

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR I O D

AREQ Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ



Été 2026

**Secteur Deux-Rivières-de-Laval
boîte vocale 450-936-1028**

deuxriverslaval.areq.lacsq.org



Cette plante est un Brugmansia communément appelé : Trompette des Anges

Crédit photo : Hélène Quirion Assaf

Le Deux-Rivières, Volume 40, numéro 2

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	3
Mot du président régional	4
Un mot pour vous.....	5
Place aux nonagénaires	6 à 11
Comité des arts	12
Comité des assurances	12
Comité des communications.....	13
Comité des Femmes	14
Comité des Hommes	15
Comité de l'Environnement	16
Comité indexation, retraite	17
Comité sociopolitique.....	18
Fondation Laure Gaudreault	18
Procès-verbal AGS, avril 2026	19 à 24
In Memoriam	25
Convocation AGS.....	26
Autres informations.....	27
Souvenirs en photos	28

**L'AREQ n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce bulletin**

Équipe du Deux-Rivières

Membres du Conseil sectoriel

Montage du Deux-Rivières

Isabelle Dubé et Jacinthe Joncas

Collaborateurs(trices)

Hélène Quirion Assaf, Denise Fréchette, André Cousineau

Auteurs-autrices de tous les articles

Mise en page et Impression

Cathy Rock et Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2026

Présidente joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450-918-3648
1^{er} vice-présidente beausejour@videotron.ca	GINETTE Beauséjour 450-661-8883
2^e vice-présidente Poste vacant	
Secrétaire Poste vacant	
Trésorier d.thouin@sympatico.ca	Daniel Thouin 450-662-2496
1^{re} conseillère jocelynegirardin@hotmail.ca	Jocelyne Girardin 450-661-3194
2^e conseiller ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450-663-1083

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels clairedesjardins109@gmail.com	Claire Desjardins 438-869-0117
mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450-664-3533
Assurances marineau63@gmail.com	Claude Marineau 450-975-6635
Communications joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450-918-3648
Resp. chaîne électronique joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450-918-3648
Webmestre marjotremblay@videotron.ca	Marjolaine Tremblay 450-416-1405
Comité des femmes beausejour@videotron.ca	GINETTE Beauséjour 450-661-8883
Comité Environnement Vacant	
Comité des hommes ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450-663-1085
Retraite Indexation pr.mhx@gmail.com	Pierre Maheux 514-206-8023
Sociopolitique mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450-664-3533
Fondation Laure-Gaudreault beausejour@videotron.ca	GINETTE Beauséjour 450-661-8883

Mot de la présidente sectorielle



Chers membres

Élue présidente depuis l'AGS du 28 avril 2026, je viens vers vous afin de partager ma nouvelle réalité au sein de l'AREQ, le mouvement des personnes retraitées CSQ.

J'essaie de rassembler mes idées ces temps-ci pour faire tout ce qu'il faut avant mes vacances du 20 juillet au 7 août.

Dans un premier temps, je suis très occupée. Je fais partie du comité pour préparer le regroupement de nos 2 secteurs soit le B Chomedey-Laval et le nôtre Le Deux-Rivières-de-Laval tel que retenu lors de notre AGS, le 28 avril 2026 (vous avez toute l'information dans ce bulletin dans les pages reliées au contenu du procès-verbal officiel et plus encore sur le regroupement).

J'ai d'abord assisté aux 49^e et 50^e Congrès de notre association du 8 au 11 juin 2026 et parallèlement, j'ai fait la connaissance de madame Mélissa Savard, directrice adjointe de l'AREQ, et de madame Véronique Bilodeau, technicienne à la logistique d'événements, deux personnes contactées par courriel et téléphone au cours des mois d'avril, mai et juin afin d'avoir l'information pertinente sur les pouvoirs et les devoirs de la présidence sectorielle selon les Statuts et Règlements de l'AREQ.

Profitant d'une courte pause, j'ai échangé avec une femme très inspirante que vous connaissez sûrement. Alors je vous laisse le soin de l'identifier par son prénom et non par celui de Madame Mario Dumont...un clin d'œil qui a rejoint avec humour les congressistes lors de sa conférence. Je vous invite à bien regarder les photos et si vous la reconnaissez, vous serez sur ma liste pour une surprise lors de notre déjeuner d'accueil le 9 septembre prochain. Je n'irai pas plus loin qu'il le faut pour vous donner le plus d'informations. Je vous invite à consulter le sommaire en page 2 dans les sections Dates à retenir et coordonnées des membres du Conseil sectoriel et des responsables sectoriels aux comités régionaux.

Dans un autre ordre d'idées, ma priorité, au moment d'écrire ces lignes, c'est de finaliser notre dernier bulletin personnalisé du Deux-Rivières-de-Laval.

Est-ce que vous pouvez me soutenir en tant que membre? Il suffit juste de prendre un peu de votre temps pour lire votre dernier Bulletin 2026.

Je vous reviens pour d'autres informations en consultant la page : Comité des communications

Merci à l'avance de votre précieuse collaboration.

Jacinthe Joncas, présidente

Mot du président régionale



VOICI MON HISTOIRE DEPUIS MON ENTRÉE DANS L'AREQ

Retraité en juin 2012, je commence mes vacances perpétuelles.

Au début, j'avoue que la première non rentrée a eu un goût sucré. La liberté à temps plein.

Après quelques non-entrées, l'ordinaire étant bien amorcé, on se prépare à aider les autres. La famille proche, les amis et quand on a fait le tour, on regarde un peu autour de soi pour voir et s'intéresser à son environnement.

Et voilà qu'une amie de l'école me parle de l'AREQ du secteur et me dit que j'aurais du plaisir à m'impliquer, pas beaucoup, juste un peu au début, juste pour voir comment fonctionne l'association. Vlan, à l'AGS on a besoin d'un trésorier au CS, sinon le secteur ne peut pas recevoir les fonds de la région et du national, aussi bien dire que notre secteur disparaît. Mon amie me cause à l'oreille et j'embarque. Me voici trésorier du secteur des Affluents!

Ce n'est pas la tâche la plus simple, mais ayant été trésorier pour le Club de tennis de Terrebonne, je ne me sens pas dépaycé.

Mais, ce n'est pas la « job » qui m'a retenu à l'association, ce sont les gens que j'y ai rencontrés.

Des gens attachants, intéressants, généreux, sympathiques, comment ne pas rester pour un 2^e mandat? Après, on me donne la première vice-présidence, j'aurais dû me douter qu'on me préparait pour la suite. Après quelques mois, la présidente en fonction, Renée Beauséjour, m'invite à lui succéder après son deuxième mandat, qui se termine à la fin de l'année. Bref, on m'avait bien ficelé. Comment dire non à toutes ces personnes qui m'appréciaient?

En tant que président de secteur, on est d'office au conseil régional, le CR. Avant de quitter le CR, Renée Beauséjour a glissé un mot dans l'oreille de Pierrette Boudreau, présidente de la région, sur mes qualités à la trésorerie au secteur. Oh mes amis! Là c'est plus sérieux, plus d'ouvrage. Mais ici aussi, ce n'est pas la « job » qui m'a enthousiasmé, ce sont les gens que j'y ai rencontrés. Pas des gens « snob » qui vous regardent de haut et qui se prennent pour d'autres, non, non, des gens simples, généreux, sympathiques, ricaneurs, à leur affaire, qui ont en tête le bien-être des membres, qui se soucient de l'avenir des membres et qui les défendent.

Comment dire non à toutes ces personnes qui m'approchaient pour prendre la fonction de Pierrette Boudreau? Je voyais la grandeur des souliers que portait Pierrette et je me demandais si je voulais réellement lui succéder. Finalement, pourquoi pas? Je ne suis pas seul, nous sommes une équipe et j'apprécie chacune des personnes présentes.

Alors me voilà, j'ai été élu par le conseil régional, une fonction par intérim et je m'engage à vous servir et vous représenter, puisque c'est de ça qu'il est question.

Nous voici, vous et moi, au début d'un triennat qui, souhaitons-le-nous sera, mémorable!

Robert Ménard, présidente

Un mot pour vous

QUEL DÉFI!

Bonjour,

Alors que mon mandat arrive à son terme, je veux vous dire que pour moi ce fut un défi. Défi au singulier et au pluriel. En 2020, je me demandais quel nouveau défi je pourrais relever. L'idée m'est venue d'être présidente du secteur, puisque j'assumais l'intérim depuis un certain temps. Eh bien oui, je l'ai fait!

Quelle expérience! Je connaissais tout ce que ce poste impliquerait. Ces dernières années ont été marquées évidemment de défis, d'apprentissages et de belles réussites que nous avons su accomplir ensemble.

