

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR I O D

AREQ Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ



Été 2025

**Secteur Deux-Rivières-de-Laval
boîte vocale 450-936-1028**

deuxriverslaval.areq.lacsq.org



Crédit photo Pauline Lauzière Lamy

Le Deux-Rivières, Volume 39, numéro 2

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	3
Mot de la présidente régionale	4-5
Comité des Assurances	5
Comité des Femmes	6
Comité des Hommes	7
Comité Environnement	8
Comité Indexation Retraite	9
Comité Sociopolitique	10
Fondation Laure-Gaudreault	10
Comité des arts.....	11
Conseil sectoriel 10 D.....	12
Une de nos perles	13-14
Entente entre AREQ et NOVUM 2025-2027.....	14-15
Activités et dates à retenir	17
In Memoriam	18
Autres informations	19
Souvenirs en photos	20

Date de tombée : 28 novembre 2025

**L'AREQ n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce journal**

Équipe du Deux-Rivières

Membres du Conseil sectoriel

Montage du Deux-Rivières

Marie-Paule Hade

Collaborateurs(trices)

Pierrette Boudreau, Ginette Beauséjour, Paul Lévesque, Pauline Lauzière Lamy, Nicole Gagnon, Jocelyne Girardin, Claire Desjardins, Denise Fréchette, Claude Marineau, Janine Renaud, Pierre Maheux

Mise en page et Impression

Cathy Rock et Pierre Bérubé, Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2025

Présidente Areq10d-pres@outlook.com	Marie-Paule Hade 450-664-3533
1^{er} vice-président dubé.labelle@videotron.ca	Ronald Labelle 514-213-5886
2^e vice-présidente nicolegagnon68@gmail.com	Nicole Gagnon 514-967 2985
Secrétaire beausejourg@videotron.ca	Ginette Beauséjour 450-661-8883
Trésorier d.thouin@sympatico.ca	Daniel Thouin 450-662-2496
1^{ere} conseillère jocelynegirardin@hotmail.ca	Jocelyne Girardin 450-661-3194
2^e conseiller ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450-663-1085

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels clairedesjardins109@gmail.com	Claire Desjardins 438-869-0117
reneee.dionne@gmail.com	Renée Dionne
Areq10d-pres@outlook.com	Marie-Paule Hade 450-664-3533
Assurances marineau63@gmail.com	Claude Marineau 450-975-6635
Communications joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450-918-3648
Webmestre marjotremblay@videotron.ca	Marjolaine Tremblay 450-416-1405
Resp. chaîne électronique joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450-918-3648
Comité des femmes paulinell@outlook.com	Pauline Lauzière Lamy 450-661-7527
beausejourg@videotron.ca	Ginette Beauséjour 450-661-8883
Comité Environnement clairedesjardins109@gmail.com	Claire Desjardins 438-869-0117
jocelynegirardin@hotmail.ca	Jocelyne Girardin 450-661-3194
Comité des hommes ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450-663-1085
dubé.labelle@videotron.ca	Ronald Labelle 514-213-5886
Retraite Indexation pr.mhx.@gmail.com	Pierre Maheux 514-206-8023
Sociopolitique Areq10d-pres@outlook.com	Marie-Paule Hade 450 664-3533
nicolegagnon68@gmail.com	Nicole Gagnon 514-967 2985
Fondation Laure-Gaudreault beausejourg@videotron.ca	Ginette Beauséjour 450-661-8883

Mot de la présidente sectorielle



Il me fait plaisir de vous présenter mon rapport annuel. D'abord je veux remercier tous les membres du conseil sectoriel pour leur support constant, leur confiance, leur dévouement à leur tâche respective. Je tiens à souligner et remercier toute l'implication de notre vice-présidente, Jacinthe Joncas qui pour cause de santé, a remis sa démission au conseil comme première vice-présidente et responsable au secteur du dossier de l'environnement. Merci aussi pour tout le travail effectué pour le bulletin. Je veux aussi souligner l'implication soutenue de toutes nos personnes bénévoles qui ont été remerciées sincèrement le 10 avril dernier.

