrès en 2011, où nous ne nous sommes pas fait beaucoup d'amis. C'est maintenant derrière nous, c'est du passé. Aujourd'hui, je suis très fière que ma région 10, Laval, Laurentides et Lanaudière soit aussi active, bien appréciée et respectée au niveau national.

J'ai aussi négocié amicalement avec les membres du FORUM des hommes pour qu'ils utilisent le nom reconnu par le national, c'est-à-dire le comité des Hommes. J'ai convaincu les hommes de la région de se conformer à la demande de Pierre-Paul Côté.

À mon instigation, après maintes discussions, le comité des Femmes a accepté d'inviter des hommes à leur conférence lorsque le sujet s'y prêtait. À l'automne dernier, à titre d'exemple, à la conférence L'Érotisme et le vieil âge avec Fernand Dansereau qui devait avoir lieu le 18 mars 2020, les hommes étaient invités. La conférence n'a pas eu lieu à cause de la pandémie. Ce n'est que partie remise. Le comité des Hommes fait déjà cette pratique quand le thème concerne autant les hommes que les femmes.

Lors des conseils nationaux qui regroupent les 87 présidentes et présidents des secteurs, il y a toujours d'excellentes conférences. Certains membres du conseil régional me questionnaient pourquoi les personnes accompagnatrices ne pouvaient pas y assister. À plusieurs reprises, j'ai fait la demande au conseil d'administration et finalement les accompagnateurs ont été invités à venir aux conférences. Les membres du conseil national ont bien apprécié cette ouverture du conseil exécutif.

Mon expérience me permet de bien défendre nos droits pour notre bien-être et pour l'amélioration de nos conditions de vie. Comme je vous l'ai dit plus tôt, j'ai choisi l'AREQ, une association qui s'occupe de ses membres, et j'ai l'intention de poursuivre cette mission. Même si mon cœur a toujours été avec les enseignantes et les enseignants, je suis consciente que nous accueillons aussi d'autres travailleurs de l'éducation et des autres services publics. Le domaine de la santé m'a toujours interpellée, c'est pourquoi j'ai siégé plusieurs années sur ses CA.

En terminant, je vous raconte une belle anecdote vécue à l'AREQ. Tout un hasard. À un CA en 2017, j'ai revu la sœur d'un vieil ami, qui remplaçait sa présidente régionale. Aujourd'hui, ma collègue est devenue ma belle-sœur et l'ami mon mari. Nous filons le grand bonheur.

"À vaincre sans péril, on triomphe sans gloire". Laissons la démocratie choisir, mais j'espère que vous toutes et tous me ferez une place dans votre cœur aussi.

Merci et au plaisir de vous revoir bientôt.

Mot de la présidente sectorielle sortante



Rapport de la présidente 2020, Une année spéciale

Il me fait plaisir de vous présenter mon rapport de 2020. D'abord je veux remercier tous les membres du conseil sectoriel pour leur support et leur dévouement durant cette année spéciale. Ensuite je tiens à remercier toutes nos personnes bénévoles pour leur implication soutenue malgré la situation difficile.

Conseil sectoriel

Depuis notre dernière assemblée générale, le CS a tenu 3 rencontres pour planifier des activités comme la Saint-Valentin et le dîner des bénévoles du 11 mars. Nous avons discuté du contenu des numéros du Deux-Rivières, celui de janvier et celui de mai.

Nous avons fait un retour sur les activités que nous avons organisées. Nous avons pris connaissance des conciliations bancaires de notre trésorier. Nous avons envoyé la candidature pour le prix Hosia. Nous avons pris connaissance du rapport du comité des femmes et celui de la présidence de 2019.

Étant donné que nous célébrions le 35e du secteur et que nous ne pouvions organiser une grande fête, nous avons opté pour un signet contenant des oeuvres de nos membres. Les signets furent postés aux membres.

Conseil régional

Il y a eu un CR en présentiel le 14 janvier et un en juin en virtuel. Étant donné que je suis secrétaire au CR, j'ai participé au conseil exécutif du CR le 3 juillet et nous avons traité des sujets suivants : demande du secteur G, suggestions pour affecter nos surplus budgétaires et reconnaissance des responsables régionaux des comités. Le 21 juillet nous avons eu le plaisir de nous rencontrer chez la trésorière régionale en présentiel et nous avons abordé les sujets suivants : suivi du CER, affaires financières et vie des secteurs.. Finalement il y eut un CR en virtuel le 30 septembre.

Conseil national

Un conseil national s'est tenu en virtuel les 27 et 28 octobre. Chaque rencontre a duré 3 heures et s'est tenu par « Zoom ». J'avais reçu les documents par la poste. À l'ordre du jour : affaires courantes, affaires financières et deux projets spéciaux (recherche action sur la relève et service de conseils juridiques NOVUM.) Le projet des orientations 2021-2023 a été soumis à l'assemblée. Les prévisions budgétaires ont été adoptées.