Des fêtes de Noël, de Saint-Valentin, des dîners des bénévoles et de fin d'année. Le bulletin, des conseils sectoriels mensuels, des activités organisées par différents comités et aussi votre assiduité à ces diverses rencontres.

Je suis particulièrement reconnaissante au CS et aux membres des différents comités pour la confiance et l'engagement constant dont vous avez fait preuve. Votre soutien a été essentiel et a donné tout son sens à mon rôle.

Je quitte mes fonctions avec un sentiment de peine, de fierté et de reconnaissance. Peine parce que j'ai beaucoup aimé travailler avec vous tous. Fierté pour le travail accompli collectivement et reconnaissance pour toutes les relations humaines importantes pour moi ainsi que les échanges enrichissants. Je continuerai de m'impliquer ailleurs dans le secteur.

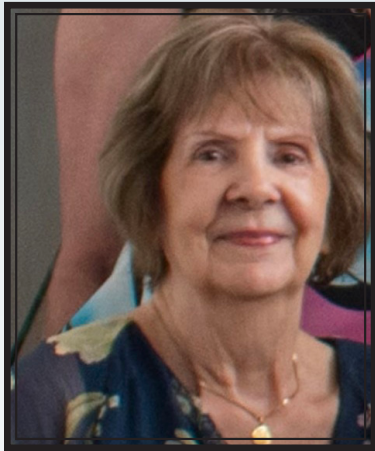
Je termine en souhaitant tout le succès à la prochaine présidente et au prochain conseil. Je n'ai aucune inquiétude sur l'avenir de notre secteur.

Merci et au revoir

Marie-Paule Hade, présidente



Place aux nonagénaires



J'AJOUTE MA PERLE À LA LONGUE GUIRLANDE DES NONAGÉNAIRES

Accepter d'écrire mon parcours me permet de regarder la vie, ma vie qui n'est pas un long fleuve tranquille.

Je suis née en Beauce ayant comme gènes certains qualificatifs de ma région. Mon choix d'études supérieures n'était pas l'enseignement. Dans ma famille, mes frères et soeurs ont été des entrepreneurs, pour moi travailler dans un bureau était normal. Ma mère, elle, une ex-enseignante espérait voir sa cadette faire des études en enseignement.

J'ai étudié à l'Ecole Normale de Beauceville avec les Religieuses de Jésus-Marie. En plus des cours obligatoires, je me suis inscrite aux parascolaires nécessaires pour être secrétaire. J'ai fait mon dernier stage de quatre semaines avec 36 garçons de quatrième et cinquième année dans un collège de St-Georges en Beauce dirigé par les Frères de la charité. J'ai terminé avec brio. Le Frère Directeur m'invite à faire ma demande à la Commission scolaire pour un poste dans son école, mais j'avais déjà accepté un travail dans un bureau. Mes cousines professeuses ne comprenaient pas mon choix. L'important pour moi était d'avoir un diplôme et de poursuivre ma vie.

Je travaillais depuis trois ans avec une amie qui a le même parcours. Nous lisons dans les journaux les demandes intéressantes d'embauches pour les professeurs. Notre conscience humaine s'éveille, pourquoi pas! Nous avons la formation. Nous décidons d'envoyer notre candidature à la Commission scolaire de Pointe-Calumet pour enseigner dans une petite école sise près du lac des Deux-Montagnes. Dans cette localité, certaines familles habitaient la ville en hiver et début mai, elles revenaient à leur chalet pour repartir fin octobre. C'était beaucoup d'adaptation pour ces enfants pas nécessairement tous prêts-es pour ce changement.

Après deux ans, je désire me joindre à la Commission scolaire de St-Vincent-de-Paul, aujourd'hui, le Centre de services scolaires de Laval (CSSDL). Nous sommes plusieurs enseignants-es venant de certaines régions du Québec, belles rencontres. Je choisis d'enseigner aux petits de première année. À cette époque, la maternelle n'était pas dans le système de l'éducation et chaque début d'année commençait par les prérequis.

En 1970, la Commission scolaire a instauré dans ses classes de première année la méthode du Sablier. Cette méthode a fait un complément dans mon enseignement déjà adapté et centré sur l'élève. Elle était très efficace et intéressante avec ses petites comptines et son épellation phonétique.

Dans mon école, une classe de 2^e année se libère, je poursuis avec mes élèves. C'est un plaisir. J'accepte une stagiaire, nous faisons un travail formidable. Cette joie a été de courte durée, je reçois un mauvais diagnostic : un cancer, un deuxième et un troisième en un an et dix mois. J'ai eu des congés de maladie, mes retours dans ma classe étaient de plus en plus difficiles, ma santé se détériorait, les jeunes ressentaient mon manque d'énergie. Me sentant sans réserve, j'ai demandé un congé sans solde. Je suis revenue enseigner, ma voix s'éteignait, un rendez-vous à mon Oto-rhino-laryngologiste s'imposait et il me découvre des nodules sur les cordes vocales. Il est formel, je ne peux plus enseigner, mon corps me donne des signes. Je bénéficie donc d'un congé de maladie et je profite de cette période pour me détendre et continuer mes cours en arts visuels en plus de mes rendez-vous chez l'orthophoniste.



Suite à la page 7

Place aux nonagénaires

En 1994, ma Commission scolaire me donne ma retraite. Avec les rachats, je totalise 33 ans d'expérience, je suis déçue, mais résiliante. Ma première démarche est de remplir ma formule d'adhésion à l'AREQ, c'est l'association qui me rejoint le plus. Après quelques années, j'ai accepté un poste au conseil sectoriel pendant sept ans, j'ai participé au comité des arts pendant 10 ans et plus et j'en ai profité pour faire plaisir aux membres lors des dîners de Noël avec mes petites créativité. Maintenant, je fais du bénévolat pour mon association, j'écris les cartes anniversaires pour les fêtes de mai et juin. Quand vous lirez ces lignes, j'aurai été déléguée au congrès à Lévis, avec 450 personnes et participé à l'ouverture du 50e sous le thème : Une AREQ plus grande, plus forte.

À ce jour, les cancers continuent. Après avoir totalisé six cancers, mon dernier fut en 2019, ma famille et moi souhaitons que ce soit le dernier.

Merci la vie de m'avoir permis de faire le plus beau travail au monde.

Mes amis-es de l'AREQ, merci d'être là.

Hélène Quirion Assaf



PARCOURS DE MA VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

Je suis Gaspésienne née en octobre pendant une énorme tempête de neige – peut-être la tempête du siècle pour cette date hâtive – à Sacré-Cœur-de-Tourelles. Ce village, situé dans les montagnes Shicks Shocks près de Ste-Anne-des-Monts, n'existe plus.

La crise de 1929 continuait de rendre la vie difficile. Le gouvernement a offert aux colons en difficultés de vivre sur une terre en région. Deux ans avant ma naissance, mes parents possédaient une terre, inculte. Finalement, ce fut un échec pour la plupart de ces cultivateurs. Pour mes parents, avec beaucoup de travail, ils avaient des animaux, des champs pour les nourrir, un jardin de légumes, mais la fin fut en 1972.

Ma mère a fait le choix d'offrir à ses enfants, malgré la difficulté financière de ma famille, la possibilité de poursuivre nos choix de carrières. Les efforts de mes parents ont été récompensés par notre réussite. Nous nous complétons en ayant différentes professions : directeur d'école, médecin, historien, institutrices, mesureur forestier et les autres qui ont apporté beaucoup avec leurs métiers. Je dis merci à mes parents, à cette famille que j'aime de tout cœur. Je termine donc mes études en 1954 avec mon Brevet d'Enseignement complémentaire à 17 ans.

Pour ma première année d'enseignement, j'ai choisi une école près de ma sœur à Chute-aux-Outardes et je suis retournée dans ma paroisse natale pour les six années suivantes. Ma sœur Huguette et moi avons gardé contact avec des compagnes connues pendant nos études. Elles enseignaient à Fabreville, aujourd'hui ville de Laval. Elles nous informent que plusieurs Commissions scolaires embauchent de nouveaux professeurs et nous signalent qu'elles sont heureuses de leur choix. Nous réfléchissons à la possibilité de nous rapprocher des grands centres.