CONSEIL SECTORIEL

Depuis notre assemblée sectorielle de 2024, nous avons tenu 7 rencontres. Chacune d'elles avec un ordre du jour toujours bien rempli. Des activités habituelles comme : le déjeuner d'accueil, l'halloween, le dîner de Noël, la Saint-Valentin, le dîner des bénévoles et un dîner avec les nouveaux membres en avril. Toutes ces activités sont toujours très populaires et appréciées de tous. Le bulletin, publié deux fois dans l'année, fait toujours parti de nos sujets de rencontres. Des conférences ont été organisées avec d'autres secteurs. Notre secteur et le secteur 10B ont organisé un encan pour la fondation Laure Gaudreau, et une conférence dans le cadre de la journée internationale du droit des femmes, intitulée Calme et plaisir pour une saine santé mentale. Un ciné-environnement de Cyril Dion et Mélanie Laurent, fut organisé avec d'autres secteurs. Enfin, nous avons eu le bonheur de célébré le 100ième anniversaire de madame Marguerite Lamarre. Femme jouée et d'une mémoire extraordinaire, elle fut très touchée de toute cette attention portée sur elle.

CONSEIL RÉGIONAL

Plus de 6 rencontres au conseil régional composé des 10 présidents de la région. Plusieurs conférences organisées par divers comités présentées à Saint-Jérôme. Le comité des femmes, une conférence de Madame Estelle Caron traitant de la prévention, le soutien et les conséquences de la violence sexuelle. Le comité sociopolitique nous entretient sur la prévention de la fraude et une autre concernant le soutien à domicile les droits en RPA et en CHSLD. Le comité de l'environnement présente le visionnement du film Odyssée sous les glaces par Mme Lucie Sauvé. Le comité des Assurances avec Mme Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale, nous explique les augmentations et autres questions sur notre régime BENEVA. Le comité des hommes organise une rencontre traitant de la grand-parentalité. Enfin au comité des arts, Mme Claire Desjardins donne une formation sur, Comment lire une œuvre d'art. Cette conférence a été un projet de l'AREQ en Action du National avec un autre secteur. Toutes ces conférences furent très appréciées avec une très bonne participation des membres.

CONSEIL NATIONAL

Au National, il y a eu 2 rencontres. J'ai assisté à la première en octobre et Ginette Beauséjour m'a remplacée à l'autre au mois de mars. Lors de ces conseils, plusieurs thèmes sont à l'ordre du jour. Des conférences sur différents sujets, les questions financières, les projets entre autres, la présentation d'un plan de développement et de recrutement 2024-2029 etc. Le recrutement préoccupe toutes les instances de l'AREQ. Toujours intéressantes et stimulantes ces rencontres.

Enfin, notre secteur me tient à cœur, il me peine de voir la diminution de nos membres. Nous sommes maintenant 567 membres. Très peu de nouveaux. Les membres vieillissent aussi. Toujours très préoccupant le recrutement de nouveaux membres. Votre participation aux différentes activités ou autres m'incite à continuer mon travail. La loto de la covid longue m'a pigée. Ainsi depuis février 2024 elle me brime. Brouillard cérébral. À contrecœur, J'ai arrêté et modéré mes activités me limitant au minimum. Toutes les conférences et autres, m'ont été rapportées par mes conseillers et responsables de comités. Quelle chance d'être secondée par des personnes si compétentes. Pas facile pour une personne active!

Merci de votre présence et au plaisir de vous revoir en septembre.

Depuis notre Assemblée Générale de secteur, il me fait plaisir de vous annoncer la nomination de notre nouveau premier vice-président. Il s'agit de monsieur Ronald Labelle. Merci et bienvenue avec nous au CS. Ce sera un plaisir de travailler avec toi.

Marie-Paule Hade, présidente

Mot de la présidente régionale

NOTRE ASSEMBLÉE RÉGIONALE 2025

J'en suis particulièrement fière cette année. Je ne sais pas pourquoi, car c'est quand même la quatrième de mon mandat. Elle m'a demandé beaucoup de préparation, de réflexion, même si cela ne paraît pas nécessairement. Nous étions 150 personnes inscrites, il en manquait quelques-unes. On me dit souvent, ce n'est pas beaucoup 150 personnes sur 9000 membres. Avez-vous pensé où on ferait notre assemblée si les 9000 membres décidaient de venir ou même seulement 400 membres. Il faudrait louer un aréna. C'est encore plus – faites le calcul – que les 400 personnes déléguées au Congrès de 2026 sur 60 000 membres.

Je suis aussi très fière de nos huit responsables de comité. Chacune et chacun est venue présenter ses activités de l'année. Francine Tremblay, notre responsable politique, présente à l'assemblée, m'a signalé qu'elle a été impressionnée par la qualité des présentations et la vigueur de nos comités régionaux. Disons que je me fais un devoir d'assister à toutes les rencontres. Et ce n'est pas fini pour 2025-2026, nous avons encore plusieurs rencontres à l'automne. Les annonces seront faites plus tard, car les conditions et dates ne sont pas encore toutes « cannées »...