Lorraine Trudeau , présidente



Retour sur le Congrès juin 2021

Retour sur le 47e Congrès de l'AREQ du 1er au 4 juin 2021 Une voix forte dans une société en mouvement

Quel exploit! L'équipe de l'AREQ a tenu de main de maître cet événement malgré la pandémie. Les générations d'hier à aujourd'hui ont uni leurs forces pour relever le défi. Techniquement, des ajustements étaient de mise la première journée, mais grâce à la solidarité des congressistes, les difficultés ont été gérées de façon très professionnelle.

Les congressistes de notre secteur vous font part de leurs commentaires :

«Rien à reprocher aux organisateurs...ils ont fait un effort colossal pour que tout se déroule le plus efficacement possible. Bravo aux personnes qui ont dirigé les assemblées, ils ont été très calmes et efficaces.»

«Il n'est pas souhaitable de faire un prochain congrès sur zoom. Les rencontres en personne sont plus humaines, utiles et profitables. L'horaire n'a pas été respecté car l'ordre du jour était surchargé, en partie à cause des difficultés techniques.»

Comme tous les membres ont reçu le «QUOI de NEUF ÉTÉ 2021» vous y trouverez toute l'information pertinente sur le sujet pour renchérir vos communications avant vos discussions.

Parlant de communications, j'attire votre attention sur le sujet afin de choisir la façon la plus simple pour vous de communiquer avec les membres de notre conseil sectoriel.

Certaines personnes disent : «Pas facile la technologie, on vieillit et ce n'est pas évident tous ces changements.» Rappelons-nous que dans le mot vieillesse il y a le mot vie.

Chacune des personnes de notre secteur, peut continuer de communiquer à sa façon. Plusieurs moyens sont toujours à notre portée. Par téléphone ou par la poste, par courriel ou texto, et mieux encore en présentiel lors de nos activités. Aucune personne ne peut se priver de ce droit essentiel.

Je profite de l'occasion pour vous informer de ma nomination au sein d'un nouveau comité, celui de la relève. Suite au congrès, l'AREQ national a demandé aux régions, en passant par leur secteur, de donner des noms de personnes intéressées à en faire partie. J'ai manifesté mon intérêt suite à une demande de notre présidente. Lors du conseil régional LLL juin 2021, mon nom a été retenu et acheminé au national. Un extrait du courriel que j'ai reçu le 23 juin.

« Nous vous remercions d'avoir présenté votre candidature pour le groupe de travail ad hoc ou le groupe de réflexion élargi sur la relève et la participation. Nous sommes heureux de vous informer que votre candidature a été retenue pour le groupe de réflexion élargi. Lors de la sélection, le conseil d'administration a basé son choix sur l'expérience des personnes sur le sujet, la parité homme-femme, la diversité des profils professionnels et la représentation des diverses régions.

Le groupe de réflexion élargi sera composé de 12 personnes :

- Une ou un membre du conseil exécutif de l'AREQ;
- Le conseiller au dossier;
- Les cinq membres du groupe de travail ad hoc (en provenance de cinq régions différentes);
- Cinq membres de l'AREQ (en provenance de cinq autres régions), dont vous.»

Dominic Provost,
Directeur général

Laurier Caron,
Conseiller au dossier

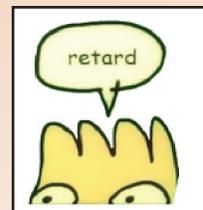
Je limite le contenu de mon article en vous rappelant que vous pourrez me rejoindre en tout temps.

Jacinthe Joncas, 2e conseillère secteur Deux-Rivières-de-Laval
joncasjacinthe@gmail.com
450-918-3648

Congrès de l'Areq les 1,2,3 et 4 juin 2021

Ce Congrès qui devait avoir lieu en présentiel en 2020 avait été remis cette année. Comme vous le pensez, il a été fait en virtuel et ce, pour 631 personnes. Un défi !

Le Congrès fut un succès à mon avis, si on tient seulement compte du contenu. Mais les défis techniques pour que 631 congressistes puissent donner leur opinion, apporter ou défendre leurs propositions fut vraiment un défi relevé, mais il faut apporter quelques bémols. Les attentes étaient longues entre la personne qui donnait son nom et son apparition à l'écran. La votation était presque interminable avant les résultats.



Le jour 2 fut le jour de l'analyse des Orientations. Nous devions terminer à 12 h et nous avons pu dîner à 14 h. Presque toutes les propositions apportées par les régions furent acceptées. Je vous épargne la liste. Le jour 3 n'a pas amélioré les choses pour l'analyse des Statuts et règlements. Nous avons pu faire le chapitre sur les changements au nombre des personnes déléguées pour le Congrès de 2023. Le reste est relégué aux calendes grecques... Nous travaillerons donc avec les S&R de 2017-2020. Nous avons élu le conseil exécutif avec une plateforme qui a, par contre, très bien fonctionné...