Suite à la page 8

Place aux nonagénaires

Suite de la page 7

En 1962, nous déménageons avec nos familles. J'ai enseigné deux ans à la Commission scolaire de Rivière-des-Prairies dans une classe au secondaire. L'annexion à la grande Commission scolaire CÉCM, aujourd'hui CSDM, est imminente, ce qui m'amène à changer d'école. Pendant 23 ans, j'ai enseigné au secondaire à Saints-Martyrs-Canadiens et à Ste-Lucie au primaire. Pendant toutes ces années, j'ai rencontré beaucoup d'enfants. Mon travail a été œuvre utile. Les classes nombreuses soient garçons, filles, mixtes ou divisions multiples me demandaient une pédagogie adaptée aux élèves. Leur curiosité et leur plaisir d'apprendre m'ont apporté de grandes satisfactions. J'ai adoré être dans une classe. C'est le meilleur choix de carrières que j'ai pu faire dans ma vie. J'ai pris ma retraite en 1990.

Je suis autonome dans mon appartement. Ma famille est très près de moi ainsi qu'une nièce. Nous avons fait ensemble des voyages. Le bénévolat a été très présent dans ma vie depuis que je suis retraitée. Maintenant que je n'ai plus de voiture, c'est plus difficile. Je suis quand même très intéressée par l'Histoire et l'Actualité.

Ruth St-Laurent

Je dirais que malgré tout ma vie fut belle. (Jean D'Ormesson)

PARCOURS SIMPLIFIÉ POUR ARMANDE L. GERVAIS

Armande a travaillé à l'Institut Nazareth et Louis-Braille, centre de réadaptation spécialisé uniquement en déficience visuelle à l'affût des technologies scientifiques, afin d'offrir les meilleurs services à sa clientèle.

Les livres composés par les élèves en braille dans ce centre étaient reliés dans leur atelier.

C'était une des spécialités d'Armande.

HQA

PARCOURS SIMPLIFIÉ POUR RÉAL POLIQUIN

Réal a enseigné au primaire pendant 10 ans pour la CÉCM, aujourd'hui la CSDM.

La révolution tranquille voit apparaître le concept novateur de l'école polyvalente.

Détenteur d'une maîtrise, ses employeurs reconnaissaient en lui ses compétences.

Pendant 25 ans, il a travaillé en administration scolaire, il a aussi participé à l'aménagement général des polyvalentes.

Belle carrière pour Réal.

HQA

Place aux nonagénaires



DE LA MÉCANIQUE AUTOMOBILE À L'ENSEIGNEMENT : UN PARCOURS DE TRANSMISSION

Je suis né il y a 90 ans à Montréal, ville dans laquelle j'ai fait mes études primaires et secondaires. Durant mon enfance, il faut savoir qu'il y avait encore des chevaux dans les rues. Je voyais passer les automobiles et cela m'intriguait. Je voulais comprendre leur fonctionnement. J'ai obtenu mon diplôme de l'École d'automobile de Montréal en 1955 et en 1956, celui de contremaître d'alimentation.

Dès 1957, j'ai travaillé comme apprenti dans les garages, puis comme Contremaître 1re classe. J'ai ensuite travaillé dans deux autres garages après avoir obtenu mon Certificat Compagnon Électricien 1re classe.

Dans ce type de travail, j'aimais l'autonomie et la satisfaction d'aider les clients en faisant bien mon travail. Par contre, en hiver, je trouvais cela laborieux de voyager en tramway. Aussitôt que j'ai pu, j'ai acheté une voiture. À cette époque, j'étais payé 65 cents de l'heure et je travaillais 45 h/sem., incluant une partie du samedi. J'avais une semaine de vacances par année, et après cinq ans, j'aurais pu avoir deux semaines de vacances, mais j'ai bifurqué vers l'enseignement avant. Comme lors de mon travail au garage, je formais les nouveaux mécaniciens, la suite logique pour améliorer mes conditions de vie avec mon épouse et ma première fille était d'aller vers l'enseignement. Le salaire d'enseignant à cette époque était de 5000 \$/an.

C'est en 1967 que j'ai fait le saut pour devenir enseignant de mécanique auto. J'ai débuté à la commission scolaire Chomedey à l'école St-Urbain, ensuite à l'école Corbeil pendant deux ans, puis en 1969 j'ai poursuivi à la commission scolaire Duvernay à l'école Leblanc, où j'ai été chef d'atelier pendant 25 ans.

Pour pouvoir continuer à enseigner, je devais poursuivre mes études. J'ai étudié à temps partiel les soirs et les fins de semaines afin d'obtenir mon diplôme de baccalauréat en enseignement, que j'ai réussi à obtenir en 1981. Ce fut un événement marquant qui m'a donné un grand sentiment d'accomplissement, étant donné que j'avais deux enfants et un travail à temps plein pendant toutes ces années d'études et cela m'a permis de poursuivre mon travail. J'aimais travailler avec les jeunes et collaborer avec mes collègues du parcours professionnel. La vie à l'école était très dynamique.

En 1995, le département de mécanique auto de l'école Leblanc a malheureusement été transféré à la commission scolaire Chomedey, à l'école Compétence 2000. Ce fut un moment très difficile d'abandonner l'école dans laquelle j'avais fourni tant d'énergie pendant toutes ces années. Après deux années à Compétence 2000, en 1997, j'ai pris ma retraite.

À travers toutes ces années, j'ai continué ma formation par des mises à jour et j'ai aussi travaillé à certains moments pour le Centre d'élaboration des moyens d'enseignement (CEMEC) : composition d'examens, de modules d'apprentissage et formation d'enseignant. J'ai aussi donné des cours de mise à jour aux mécaniciens chez les concessionnaires. Depuis plus de 35 ans, je suis membre de la SAE (Association of Automotive Engineer). Les années qui m'ont marqué le plus sont celles à Corbeil et Leblanc. J'avais alors la liberté académique et assez de budget pour poursuivre de beaux projets avec les élèves. J'ai beaucoup de bons souvenirs de ces années. Je demandais à mes étudiants le meilleur d'eux-mêmes et ils devaient me convaincre qu'ils avaient bien travaillé. Comme particularité, pour créer l'habitude du respect que l'on doit au client, je leur demandais d'utiliser une formule de politesse envers moi, que j'utilisais envers eux lorsque je les interpellais. Je les vouvoyais donc en disant "monsieur ..."

Suite à la page 10

Place aux nonagénaires

Suite de la page 9

Parmi les classes, deux élèves, sur une base volontaire, restaient le soir pour préparer des concours. Je provoquais des problèmes mécaniques sur les véhicules de pratique, et les élèves devaient en faire la réparation. Nous avons participé et gagné des trophées au concours Chrysler en 1973 (2^e place), en 1974 (3^e place) et en 1977 (1^{re} place). J'ai fièrement apporté ces trophées à la maison auprès de ma famille. J'ai donné celui de 1977 à l'élève qui avait participé. J'ai rencontré souvent mes étudiants à maintes occasions dans les garages où ils ont obtenu des emplois après leurs études et j'en revois encore certains lors de dîners au restaurant grâce à l'un de mes anciens qui nous aide à rassembler souvent une vingtaine de personnes; c'est toujours un plaisir.

Encore aujourd'hui, ma passion est l'automobile. À la maison, je possède beaucoup des manuels de manufacturiers (shop manuals) et beaucoup de documentation sur le sujet que j'espère pouvoir transmettre à des passionnés comme moi. J'aime aussi toujours donner des conseils, jaser "mécanique" et m'informer des nouveautés !

Paul Lévesque



UNE VIE CONSACRÉE À L'ÉDUCATION

En octobre prochain, j'aurai 90 ans. Récemment, une dame Quirion de l'AREQ m'a téléphoné pour m'inviter à écrire mon parcours d'enseignant. J'ai d'abord hésité. La raison était que je n'avais jamais enseigné à Laval, mais à Montréal. Elle m'a tout de même encouragé à partager mes expériences dans le domaine de l'éducation.

Cette invitation m'a fait réfléchir. Bon an mal an, j'ai passé 35 ans dans les écoles, à accompagner des générations d'élèves, à apprendre autant qu'eux, et à découvrir ce que signifie réellement le métier d'enseignant. Peu à peu, je me suis mis à écrire, à revisiter mes souvenirs, mes défis, mes réussites et les moments marquants qui ont façonné ma vie professionnelle. Aujourd'hui, je me rends compte que ce parcours mérite d'être raconté, non pas parce qu'il soit exceptionnel, mais parce qu'il

témoigne d'une vie consacrée à l'éducation, à la transmission et à la croissance humaine.

Tout a véritablement débuté en septembre 1956, à l'école Saint-Jean-Berchmans, à Montréal. J'étais alors dans la dernière année de mes études à l'école normale Jacques-Cartier, aujourd'hui intégrée à l'UQAM, où j'avais choisi l'option «enseignement psychique».

C'est dans ce cadre que j'ai fait mes premières expériences auprès d'enfants présentant une déficience intellectuelle. Je me souviens encore de ce premier contact avec ces élèves. J'entrais dans un monde que je connaissais peu, un monde qui demandait patience, sensibilité et une grande capacité d'adaptation. Ces enfants m'ont beaucoup appris. Ils m'ont montré que l'enseignement ne se limite pas à transmettre des connaissances, mais qu'il consiste aussi à comprendre, à encourager et à accompagner chaque élève selon son rythme et ses forces. Cette première expérience a marqué profondément le début de ma carrière et a façonné ma vision du métier.

La théorie et la pratique, ai-je vite compris, sont deux réalités bien différentes. Cette année expérimentale m'a permis de mesurer l'écart entre ce que l'on apprend dans les livres et ce que l'on vit réellement en classe.

Place aux nonagénaires

Elle m'a aussi fait réaliser que je ne passerais pas 35 ans dans cette spécialité, auprès d'enfants présentant une déficience intellectuelle. Non par manque d'intérêt ou de respect, bien au contraire, mais parce que je sentais que ma vocation se trouvait ailleurs dans un milieu où je pourrais me donner pleinement.

Voulant approfondir mes connaissances dans le domaine scolaire, j'ai entrepris des cours d'artisanat à Québec. J'y ai consacré quatre années, plongé dans la poussière sans purificateur d'air, avec des matériaux et un environnement malsain pour la santé. Malgré l'intérêt que je portais à ce domaine, j'ai dû m'en éloigner pour des raisons médicales. Ce fut une décision difficile, mais nécessaire. Ce départ forcé m'a amené à réorganiser ma carrière. Je me suis alors tourné vers l'enseignement du français, d'abord au primaire, puis au secondaire. Ce changement de voie a marqué un tournant décisif dans ma vie professionnelle.

J'y ai trouvé un milieu où je pouvais m'épanouir pleinement, mettre à profit mes forces et développer une relation plus directe avec les élèves, à travers la langue, la lecture et l'expression.

Après 30 ans passés au secondaire, ma carrière a pris un tournant inattendu : je me suis fait supplanter (par...) et me suis retrouvé orthopédagogue. C'est ainsi que j'ai été affecté à l'Accueil à l'école La Dauversière. Là, j'ai rencontré des jeunes immigrants qui arrivaient au Québec avec leurs histoires, leurs blessures, leurs espoirs et une soif immense de sécurité. Ces élèves m'ont profondément marqué, ils m'ont offert de la joie, de l'affection et une confiance que je n'oublierai jamais. Beaucoup d'entre eux n'avaient pas connu la stabilité et la paix dans leur pays d'origine. À travers l'école, ils cherchaient un refuge, un repère, un adulte capable de les écouter et de les guider. Leur courage et leur résilience m'ont inspiré chaque jour.

Mes quatre dernières années dans ce milieu ont été, sans aucun doute, les plus enrichissantes de toute ma carrière. Elles m'ont rappelé que l'enseignement dépasse largement les matières scolaires. Elles touchent l'humain, la dignité, la reconstruction. Ces jeunes m'ont donné autant, sinon plus, que ce que j'ai tenté de leur offrir.

À la retraite, je ne suis pas resté inactif bien longtemps. Je me suis découvert une passion inattendue : l'élevage de canaris, pour le chant et les couleurs. Pendant plus de dix ans, j'ai consacré du temps, de l'attention et beaucoup d'affection à ces petits oiseaux. Leur présence m'apportait calme et émerveillement. C'est une passion qui s'est installée doucement presque par hasard mais qui a pris une grande place dans ma vie. Avec le temps, j'ai fondé le Club d'Ornithologie de Laval, un lieu de rencontre pour les amateurs d'oiseaux, où on partageait connaissances, conseils et admiration pour ces créatures délicates. Cette aventure m'a permis de tisser de nouveaux liens et de continuer à apprendre, même après ma carrière d'enseignant.

Ma femme et moi avons eu la chance de voyager à plusieurs reprises, toujours avec le désir d'enrichir nos connaissances et d'ouvrir nos horizons. Ces voyages ont été pour nous des moments précieux remplis de découvertes, de rencontres et de souvenirs qui nous accompagnent encore. Aujourd'hui, nous vivons en résidence pour aînés, au Marronnier à Laval. Cet endroit est devenu notre oasis de paix, un lieu où nous pouvons profiter du calme, de la sécurité et de la douceur des jours qui passent.

Je me suis ouvert à vous en toute simplicité, en partageant les grandes lignes de mon parcours. Mon passé comme enseignant ressemble sans doute à celui de plusieurs d'entre vous : des défis, des joies, des détours, des découvertes et, surtout, beaucoup d'humanité. Il me serait impossible de raconter en détail mes trente-cinq années dans le domaine de l'éducation, tant elles ont été riches et variées. Mais j'espère que ce témoignage vous aura permis de saisir l'essentiel : j'ai eu la chance d'exercer un métier qui m'a façonné, qui m'a fait grandir et qui m'a offert des moments inoubliables.

Henri St-Jacques

Comité des Arts



Dans le Bulletin Le Deux-Rivières, hiver 2026, j'ai suggéré des titres de livres, de vidéos d'auteurs connus et d'un artiste sur l'approche de l'art sous différentes formes.

Au niveau régional, il est prévu qu'une réunion aura lieu en fin septembre début octobre 2026 pour soulever la question de la pertinence du comité des Arts dans l'avenir. Nous constatons qu'il y a de moins en moins de présences d'artistes à l'œuvre.

Notre région, Laval-Laurentides-Lanaudière, est la seule au niveau provincial qui a un comité des ARTS créé par Ronald Forbes en 2007.

Aucune réunion du comité en 2025-2026.

J'espère qu'il y aura **improvisation** et **inspiration** à cette réunion.

Claire Desjardins, Comité des Arts



Claire Desjardins
Improvisation, 2015
Papier, acrylique sur toile
61 cm x 31 cm



Claire Desjardins
*Inspiration en pièces
détachées, 2016*
Papier, acrylique sur toile
61 cm x 31 cm

Comité des Assurances - Secteur 10D

28 AVRIL 2026

Au cours de la dernière année, le Comité régional des assurances a tenu 2 réunions, à St-Jérôme, auxquelles j'ai participé.

De plus il y a eu une rencontre d'information le 8 avril 2026 à l'Hôtel Best Western de St-Jérôme qui a réuni environ 80 personnes de la région Laval-Lanaudière-Laurentides, dont 6 personnes de notre secteur. Madame Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale de l'AREQ, nous a entretenu sur l'assurance maladie et l'assurance voyages de Beneva et elle a répondu aux questions des participants.

Depuis un an, j'ai fait parvenir aux membres de notre secteur, par courriel, grâce à la collaboration de Jacinthe Joncas, environ 4 communiqués portant sur des précisions au sujet de l'assurance voyage et de l'assurance maladie. De plus, j'ai répondu à une dizaine d'appels et à environ 5 courriels de nos membres, afin de répondre à leurs question au sujet de notre plan d'assurances.

Claude Marineau, Responsable du Comité des assurances

Comité des communications

Au cours des deux dernières années, j'ai découvert de nouvelles façons de communiquer avec nos membres. Dans un premier temps, j'ai revisité mes notes que j'ai accumulées depuis mon arrivée au secteur D à la région LLL en 2012. Celles qui ont capté mon attention et qui ont pris une place importante pour arriver à mieux communiquer, je les ai retenues lors des formations en atelier ou lors des conférences offertes par notre association comme la nôtre et plus encore. J'ai appris à envoyer des messages par courriel grâce à une personne responsable de notre chaîne électronique et j'ai nommé Denise Fréchette. Elle m'a appris l'importance d'une communication efficace. Être clair et concis : exprimer le contexte, l'intention et le message clé.



Denise Fréchette



Livraison pour toi Denise

Dans le modèle de référence (dit des "3V" du psychologue Albert Mehrabian), la communication interpersonnelle repose sur trois piliers indissociables :

- **Le Visuel (55 %)** : le langage corporel, les expressions faciales et la posture.
- **Le Vocal (38 %)** : le ton, le rythme et l'intonation de la voix.
- **Le Verbal (7 %)** : les mots employés et le contenu du message.

Ces trois dimensions déterminent l'impact de votre message.

Une conférencière invitée au 50^e anniversaire de l'AREQ a eu un impact sur les congressistes lors d'une pause. On a dû faire la file pour une photo! Quel est le nom de cette femme inspirante?

Jacinthe Joncas

Responsable des communications



AREQ 2026 RAPPORT DU COMITÉ DES FEMMES

Nous étions présentes aux rencontres régionales des responsables du Comité des femmes.