Le résultat des élections au conseil exécutif est le suivant :

- Présidence : Lise Lapointe (Saguenay–Lac-Saint-Jean)
- 1re vice-présidence : Claire Bélanger réélue (Québec–Chaudière-Appalaches)
- 2e vice-présidence : Francine Tremblay (Saguenay–Lac-Saint-Jean)
- Secrétariat : Micheline Germain-Saucier (Cœur et Centre-du-Québec)
- Trésorerie : Marcel Leroux (Abitibi-Témiscamingue)

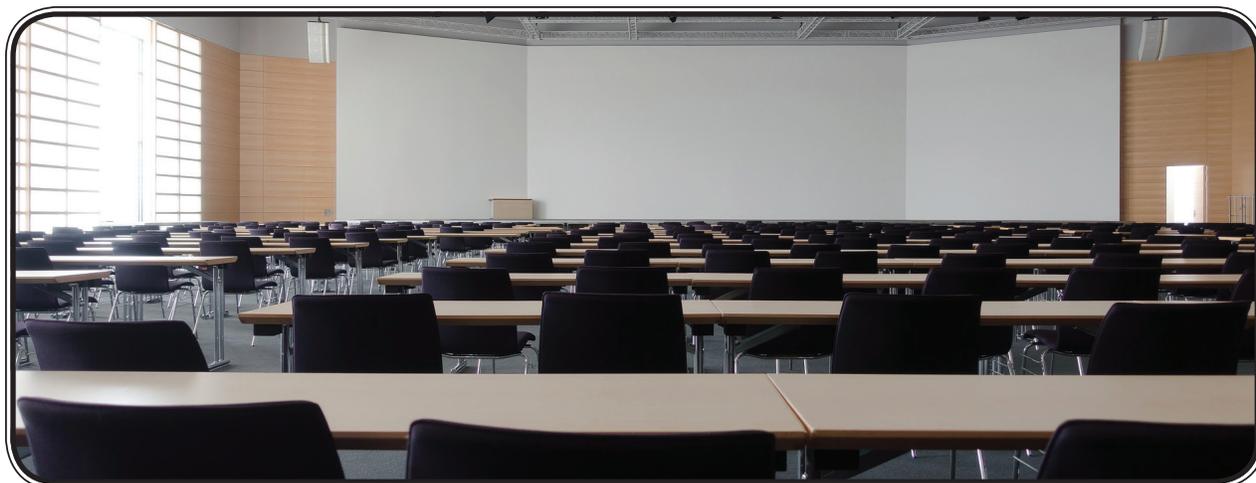


Tirage FLG

Ensuite, la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a procédé au tirage national et **nous avons une gagnante de 200 \$ dans le secteur. Il s'agit de Diane Sunderland.**

Enfin, la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a livré un discours de clôture porteur d'espoir pour un monde plus juste envers les personnes âgées après cette pandémie qui nous afflige toutes et tous depuis plus d'un an.

Pierrette Boudreau, présidente régionale



Place aux artistes

L'art est l'essence même de l'être. Il fait appel à nos émotions, à notre histoire, à nos habiletés. Ça s'appelle notre talent. Vous connaissez l'expression : « Développez vos talents! ».
Les arts touchent à l'ensemble de tous les comités. C'est pourquoi notre présidente Marie-Paule Hade et les membres du conseil offrent à nos artistes une place dans notre journal.
Au fil du temps, nos membres auront l'occasion de se faire connaître dans d'autres domaines artistiques. La peinture, la photographie, la sculpture et les métiers d'art étant déjà connus, nous voulons une ouverture à d'autres formes d'art.
De l'ombre à la lumière, prenez votre place.
Comment prendre votre place...

Par le biais et le soutien du comité des communications (Le Deux-Rivières-de-Laval, la boîte vocale et notre site web) ou par un message personnalisé adressé à la présidente et à l'instigatrice de ce projet Hélène Quirion Assaf.

Voici les liens :

Pour le journal et le site web de notre secteur deuxriviereslaval.araq.lacsq.org
Messagerie sur boîte vocale NOUVEAU NUMÉRO : 450-936-1028
Notre présidente Marie-Paule Hade mariepaulehade@videotron.ca
Notre instigatrice Hélène Quirion Assaf fredhelene@outlook.com

Du nouveau, un concours est lancé à nos membres qui ont une passion pour la photographie.