Le 10 décembre 2025, à notre dîner de Noël, pour faire suite aux 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes (25 novembre au 6 décembre 2025), nous avons invité les membres à garder une minute de silence pour commémorer l'événement du 6 décembre 1989, la tuerie à la Polytechnique. Ensuite, il y a eu le tirage de 14 roses blanches.

Le 10 mars dernier, nous avons souligné la Journée internationale des droits des femmes au Centre communautaire Saint-Joseph en offrant, en partenariat avec le secteur 10B, une conférence intitulée : TOUT DOUX DANS NOS VIES

Nos conférencières, Madame Marie-Eve Nadeau, intervenante de l'organisme Mieux-Naitre à Laval et Madame Nicole Buchanan, directrice générale de La Maison de la Sérénité de Laval, ont partagé avec nous leur engagement et leur expérience auprès des familles rejointes par ces deux organismes situés sur notre territoire. Ensemble, par nos réflexions et nos échanges, nous souhaitons reconnaître le travail de ces femmes intervenantes qui mettent énormément de douceur dans nos vies. Tout le monde mérite de venir au monde dans la compassion et l'amour et de quitter le monde de la même manière. Les personnes participantes à cette activité l'ont trouvée bien organisée et ont apprécié les présentations des conférencières.

Le 18 mars, l'activité prévue par le comité régional des femmes pour souligner la Journée internationale des droits des femmes 2026 au régional a dû être annulée, mesdames Julie Pinel et Geneviève-Gaël Vanasse n'étant pas disponibles.

Ginette a assisté aux rencontres de la Table de concertation de Laval en condition féminine. Nous poursuivons ainsi les liens créés avec nos alliées pour le mieux-être des femmes.

Nous apprécions recevoir de madame par Maude Tweddell, conseillère à l'AREQ, la revue de presse d'actualités féministes qu'elle prépare.

Pauline Lauzière Lamy et Ginette Beauséjour
Responsables du Comité des femmes

Comité des hommes

AUX RESPONSABLES RÉGIONAUX DU DOSSIER DES HOMMES

AUX MEMBRES DU COMITÉ NATIONAL DU DOSSIER DES HOMMES

AUX MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATIF

Bonjour,

Nous sommes heureux de vous transmettre l'affiche de la prochaine Journée internationale des hommes produite par l'AREQ, ainsi qu'une déclinaison sous forme de signet.

Pour le prochain triennat, nous vous rappelons que le même thème sera utilisé. Chaque année, une nouvelle affiche viendra le mettre en valeur tout en le contextualisant.

Prendre soin de soi et des autres

Ce thème met de l'avant l'importance de l'expression, du dialogue et du soutien, en soulignant l'équilibre entre le bien-être individuel et la responsabilité collective. Prendre soin de soi, c'est reconnaître la valeur de la parole et comprendre que demander de l'aide est un signe de force. À l'AREQ, cet engagement est à la fois personnel et collectif.

Le thème retenu rappelle que prendre soin de soi va de pair avec le soin apporté aux autres (proches, collègues et communauté) et valorise l'implication des hommes aînés comme proches aidants, bénévoles et citoyens engagés.

S'inscrivant dans les valeurs d'entraide et de solidarité de l'AREQ, Prendre soin de soi et des autres est un thème rassembleur, inclusif et durable. Il permet d'aborder des enjeux actuels, tels que la santé mentale, le vieillissement actif et la solidarité sociale, dans un esprit de respect et de collaboration.

Commencez la promotion de ce thème et de cette affiche sans plus tarder!



Merci de votre précieuse collaboration,

Martin St-Pierre, Responsable politique AREQ (CSQ)

Charles-David Duchesne, Conseiller AREQ (CSQ)

Comité de l'environnement 2025-2026



Il y a eu distribution des plants de fleurs et d'herbes lors de l'AGS en mai 2025.

Le 10 juin 2025, j'ai organisé au régional une visite du Centre d'interprétation de l'eau à Ste Rose et une visite libre en après-midi de Eco nature. Nous avons eu une démonstration du nettoyage de l'eau afin de la rendre consommable et des informations pour éviter le gaspillage de l'eau dans notre quotidien, ainsi que des explications sur l'évolution technique de la distribution de l'eau...

Dans le Bulletin Le Deux Rivières, hiver 2026, j'ai publicisé quelques livres, vidéos, balados à lire ou à écouter afin de sensibiliser les membres sur notre responsabilité envers notre planète.

Je vous informe de ma décision de quitter le comité de l'environnement pour des raisons personnelles. Je tiens à vous remercier pour cette opportunité. Je quitte le comité avec regret et le sentiment d'avoir un peu contribué à nos objectifs.



Exposition EN-TROP-IE

Immersion, 2020

Panneaux, 2, 3, 8. Acrylique, matières plastiques recyclées, filet, vis, bois.

213 cm x 122 cm x 7.6 cm

SUR MON PARCOURS AU COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Je veux partager avec vous la richesse de cette implication.

J'ai constaté au comité régional à quel point les membres sont profondément engagées et passionnées par les enjeux d'écoresponsabilité et de développement durable. Ce fut une expérience enrichissante d'échange sur des projets.

Sur le plan pratique, mon engagement m'a permis d'organiser une sortie au Centre d'interprétation de l'eau à Ste Rose et une visite libre en après-midi de Eco nature.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude pour la confiance qui m'a été accordée en m'invitant à siéger au sein de ce comité. Avoir l'opportunité de prêter ma voix et mon énergie à un mandat aussi crucial a été un véritable privilège que j'ai pris à cœur à chaque instant.



Claire Desjardins

Verts tiges, 2018.

Plastique et bois recyclés, acrylique sur lauan
38 cm x 68,5 cm

Vos actions ont un impact, et il vous appartient de décider quel impact vous souhaitez avoir.

Jane Goodall

Claire Desjardins

AREQ
Le mouvement
des entreprises
RSE

Comité indexation, retraite

**COMITÉ RETRAITE AREQ SECTEUR 10 D - PIERRE MAHEUX, RESPONSABLE SECTEUR 10 D
EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ RÉGIONAL RETRAITE - THÉRÈSE CHAPUT, PRÉSIDENTE
ET LA RESPONSABLE RÉGIONALE - PIERRETTE BOUDREAU**

COMPTE RENDU DES ACTIVITÉS DU COMITÉ RETRAITE DE L'ANNÉE 2025-2026

Le comité Retraite Régional regroupe 9 comités Retraite Sectoriel.

En 2025, ce comité Régional a réalisé deux rencontres ZOOM.

Plusieurs membres des différents comités Retraite sectoriels ont participé à la 5^e édition de la marche des aînés tenu le 1er octobre 2025 sous le thème « MISONN SUR NOS FORCES » qui se tenait à Montréal et Québec. Le but étant de trouver des solutions innovantes sur le mieux-vieillir et démontrer notre volonté d'atteindre ces objectifs.

Une conférence a été mise sur pied au mois d'octobre 2025 avec la participation de l'Observatoire de la Retraite (L'OR) animée par Messieurs François-L'Italien et Riel Michaud Beaudry sur le sujet des régimes de retraite avec comme thématiques : Quels choix avons-nous faits lorsqu'ils ont été créés? Que sont-ils devenus? Pourquoi avoir indexé certains de ces régimes? Quelles batailles ont été menées et quels reculs avons-nous subis? Toutes les tentatives de réponses se retrouvent sur le site web de cet organisme.

Une demande a été faite à notre responsable régionale qui est membre du CNR, de déposer à ce comité, nos suggestions de moyens d'action AVANT, PENDANT ET APRÈS les élections provinciales de 2026. De façon à laisser savoir haut et fort que la perte du pouvoir d'achat que nous subissons depuis plus de 40 ans est inacceptable. Il est plus qu'urgent de parler de l'amélioration de l'indexation de nos rentes.

À la fin de ce résumé, je vais vous présenter le plan d'action national en lien avec nos suggestions.

À chaque occasion, le comité régional, en a profité pour parler du dossier de l'indexation.

Chaque région, par l'entremise de la personne responsable régionale de la retraite et de la présidence régionale, est invitée à créer des « escouades de la retraite » dans les secteurs intéressés. Ces escouades auront pour mandat d'organiser des actions et des activités en vue des élections provinciales du 5 octobre 2026.

JE DEMANDE, À MAIN LEVÉE, AUX MEMBRES DE NOTRE SECTEUR 10D QUI SERONT PRÉSENTS LORS DE L'AGR DU 5 MAI 2026 DE VOTER EN FAVEUR DE CETTE RÉSOLUTION COMMUNE SUR LE PLAN D'ACTION RETRAITE.

RÉSOLUTION COMMUNE POUR ADOPTION EN AGR PLAN D'ACTION RETRAITE

Considérant que le coût de la vie a connu une hausse significative au cours des dernières années, notamment en matière de logement, d'alimentation, de médicaments et de services essentiels.

Considérant que les personnes âgées ont des revenus fixes qui ne suivent pas toujours la hausse du coût de la vie et sont donc particulièrement vulnérables à ces hausses.

Considérant que le maintien du pouvoir d'achat des âgées est essentiel à leur dignité, à leur santé et à leur participation active dans la société.

Considérant que les élections à venir représentent une occasion déterminante pour les partis politiques de s'engager concrètement envers les personnes âgées.

Il est proposé que les membres de l'AREQ de la région DU SECTEUR 10D réunis lors de l'assemblée générale régionale le 5 MAI 2026 :

1. demandent aux partis politiques de reconnaître le pouvoir d'achat des personnes âgées comme un enjeu prioritaire;
2. exigent que les plateformes électorales incluent des mesures concrètes visant à améliorer le pouvoir d'achat des âgées, notamment par :
 - une bonification des revenus (rentes, indexation, prestations, crédits, mesures fiscales, etc.);
 - des mesures pour le logement accessible et abordable;
 - un accès universel, gratuit et équitable à des services de santé publics, de qualité et de proximité;
 - des actions pour garantir le maintien à domicile grâce à des services publics, gratuits, accessibles et adaptés aux besoins des personnes âgées.
3. demandent que ces engagements soient accompagnés d'échéanciers clairs et de mécanismes de suivi.

Comité d'action sociopolitique 2025-2026

Le 29 septembre 2025, Pierrette Boudreau a invité Maître Hélène Guay, juriste, à nous entretenir des droits des locataires. Celle-ci a abordé les sujets suivants : le soutien à domicile, les droits en RPA et en CHSLD. Elle a produit un document remis aux participants. Tout le monde pouvait donc suivre la conférence sans être forcé de prendre des notes. Les gens présents ont beaucoup apprécié leur avant-midi.

En après-midi, monsieur Jonathan Gagnon-Baghéri, audioprothésiste de la clinique Lobe de Saint-Jérôme, est venu parler des difficultés des personnes vivant avec une perte auditive et proposer les solutions disponibles. Comme la plupart de nos membres sont dans la troisième jeunesse, il y en a qui ont besoin d'aide pour améliorer leur situation. Le conférencier s'est fait poser beaucoup de questions sur les différents appareils auditifs.

Le 6 novembre 2025, la rencontre des responsables régionaux a eu lieu à Québec. Après la présentation des membres du comité national et la présentation des responsables régionaux, madame Micheline Germain nous a fait part de ce qui se passe au gouvernement. Au budget fédéral, pas de vision du défi démographique. En Santé, rien n'a changé. Sonia reprenait le ministère des aînés. La Coalition pour le respect des aînés se propose d'aller rencontrer les partis politiques.

Par la suite, un tour de table a permis à ceux-ci d'exprimer les préoccupations des différentes régions. Chez nous, il a été question de hausses abusives des loyers et de demandes de soutien à domicile.

Par la suite, Josée Labrie, directrice générale de la Course des régions, nous a présenté les huit scénarios retenus pour les courts métrages impliquant des aînés dans des situations dynamiques pour contrer l'âgisme.

En après-midi, une personne des ateliers 360 de la Fondation Jasmin Roy est venue nous présenter des situations en réalité virtuelle de maltraitance des personnes âgées.

Pour terminer la journée, on nous a présenté la version finale du jeu de société « Par ici la retraite ».

Le 8 février 2026, la présentation des huit courts métrages a été présentée au cinéma Carrefour du Nord à partir de 10 heures. Les sujets étaient variés et très intéressants. Certains étaient remplis d'humour mais faisaient réfléchir. D'autres, plus dramatiques, faisaient appel à l'empathie. Les spectateurs ont été appelés à voter pour leurs trois coups de cœur. Le lauréat sera dévoilé au cours du Congrès qui se tiendra en juin 2026.

Le 8 avril 2026, notre invité, Samuel Labrecque, est venu nous donner une conférence sur les avantages et les inconvénients de l'IA. Selon Samuel Labrecque, cet outil sera appelé à jouer un rôle de plus en plus important dans la vie des personnes âgées dans un avenir très proche.

Cécile Fillion, responsable régionale LLL

Fondation Laure-Gaudreault

Cette année, je vous ai représentés aux réunions du Bureau régional de la Fondation en novembre et en avril.

Nous avons levé des fonds au dîner de Noël où j'ai invité les personnes présentes à faire un don ponctuel en utilisant l'enveloppe déposée sur la table.

Je remercie notre Conseil sectoriel pour son appui à la Fondation par un don et l'achat de cartes de condoléances que je poste aux familles de nos membres décédés.

Je vous invite à visiter le site de la Fondation et je vous rappelle que pour accomplir sa mission, elle a besoin de l'appui financier de nous tous.

Comme par le passé, en avril, j'ai présenté des demandes d'aide financière pour deux organismes situés dans notre secteur, La Maison de la Sérénité et l'organisme Bonjour, Aujourd'hui et Après. Ma requête a été acceptée et nous pouvons les soutenir dans leur travail une fois de plus. Je suis allée remettre 538 \$ à chacun d'eux et prendre des nouvelles de leurs organismes. Notre secteur espère ainsi contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes âgées et des personnes en fin de vie de notre communauté.

Notre fondation repose principalement sur votre générosité et sur le bénévolat, je vous remercie donc de tout cœur pour votre soutien qui, n'en doutez pas, a un réel effet positif dans notre milieu.

Ginette Beauséjour, responsable FLG secteur 10D

Procès verbal AGS



PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE
L'AREQ 10D DEUX-RIVIÈRES-DE-LAVAL TENUE LE 28 AVRIL 2026 AU
CENTRE DE CONGRÈS PALACE, 1717 BOUL. LE CORBUSIER À LAVAL.

1. Accueil et mot de bienvenue (É)

En l'absence de Madame Marie-Paule Hade, présidente, Monsieur Ronald Labelle, 1^{er} vice-président, souhaite la bienvenue à tous les membres, les remercie de leur participation et souhaite la bienvenue à notre présidente régionale.

2. Vérification du quorum

21 personnes assistent à cette assemblée. Feuille de présences en annexe.

3. Ouverture de l'assemblée (D)

À 9 h 40, Monsieur Ronald Labelle, 1^{er} vice-président, ouvre officiellement l'assemblée. Monsieur Labelle présente les documents de la pochette.

4. Nomination à la présidence d'assemblée

Monsieur Ronald Labelle, présenté par Monsieur Daniel Thouin et appuyé par Monsieur Paul Lévesque, accepte le poste et est élu à titre de président d'assemblée.

AREQ-AGS-2026-01
Adopté à l'unanimité

5. Lecture et adoption de l'ordre du jour (D)

Projet d'ordre du jour

1. Accueil et mot de bienvenue (É)
2. Vérification du quorum
3. Ouverture de l'assemblée
4. Nomination à la présidence d'assemblée (D)
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour (D)
6. Mot de la présidence régionale (É)
7. Nomination à la présidence d'élection (D)
8. Rappel des postes en élection au Conseil sectoriel et remise des candidatures : Présidence, 1^{re} Vice-présidence, 2^e Vice-présidence, Secrétariat et 2^e Conseil (É)
Réception des mises en candidatures au plus tard avant la fin de la pause.
9. Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion du 6 mai 2025 (D)
10. Suivi du procès-verbal de la réunion du 6 mai 2025 (É)
11. Rapport de la présidence (É)
12. Présentation et réception des bilans financiers
 - 12.1. 2024-2025 (D)
 - 12.2. 2025-2026 (D)

Procès verbal AGS

13. Regroupement des secteurs Chomedey Laval (10B) et Deux-Rivières-de-Laval (10D) (D)

- Présentation
- Recommandation
- Décision

PAUSE

14. Rapport des responsables des comités et confirmation des responsables dans leur poste respectif (D)

15. Élections des membres du Conseil sectoriel (D)

16. Confirmation des personnes déléguées au Congrès de l'AREQ (D)

17. Activités à venir

17.1. Assemblée générale régionale du 5 mai 2026 (É)

17.2. Dîner de juin (É)

17.3. Activité régionale du Comité de l'environnement (É)

18. Questions diverses

18.1. _____

18.2. _____

19. Reconnaissances

20. Mot de clôture

21. Levée de l'assemblée

(É) : point pour information ou échanges

(D) : point pour décision

Monsieur Ronald Labelle présente l'ordre du jour. Monsieur Ronald Labelle, appuyé par Monsieur Pierre Maheu, propose l'adoption de cet ordre du jour.