Vos deux plus belles photos prises lors d'un voyage, d'une promenade ou autres occasions en lien avec notre thème : « Les 4 saisons » devront être envoyées :

Par la poste au 4122, Avenue de la Renaissance Laval QC. H7L 5N2 ou
Par courriel à joncasjacinthe@gmail.com en respectant les dates suivantes :

Été et Automne : le 22 octobre 2021 Hiver et Printemps : le 28 mai 2022

En participant au concours, vous acceptez le fait que votre photo soit publiée ou utilisée à des fins jugées pertinentes par votre Conseil Sectoriel 2021-2023.

*Votre photo pourrait se retrouver en page couverture de notre journal Deux-Rivières-de-Laval, sur une carte d'anniversaire pour nos membres et/ou sur le site web de notre secteur.

La personne gagnante sera récompensée lors de notre repas de fin d'année juin 2022 ou lors de l'accueil fin août, début septembre 2022.

Toutes les photos seront conservées dans nos archives et vous devrez les identifier avant l'envoi peu importe la façon que vous choisirez de le faire (poste ou courriel) afin de faciliter la consultation en tout temps.

D'autres catégories ont retenu notre attention pour faire connaître nos artistes, nous vous en informerons en temps et lieu.

La couture, les jardins (horticulture ou potager), la cuisine (recettes de son enfance), l'écriture sous toutes ses formes et plus encore.

Osons partager nos créations en suivant l'exemple de notre présidente qui emboîte le pas!

Place aux artistes

Du jamais vu au comité des arts : une artiste en couture.

Nous vous présentons une création de notre présidente **Marie-Paule Hade**. Félicitations!



Nous souhaitons que notre liste d'activités soit visitée. Nous attendons vos suggestions dans le but de partager en grand nombre vos idées et/ou vos liens avec les membres de notre secteur.

L'art ne peut être stationnaire!

Notre secteur peut devenir le plus intéressant, le plus connu, par nos talents qui seront mis en lumière.

Hélène Quirion Assaf et les membres du conseil sectoriel Deux-Rivières de Laval 2021
Marie-Paule Hade, présidente

Comité des Assurances

Le comité des assurances n'a tenu aucune rencontre depuis le début de la pandémie.

Par ailleurs j'ai transmis à nos membres, grâce à Denise Fréchette, des courriels reçus du national et qui concernaient les assurances.

Comité des communications

Comme par les années passées, le travail de communication a été partagé entre plusieurs membres bénévoles.

Pour le site internet, nous devons une fière chandelle à notre webmestre, Mme Marjolaine Tremblay; mais elle aimerait avoir quelqu'un pour lui donner un coup de main ; n'hésitez pas, elle vous épaulera et partagera le travail avec plaisir. (Voir l'autre texte À deux, c'est mieux).

Mme Jacinthe Joncas s'occupe de l'envoi de messages électroniques, qui se font de manière occasionnelle seulement. À ce sujet, il nous manque encore plusieurs adresses internet, surtout si votre inscription à l'AREQ date de plusieurs années; ces renseignements n'étaient pas colligés au début; et si vous changez d'adresse, soit civique, soit électronique, veuillez donner vos nouvelles coordonnées directement au national par internet à info@areq.csq.org . Vous trouverez aussi ces renseignements sur le site, sous l'onglet : NOUS JOINDRE.

Au cours de l'année bien spéciale qu'on vient de vivre, l'équipe des téléphonistes bénévoles a été très efficace pour convaincre nos membres de participer à l'AGS par ZOOM le printemps dernier : ça été un succès; félicitations à toutes et tous.

L'effet de la scission syndicale, survenue il y a plusieurs années, s'estompe vraiment et nous sommes heureux d'accueillir maintenant davantage de nouveaux membres.

Au plaisir de vous rencontrer,

Denise Fréchette, responsable des Communications au secteur 10D

Comité des femmes

Rapport du Comité des femmes

Le 8 mars 2021, c'était la Journée internationale des femmes sous le thème Écoutons les femmes . On pouvait avoir de l'information sur ce thème en utilisant les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, You Tube).

On pouvait y lire ceci:

« Les femmes veulent des mesures concrètes pour combattre la pauvreté et la violence qu'elles subissent afin d'améliorer considérablement leurs conditions de vie et de travail.

Ce visuel met en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener. »

Plusieurs conférences très intéressantes (sur le web) ,nous ont été offertes:

8 mars : conférencière Véronique Hivon

11 mars : conférencière Monique Richard

19 mars : conférencière Ingrid Falaise.

C'est avec plaisir que je continuerai de vous informer des conférences et des activités qui seront offertes durant l'année (2021- 2022.)

Votre responsable Pauline Lauzière Lamy
Comité des femmes

Environnement et développement durable

Depuis la dernière rencontre du Comité Environnement et Développement Durable (CEDD) qui a eu lieu le mercredi 9 octobre 2019 à l'Hôtel Days Inn Blainville, notre environnement a changé nous obligeant à réajuster notre plan d'action. La deuxième rencontre était prévue le 16 avril 2020 et vous devinez la suite de mes propos.