AREQ-AGS-2026-02

Adopté à l'unanimité

6. Mot de la présidente régionale (É)

Monsieur Ronald Labelle accueille et remercie de sa présence notre invitée : Madame Pierrette Boudreau, présidente régionale de Laval-Laurentides-Lanaudière.

Madame Boudreau, remercie toutes les personnes participantes à cette assemblée. Elle remercie aussi Madame Marie-Paule Hade pour son engagement à l'AREQ et son travail comme présidente du secteur Deux-Rivières-de-Laval. Elle remercie également les membres du Conseil sectoriel et tous les responsables des comités pour notre secteur.

Madame Boudreau nous invite à participer à l'Assemblée générale régionale du 5 mai.

7. Nomination à la présidence d'élections (D)

Monsieur Claude Marineau, présenté par Monsieur Paul Lévesque et appuyé par Madame Nicole Gagnon, accepte le poste et est élu à titre de président d'élection.

AREQ-AGS-2026-03

Adopté à l'unanimité

Procès verbal AGS

8. Rappel des postes en élection au Conseil sectoriel et remise des candidatures : Présidence, 1^e Vice-présidence, 2^e Vice-présidence, Secrétariat et 2^e Conseil (É)

Le président invite les membres à remplir les formulaires de mises en candidature et à les remettre à monsieur Marineau élu président d'élection. Réception des mises en candidatures au plus tard avant la fin de la pause.

9. Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion du 6 mai 2025 (D)

Ginette Beauséjour fait la lecture du procès-verbal de l'AGS 2025.

Madame Ginette Beauséjour, appuyée par Madame Nicole Gagnon, propose son adoption.

AREQ-AGS-2026-04

Adopté à l'unanimité.

10. Suivi du procès-verbal de la réunion du 6 mai 2025 (É)

Monsieur Ronald Labelle fait le suivi :

Au point 9 : Le dîner du 40^e anniversaire a bien eu lieu à l'automne.

Au point 11 : Lui-même, Ronald Labelle, a comblé le poste de 1^{er} Vice-président.

Au point 12 : Une seule rencontre a eu lieu en novembre et une proposition sur l'environnement sera acheminée au Congrès.

11. Rapport de la présidente sectorielle :

Monsieur Ronald Labelle lit le rapport remis par Madame Marie-Paule Hade qui souligne également le travail fait au cours de l'année par le responsable des comités et par les bénévoles.

Madame Janine Renaud et Madame Pauline Lauzière-Lamy rendent hommage au travail accompli par Madame Marie-Paule Hade.

12. Présentation et réception des bilans financiers

12.1 Monsieur Daniel Thouin nous présente le bilan financier 2024-2025. (D)

12.2 Monsieur Daniel Thouin nous présente le bilan financier 2025-2026. (D)

L'impression et l'envoi postal du Bulletin représentent des coûts importants et Madame Jacinthe Joncas, responsable des communications, relève des lacunes. Des correctifs seront à faire.

Mesdames Jacinthe Joncas et Pierrette Boudreau rappellent à l'assemblée qu'il faut être prudent avec la manipulation des listes de membres à la suite de la loi 25.

Madame Ginette St-Amour félicite monsieur Daniel Thouin pour son travail à la trésorerie.

Monsieur Daniel Thouin, appuyé par Madame Jocelyne Girardin, propose qu'on reçoive les deux bilans financiers.

AREQ-AGS-2026-04

Adopté à l'unanimité

13. Regroupement des secteurs Chomedey Laval (10B) et Deux-Rivières-de-Laval (10D) (D)

Présentation

Monsieur Ronald Labelle présente la situation du secteur Chomedey de Laval qui n'a pas réussi à combler les postes de présidence et de vice-présidence lors de son Assemblée générale sectorielle.

Au Conseil sectoriel de notre secteur tenu le 13 avril 2026, Madame Laura Martinez, présidente du secteur Chomedey de Laval (10B) était venue nous faire part de leur intention de se regrouper avec notre secteur advenant le cas où les postes de présidence et de vice-présidence ne seraient pas comblés.

À l'Assemblée générale sectorielle du secteur Chomedey de Laval tenue le 14 avril, personne ne s'est présenté aux postes de présidence et de vice-présidence.

Procès verbal AGS

Nous avons tenu un Conseil sectoriel extraordinaire pour donner suite aux informations reçues du Conseil régional et, dans un tel cas, il doit y avoir dissolution des deux secteurs et création d'un nouveau secteur avec élection d'un nouveau Conseil sectoriel. Le Conseil sectoriel est prêt à entériner la décision de regrouper nos deux secteurs.

Bien qu'il existe trois secteurs à Laval, aucun de nos deux secteurs ne manifeste le désir de regrouper les trois secteurs.

Recommandation

Considérant les difficultés à combler les postes du Conseil sectoriel de Chomedey Laval (10B), notamment les postes de présidence et de 1re vice-présidence;

Considérant les discussions entre les présidences des secteurs Chomedey Laval (10B) et Deux-Rivières-de-Laval (10D) au sujet d'un éventuel regroupement entre les deux (2) secteurs;

Considérant qu'à la suite de la réunion de l'Assemblée générale sectorielle Chomedey Laval (10B) tenue le 14 avril 2026, les postes de présidence et de 1re vice-présidence du Conseil sectoriel du secteur n'ont pas été comblés et sont donc vacants;

Considérant que les membres du secteur Chomedey Laval (10B), lors de la réunion de leur Assemblée générale sectorielle tenue le 14 avril 2026, ont unanimement adopté une résolution à l'effet qu'ils souhaitent se regrouper avec ceux du secteur Deux-Rivières-de-Laval (10D);

Considérant qu'il existe déjà des activités communes organisées conjointement par les deux secteurs;

1. L'Assemblée générale sectorielle accepte de regrouper ses membres et ceux du secteur Chomedey Laval (10B) au sein d'un même secteur de la région Laval-Laurentides-Lanaudière (10).
2. L'Assemblée générale sectorielle mandate le Conseil sectoriel pour effectuer les démarches nécessaires auprès des instances appropriées de l'AREQ afin de regrouper au sein d'un nouveau secteur de la région Laval-Laurentides-Lanaudière (10) tous ses membres et tous ceux du secteur Chomedey Laval (10B).

Décision

Après une période de questions suivie d'une délibération, Monsieur Ronald Labelle, appuyé par Monsieur Daniel Thouin, propose qu'on adopte la recommandation du Conseil sectoriel.

AREQ-AGS-2026-04

Adopté à la majorité

PAUSE 10h30 à 10h45

14. Rapports des responsables des comités et confirmation des responsables dans leur poste respectif (D)

Les responsables des comités remettent le rapport des activités effectuées durant l'année. Monsieur Pierre Maheu, responsable du Comité de la retraite, nous informe que nous aurons à débattre d'une proposition du Comité régional à la prochaine Assemblée générale régionale.

Confirmation des responsables dans leur poste respectif

Monsieur Ronald Labelle demande aux personnes responsables d'un comité dans notre secteur si elles désirent poursuivre leur mandat :

Comité de l'Action sociopolitique : Madame Marie-Paule continuera à assumer cette responsabilité et Madame Nicole Gagnon continuera de la secondier.

Comité des Assurances : Monsieur Claude Marineau assumera cette responsabilité.

Comité des Arts visuels : Madame Claire Desjardins, appuyée de Madame Marie-Paule Hade, continuera à assumer cette responsabilité.

Procès verbal AGS

Comité des Communications : Mesdames Jacinthe Joncas et Marjolaine Tremblay (webmestre) continueront à assumer cette responsabilité. Madame Isabelle Dubé assumera la responsabilité du Bulletin et Madame Hélène Lévesque se joindra à elles.

Comité des Femmes : Madame Pauline Lauzière-Lamy quitte et Madame Ginette Beauséjour assumera cette responsabilité.

Comité des Hommes : Monsieur Paul Lévesque continuera à assumer la responsabilité de ce comité. Monsieur Ronald Labelle continuera à s'y impliquer.

Comité de l'Environnement et du développement durable : Mesdames Claire Desjardins et Jocelyne Girardin quittent cette responsabilité. Le Conseil sectoriel verra à nommer un responsable. Aujourd'hui, le comité remet une plante à chaque personne présente à l'assemblée.

Comité de la Retraite : Monsieur Pierre Maheu continuera à assumer la responsabilité de ce comité.

Fondation Laure-Gaudreault : Madame Ginette Beauséjour continuera à assumer cette responsabilité.