Devant cette nouvelle réalité, on change notre façon de garder contact, on réinvente avec Pierre Pelletier notre nouveau responsable régional au sein de notre comité. Les environnementalistes sont sollicités par invitation virtuelle afin de permettre au secteur de rester vivant en invitant nos membres (nombre limité avec l'application Zoom) à se joindre à nous lors de conférences et activités virtuelles par liens électroniques.

Les thèmes abordés :

« Les aînés québécois engagés dans la lutte contre les changements climatiques dans le cadre du programme Action-climat Québec septembre 2020, la Semaine québécoise de réduction des déchets octobre 2020, le 2 décembre, près d'une cinquantaine de membres de l'AREQ de la région Laval-Laurentides-Lanaudière ont pu participer à une vidéoconférence sur le recyclage dont l'initiative revient à Pierre Pelletier. La conférence a été donnée par Grégory Pratte de l'organisme à but non lucratif Tricentris. L'eau au cœur de nos vies, conférence du 26 février 2021 avec Martine Châtelain, conférencière en éducation à l'environnement, sans oublier une conférence avec Laure Waridel offerte le 13 avril sous le thème : La Transition, c'est maintenant. Choisir aujourd'hui, ce que sera demain.

De plus, l'AREQ nationale a invité les membres à la conférence virtuelle de Cindy Trottier le 22 avril un plus pour Jour de la Terre.

Puis finalement, par messagerie électronique, les membres de notre secteur ont reçu cette invitation :

« Je vous invite à profiter de ces activités virtuelles en direct de votre salon. Un mois d'avril bien rempli pour vous divertir.

Présentation du mouvement ACTES et de la vidéo qui peut être présentée aux jeunes. Le mouvement des EVB-CSQ, après 27 ans de rayonnement dans plus de 1500 établissements au Québec, évolue!

C'est pourquoi nous sommes fiers de vous annoncer qu'il devient le Mouvement ACTES, Actions Collectives en Transition Environnementale et Sociale! Tiré du site : <https://actes.lacsq.org>

Voir la vidéo qui présente le changement d'appellation et les racines EVB-CSQ de ce nouveau visage : <https://actes.lacsq.org>

Merci pour l'intérêt porté solidairement à notre comité. »

Jacinthe Joncas, responsable sectorielle CEDD 10D
450-918-3648 joncasjacinthe@gmail.com



Comité des hommes

Bonjour Comité homme 2020

Comme membre du comité homme Région 10

Nous avons exploré dans le livre de Frédéric Lenoir ISBN : 9782213717609.

Sujet Vivre Dans un monde Impévisible.

Les crises, les bouleversements, la maladie, ces réalités ne surgissent pas par hasard. Elles nous servent d'indicateurs pour rectifier une trajectoire, explorer de nouvelles orientations, expérimenter un autre chemin de la vie.

CARL Gustav Jung.

Vivre! Agir et Consentir

Avec Sénèque et Marc Aurèle, Épictète est l'un des principaux représentants du stoïcisme romain du début de notre ère.

Cet ancien esclave devenu Philosophe n'a rien écrit mais ses disciples ont condensé sa pensée dans deux petits ouvrages qui ont aidé à des générations d'humains depuis deux millénaires.

Les entretiens et le manuel : le manuel commence par cette phrase fameuse : "Parmi les choses qui, certaines dépendent de nous, d'autres non.

De nous dépendent la pensée, l'impulsion, le désir, l'aversion, bref tout ce en quoi nous agissons ; ne dépendent pas

de nous le corps, l'argent, la réputation, les charges publiques tout ce en quoi ce n'est pas nous qui agissons."

Cette distinction fondamentale permet de construire une éthique de vie et de santé de conserver la sérénité en toute circonstance. Je suis en effet libre d'agir sur ce qui dépend de moi : mes pensées, mes désirs, mes émotions; de même que je ne peux agir sur ce qui relève de mes capacités et mes moyens d'action: lutter contre une injustice, me soigner si je suis malade, choisir le métier ou le mode de vie qui me convient etc...

Paul A. Lévesque
Membre du 10D

Fondation Laure Gaudreault

La pandémie nous a fait réaliser l'importance des valeurs de partage et de solidarité. À la fondation Laure-Gaudreault, nous avons été fiers de pouvoir contribuer à améliorer le sort des gens, surtout dans ces moments où les services essentiels sont nécessaires.

Le 15 avril dernier, M. Gaulin, président national de la Fondation, a mis sur pied un projet qui accorderait 50 000\$ aux banques alimentaires du Québec qui en avaient grandement besoin.

Le 11 mai, c'est plus de 90% de toutes les demandes qui avaient été complétée et dans notre secteur c'est l'organisme Bonjour aujourd'hui et après qui est soutenu par le Centre de bénévolat de Laval/moisson Laval qui a reçu un versement de 550\$ ce qui nous a permis de le soutenir dans son importante mission. Je vous invite à visiter le site internet de la fondation www.fondationlg.org afin d'avoir accès à la liste des organismes aidés dans tous les secteurs.

En 2021, j'ai remis au nom de la FLG la somme de 500\$ à l'organisme Bonjour aujourd'hui et après et la somme de 357\$ à la Maison de la sérénité (Maison des soins palliatifs de Laval).

En 2020 et depuis le début de 2021, j'ai posté des cartes de condoléances aux familles des membres décédés. Le secteur achète ces cartes de la FLG au coût de 10\$ l'unité, ce qui est une manière de faire une contribution à a FLG. J'ai aussi participé aux réunions régionales de la FLG d'abord en présence puis virtuellement.

J'aimerais remercier toutes les personnes qui ont acheté des billets du tirage national de la fondation ainsi que le précédent conseil sectoriel qui a offert un billet de tirage à chacun des membres ayant participé à l'assemblée générale tenue en mai dernier. Aucune de ces personnes ne s'est méritée un des 18 prix du tirage toutefois, par ce geste elles ont contribué à la mission de la fondation.

La Fondation a un lien privilégié avec l'AREQ et la CSQ mais elle demeure ouverte à toute personne qui croit en sa mission et qui veut aider les personnes âgées et les jeunes. Présentement, 86 de nos membres adhèrent à la fondation.

Par Ginette Beauséjour



Paul Lévesque : Qui suis-je?



Je suis natif de Montréal en 1936, sur la rue Cristophe-Colomb entre la rue Bellechasse et de Fleurimont dans la paroisse Saint-Etienne. Mes études primaires ont été faites à l'école Morin et mes études secondaires à l'école de la Menais. Après mes études secondaires, je suis allé à l'école de l'automobile de Montréal en 1955 - 56. J'ai aussi fait du scoutisme pendant 10 ans., fait partie des routiers du clan Saint-Jacques de Montréal. J'ai été chef d'atelier et enseignant en mécanique automobile, organisation pédagogique et matériel maître de stage en alternance travail études, électricien d'automobile, contremaitre. J'ai été consultant, chez des concessionnaires automobiles, enseigné dans plusieurs

écoles à Laval et Montréal Retraité depuis 1995. Homme d'action et aimant m'impliquer je deviens membre de l'AREQ comme 1ier vice-président au conseil sectoriel pendant 3 ans, 2e conseiller en 2006 et premier conseiller de 2019 et encore maintenant. Je suis aussi responsable du comité des hommes depuis plus de 5 ans. La vie me traite bien et je continue ainsi avec ma conjointe en espérant pour longtemps.

Paul A. Lévesque

Hommage de Danielle Mérit

POUR LORRAINE

J'ai passé la très majeure partie de ma carrière à Georges Vanier où professait Lorraine. Au fil du temps, j'y ai découvert une Lorraine aux multiples facettes.

Une Lorraine engagée dans la réussite de ses élèves, mais aussi concernée par leur socialisation. Ne la retrouve-t-on pas sur le Comité de la vie étudiante?

Elle aime la fête, qu'Halloween survienne et Lorraine sera costumée avec les élèves. Qu'un spectacle soit organisé pour eux par le personnel et Lorraine sera sur scène. Je la revois sur sa chaise berçante interpréter remarquablement un extrait de la Sagouine.

Elle aura le même désir de convivialité pour le personnel en participant au Comité social. Elle défendra également les intérêts de sa profession en tant que déléguée syndicale.

Une Lorraine toujours engagée dans la défense du projet éducatif unique de son école (AMI). Une Lorraine chef de groupe siégeant au Comité pédagogique et dans plusieurs comités de parents. Elle sera aussi Directrice adjointe... etc. La participation elle connaît! Bref, une Lorraine militante dans son milieu.

La retraite survenue en reste-t-elle là? Que non! après avoir œuvré pour les élèves, le personnel, elle présidera avec bonheur la région 10 D de l'AREQ.

À une Lorraine rassembleuse,
À une Lorraine engagée,
À une Lorraine passionnée,

Un repos bien mérité. Tu vas avoir tout le loisir de te plonger dans tes amis les livres que tu n'as pas pu fréquenter comme tu l'aurais souhaité.

Un grand merci pour tout ce que tu as accompli pour nous.

Danielle Mérit

Conseil sectoriel 10 D Deux-Rivières 2021-2022

C'est avec plaisir que je vous présente les membres du Conseil Sectoriel 10 D Deux-rivières de Laval, élus lors de l'Assemblée Générale Sectorielle du 3 mai dernier.