15. Élections des membres du Conseil sectoriel (D):

Monsieur Claude Marineau, président d'élection, fait la lecture des postes en élection :

Les postes en élection au Conseil sectoriel sont : Présidence, 1^{re} Vice-présidence, 2^e Vice-présidence, Secrétariat et 2^e Conseil.

Au poste de Présidence, une candidature a été reçue.

Madame Jacinthe Joncas, proposée par Madame Nicole Gagnon et appuyée par Monsieur Daniel Thouin et Monsieur Pierre Maheu. Madame Joncas accepte le poste et est élue Présidente par acclamation.

AREQ-AGS-2026-05

Au poste de 1^{re} Vice-présidence, une candidature a été reçue.

Madame Ginette Beauséjour, proposée par Madame Nicole Gagnon et appuyée par Monsieur Daniel Thouin et Madame Jocelyne Girardin. Madame Beauséjour accepte le poste et est élue 1^{re} Vice-présidente par acclamation.

AREQ-AGS-2026-06

Au poste de 2^e Vice-présidence, aucune candidature n'a été reçue.

Le Conseil sectoriel verra donc à combler le poste par intérim.

Au poste de secrétariat, aucune candidature n'a été reçue.

Le Conseil sectoriel verra donc à combler le poste par intérim.

Au poste de 2^e conseil, une candidature a été reçue.

Monsieur Paul Lévesque, proposé par Madame Ginette Beauséjour et appuyé par Monsieur Daniel Thouin et par Madame Nicole Gagnon. Monsieur Lévesque accepte le poste et est élu 2^e Conseiller par acclamation.

AREQ-AGS-2026-07

Monsieur Ronald Labelle remercie les personnes qui ont accepté d'assumer les postes vacants.

Le nouveau Conseil sectoriel est présenté aux membres :

Madame Jacinthe Joncas	à la présidence
Madame Ginette Beauséjour	à la 1 ^{re} vice-présidence
Poste à combler	à la 2 ^e vice-présidence
Poste à combler	au secrétariat
Monsieur Daniel Thouin	à la trésorerie
Madame Jocelyne Girardin	au poste de 1 ^{re} conseillère
Monsieur Paul Lévesque	au poste de 2 ^e conseiller

Procès verbal AGS

16. Confirmation des personnes déléguées au congrès 2026

Les deux personnes déléguées pour accompagner Madame Marie-Paule Hade, présidente sortante, et Madame Jacinthe Joncas, présidente élue, au Congrès du 7 au 10 juin 2026 sont Monsieur Daniel Thouin et Madame Hélène Quirion. Madame Nicole Gagnon reste substitut.

17. Activités à venir

17.1 Assemblée générale régionale du 5 mai 2026 (É)

L'Assemblée générale régionale du 5 mai prochain se tiendra à l'Hôtel Best Western au 420, Mgr. Dubois à Saint-Jérôme, J7Y 3L8.

Monsieur Daniel Thouin invite les membres à s'inscrire à l'Assemblée générale régionale du 5 mai prochain.

17.2 Dîner du 4 juin 11h30 (É)

Ce dîner aura lieu au restaurant Piatti Pronti, 1794 Boul. Le Corbusier à Laval.

17.3 Activité régionale du Comité de l'environnement (É)

Une activité est prévue le 16 juin à Repentigny. Un communiqué sera envoyé bientôt.

18. Questions diverses

Aucun point inscrit

19. Reconnaissances

Des reconnaissances sont adressées à Pierrette Boudreau, présidente régionale sortante, à Marie-Paule Hade, présidente sectorielle sortante et à Nicole Gagnon, 2e vice-présidente sortante.

20. Mot de clôture

Madame Marie-Paule Hade remercie les membres de leur présence et Madame Jacinthe Joncas fait appel aux suggestions des membres.

21. Levée de l'assemblée

À 14h15, Madame Jocelyne Girardin, appuyée par Monsieur Pierre Maheux, propose la levée de l'Assemblée.

AREQ-AGS-2026-04

Adopté à la majorité

Ginette Beauséjour, secrétaire

Ronald Labelle, président

In memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Membres du secteur décédés :

- Lise Boisvert
- Réginald Crête
- Denis Gervais
- Suzanne Henri
- Jacques, Robert Lalonde
- Jeanne d'Arc Lamontmont
- André Lavallée
- France, Lavoie
- Jeannine Lemen
- Louise Montambault
- Claudette Pelletier
- Candide Roy
- Michel St-Cyr
- Catherine Tremblay
- Lucille Leblanc-Raymond
notre aînée



**La famille doit aviser l'AREQ NATIONALE au 1-800-663-2408
Avoir votre numéro de membre ou date de naissance.
Merci de votre précieuse collaboration**

Autres informations

Numéros utiles

Association Lavalloise	
Personnes Aidantes	450-686-2572
AREQ (CSQ)	1-800-663-2408
AREQ 10 D	450-936-1028
Beneva	1-855-747-7711 24/24 7j/7
(La Capitale + SSQ)	1-877-651-8080
RAMQ	514-864-3411
Assurances RésAut.	1-800-363-6344
Certificat de l'état civil.	514-864-3900
CLSC des Mille-Îles.	450-661-2572
Popote roulante	
Bonjour aujourd'hui et Après	450-661-6716
Protection du citoyen	514-873-2032
Retraite Québec	1-800-463-5533
Revenu Canada.	1-800-267-6999
Revenu Québec.	514-864-6299
Sécurité de vieillesse.	1-800-622-6232

Nos nouveaux membres :

- Johanne Audette
- Diane Désaulniers
- Myrielle Éléazard
- Nathalie Godard
- Michel Guénette
- Sophie Guimond
- Guylaine Larose
- Francine Legros
- Flora Marion
- Lyne Matteau
- Lyne Mercier
- Denise Montpetit
- Martine Payment



Message très important : Changement de coordonnées

Pour tout changement à vos coordonnées : Adresse civique, téléphone, adresse internet

Aller sur le site de l'Areq : areq.lacsq.org sous l'onglet NOUS JOINDRE

cliquer : Changement d'adresse entrer vos nouvelles coordonnées

(s'identifier avec numéro de membre ou date de naissance)

ou aviser l'AREQ nationale au **1-800-663-2408**

Convocation AGS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE POUR LE REGROUPEMENT DES SECTEURS B (CHOMEDEY LAVAL) ET D (DEUX-RIVIÈRES- DE-LAVAL)

AVIS DE CONVOCATION

Lors de leurs assemblées générales respectives au printemps 2026, le secteur B (Chomedey Laval) et le secteur D (Deux-Rivières-de-Laval) ont voté pour l'acceptation d'une proposition de regroupement de ces deux secteurs. La proposition a été entérinée par le conseil d'administration le 7 juin 2026

Vous êtes donc convoqués à cette assemblée générale spéciale dont voici les informations.

Date : Le jeudi 8 octobre 2026

Heure : Accueil à 9 h 30 - Ouverture de l'assemblée à 10 h

Lieu : Centre de Congrès Palace, 1717, boulevard le Corbusier, Laval

Projet d'ordre du jour :

1. Mot de bienvenue
2. Nomination d'une présidence d'assemblée
3. Lecture de l'ordre du jour
4. Explication de la tenue de cette AGS spéciale
5. Élection aux sept (7) postes du conseil sectoriel (voir la note ci-dessous)
6. Proposition d'un nom pour le nouveau secteur
7. Questions diverses
8. Tirages
9. Levée de l'assemblée

Un diner gratuit sera offert sur place.

Note : Seuls les membres réguliers peuvent poser leur candidature pour les élections au conseil sectoriel. Pour recevoir un formulaire de candidature, adressez-vous à François Tanguay (président d'élection) au 450 858-2373 ou tanguayf2@videoton.ca



VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE À CETTE AGS SPÉCIALE AVANT LE 25 SEPTEMBRE 2026.

Confirmez votre présence auprès de Jacinthe Joncas

Adresse : **4122, Avenue de la Renaissance, Laval H7L 5N2**

Téléphone : (450) 918-3648 Courriel : joncasjacinthe@gmail.com

**Un chèque de 25 \$ à l'ordre de AREQ 10D est demandé pour confirmer votre inscription.
Ce chèque vous sera remis lors de votre arrivée à l'assemblée générale spéciale.**

Votre nom en lettres moulées : _____

Laura Martinez, présidente sortante secteur B

Jacinthe Joncas, présidente du secteur D

Retourner à

JACINTHE JONCAS

4122, avenue de la Renaissance
Laval (Québec)
H7L 5N2

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019

Souvenirs de L'AGS