Merci de votre participation qui a permis d'avoir quorum. Ce fut très apprécié.

Les membres sont : Jacinthe Joncas, 2^{ème} conseillère; Paul Lévesque, 1^{er} conseiller; Daniel Thouin, Trésorier; Ginette Beauséjour, secrétaire; Nicole Laprés Barré, 2^{ème} vice présidente; Pierre Maheux, 1^{er} vice-président; et moi-même Marie-Paule Hade, présidente.

Nous avons tous à cœur de travailler pour vous les membres du secteur 10D.
Des informations pertinentes suivront dans le prochain journal en septembre prochain.
Je vous souhaite un très bel été, au plaisir de rencontrer sous peu.

Marie-Paule Hade, présidente

1er vice-président



Pierre Maheux
prr.mhx@gmail.com

2e vice-présidente



Nicole Laprés Barré
baronic77@gmail.com

Trésorier



Daniel Thouin
d.thouin@sympatico.ca

Présidente



Marie-Paule Hade
mariepaulehade@videotron.ca

Secrétaire



Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca

1er conseiller



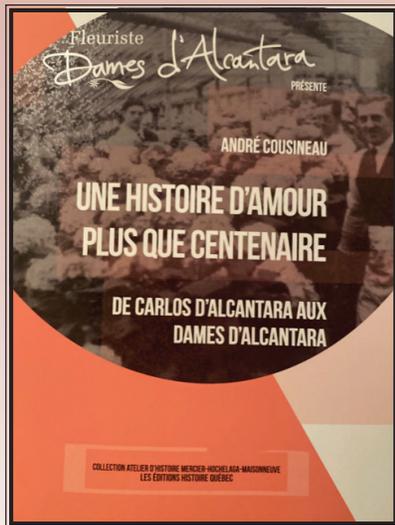
Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca

2e conseillère



Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com

Un membre public... André Cousineau

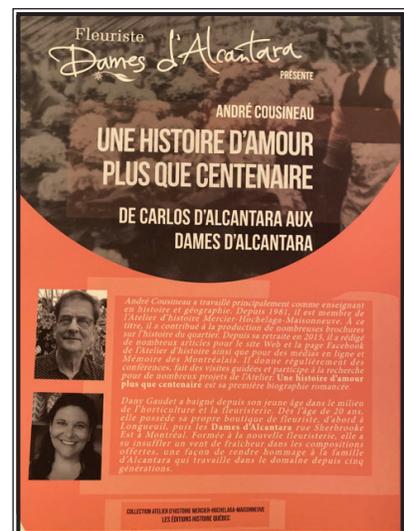


La genèse de cette oeuvre remonte au 9 mars 2016 lors d'une activité présentée par l'Atelier d'histoire Mercier-Hochelaga-Maisonneuve à la bibliothèque Mercier. Cette activité, « 8 femmes pour le 8 mars », consistait en de courts textes écrits au « je » sur huit femmes ayant marqué l'histoire de Mercier. Des membres féminins de l'Atelier se sont partagé la lecture sur présentation d'images choisies par l'auteur. Ma volonté était de présenter une femme d'aujourd'hui comme huitième personnage. Je suis tombé par hasard sur l'histoire de la boutique Dames d'Alcantara qui trouve son origine dans l'arrivée de Carlos d'Alcantara au Québec en 1903. La huitième et dernière femme présentée fut donc Dany Gaudet, actuelle propriétaire des Dames d'Alcantara. J'ai invité madame Gaudet à assister à cette courte évocation de l'histoire de sa famille. Lors de l'activité du 9 mars 2016 elle était accompagnée de ses parents, Micheline et Yvon, de son grand-père et son épouse, Marcel d'Alcantara et Suzanne, et de sa grand-tante Clairette. En discutant après coup avec eux, j'ai évoqué l'idée d'écrire l'histoire de la famille d'Alcantara depuis son arrivée au

Canada jusqu'au 100e anniversaire de l'installation de Carlos d'Alcantara dans Mercier que nous croyions être en 2017. Il s'est avéré par la suite que cet anniversaire était plutôt en 2019. Coïncidence ou coup du destin, toujours est-il que Dany Gaudet avait déjà évoqué dans le passé l'idée d'écrire l'histoire de la famille d'Alcantara!

L'oeuvre est donc constituée de courts chapitres, de la naissance de Carlos en 1869 jusqu'au voyage de Marcel d'Alcantara et sa famille au château de Lembeke en juin 2019. Nous avons donc imaginé un scénario plausible puisqu'une partie de cette oeuvre relève de la fiction. Par contre, les événements principaux reposent sur des sources vérifiables. Nous avons ensuite inséré des photos provenant de différents fonds d'archives publics et privés.

Je n'aurais pas réussi à écrire cette oeuvre sans la précieuse collaboration de Dany Gaudet qui m'a fait suggestions et critiques afin d'améliorer le contenu, et qui a utilisé ses contacts chez les d'Alcantara de Belgique pour avoir accès à des sources inédites, en particulier auprès de Philippe de Braconier, époux de l'une des actuelles propriétaires du château de Lembeke. Des remerciements sont également de mise pour Micheline d'Alcantara et son époux Yvon Gaudet qui m'ont renseigné sur l'historique des liens entre les d'Alcantara de Belgique et ceux du Canada. Je voudrais surtout remercier chaleureusement cet être merveilleux qu'est Marcel d'Alcantara pour sa disponibilité, sa formidable mémoire, ses informations pertinentes ainsi que ses anecdotes savoureuses qui m'ont permis de donner à ce récit biographique un cachet particulier.



Jacinthe Joncas

Dates à retenir : Infos du cs

22 septembre

déjeuner d'accueil au Tutti Frutti
2975, boul. Concorde, Laval (Québec)

9 décembre

dîner de Noël au Sheraton de Laval

Saint Valentin

à déterminer

Dîner des bénévoles

à déterminer

Dates des Conseils sectoriels 2021-2022

10 Septembre 2021
01 Octobre
05 Novembre
03 Décembre
Janvier Congé
04 Février 2022
04 Mars
01 Avril
06 Mai
03 Juin



P.S. N'oubliez pas que vous pouvez communiquer avec les membres du CS pour toute information

**NOUS SOMMES À LA RECHERCHE
D'UN OU D'UNE RESPONSABLE AU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE
CE POSTE EST TOUJOURS VACANT**

«À deux, c'est mieux !»

Vous avez de l'intérêt pour les communications? Venez, à l'occasion, en faire profiter nos membres dans nos transmissions de messages par courriel ou dans l'alimentation de notre site internet du secteur Deux-Rivières de Laval. C'est beaucoup plus facile qu'il n'y paraît, nous dit notre webmestre, Marjolaine Tremblay, qui sera là pour vous épauler. Pour faire équipe avec nous, vous n'avez qu'à transmettre votre nom à la présidente ou à un membre du Conseil.

Comme le dit la chanson, «À deux, c'est mieux !» Merci.

**Denise Fréchette,
responsable des Communications**

In Memoriam et autres informations

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

1^{er} février et le 20 août 2021

Membres du secteur décédés :

- M. Georges Foisy
- Mme Geneviève Lacroix
- M. Gilles Rivest
- Mme Carmen Bureau
- M. Paul-André Corbeil

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?
L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Décès

Qui devez-vous aviser ?
L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Bienvenue à nos nouveaux membres

Voici les noms des nouveaux retraités - nouveaux retraités ou nouveaux dans notre secteur- depuis la dernière parution du Deux-Rivières :

- Jacqueline Agoston-Hébert
 - Andrée Bernier
 - Michel Cadieux
- Danielle Debacker-Laperle
 - Monique Guilbault
- Danielle Saint-Germain
 - Lucie Tassé
 - Louise Therrien
 - Pierre Maheux
 - Sophie Mouffe

Numéros utiles

AREQ
areq.lacsq.org 1 800 663-2408

AREQ 10 D
deuxriviereslaval@areq.lacsq.org... 450-936-1028

ASS.Maladie
www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411

ASS.RésAut
www.csq.qc.net 1 800 363-6344

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)
www.retraitequebec.gouv.qc.ca
..... 1 800 463-5533

Certificat de l'état civil
etatcivil.gouv.qc.ca..... 514 864-3900

CLSC des Mille-îles 450 661-2572

CLSC du Marigot..... 450 668-1803

Hydro-Québec
hydroquebec.com 1 888 385-7252

Médoc-Alert
www.medicalert.ca 1 800 668-6381

Office de protection du consommateur
www.opc.gouv.qc.ca..... 514 253-6556

Popote roulante
Bonjour Aujourd'hui et Après.... 450 661-6716

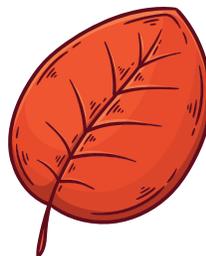
Protection du citoyen
www.protecteurducitoyen.qc.ca . 514 873-2032

Revenu Canada
www.cra-arc.gc.ca..... 800 267-6999

Revenu Québec
www.revenu.gouv.qc.ca..... 514 864-6299

Sécurité de la vieillesse
www.servicecanada.gc.ca..... 1 800 622-6232

SSQ
www.ssq.ca 514 223-2501



Retourner à :

AREQ 10D
873 Rue Plessis
Laval (Québec)
H7E 4S8

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019

Déjeuner d'accueil 2018



*Déjeuner du 22 septembre 2021 au Tulli Frulli.
Photos à venir...*