Je me dois aussi de vous exposer notre conseil régional. C'est une équipe formidable avec quatre hommes super mignons et fins...et des femmes qui sont presque devenues des amies pour moi.

Merci encore de votre participation surtout vous Hautes-Laurentides (votre nouveau nom) qui participez assidûment aux rencontres et aux comités malgré la distance.

Je vous souhaite un bel été dans les hauteurs des Laurentides...

Pierrette Boudreau, présidente régionale



À l'assemblée régionale, avec mon amie Mireille Ménard, la présidente d'assemblée, et le secrétaire François Tanguay. Nous sommes heureux comme vous voyez....



La salle de l'assemblée au Best Western le 21 mai dernier.



Les heureux gagnants de nos prix de présence

LES MEMBRES DU CONSEIL RÉGIONAL



En avant :

Monique Houde-Boisjoly (Seigneurie-des-Mille-Iles)
François Tanguay (Rivière-du-Nord)

2^e rangée

Pierrette Boudreau, présidente
Marie-Paule Hade (Deux-Rivières de Laval)

3^e rangée :

Céline Lachapelle (Au cœur des Laurentides),
Laura Martinez (Chomedey)
Angèle Richer (Hautes-Rivières)

Arrière

Robert Ménard (Des Affluents)
Jean-Pierre Robert (Lanaudière)
Émile Huchette (Laval-Nord)

Comité des assurances

6 MAI 2025

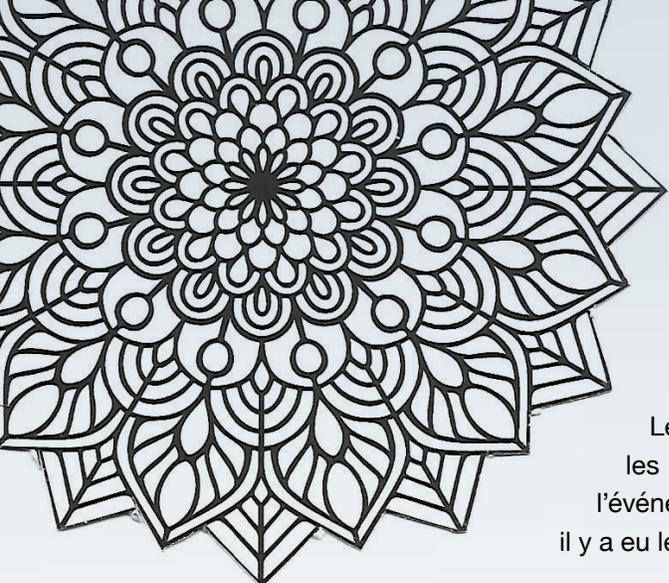
Au cours de la dernière année, le Comité régional des assurances a tenu 2 réunions, à St-Jérôme, auxquelles j'ai participé.

Il y a eu une rencontre d'information le 15 avril 2025 à l'Hôtel Best Western de St-Jérôme qui a réuni 100 personnes de la région Laval-Lanaudière-Laurentides, dont 9 personnes de notre secteur. Madame Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale de l'AREQ, nous a entretenu sur l'assurance maladie et l'assurance voyages de Beneva et elle a répondu aux questions des participants.

Depuis un an, j'ai fait parvenir aux membres de notre secteur, par courriel, grâce à Jacinthe Joncas, environ 7 communiqués portant sur des précisions au sujet de l'assurance voyage et de l'assurance maladie. De plus, j'ai répondu à une dizaine d'appels et à environ 5 courriels de nos membres, afin de répondre à leurs question au sujet de notre plan d'assurances.

Claude Marineau

Responsable du Comité des Assurances



Comité des femmes

Nous étions présentes, Pauline et moi, aux rencontres régionales des responsables du comité des femmes en novembre 2024 et janvier 2025.

Le 12 décembre 2024, à notre dîner de Noël, nous avons invité les membres à garder une minute de silence pour commémorer l'événement du 6 décembre 1989, la tuerie à la Polytechnique. Ensuite, il y a eu le tirage de 14 roses blanches.

Le 5 mars dernier, nous avons souligné la Journée internationale des droits des femmes au Centre communautaire Saint-Joseph en offrant en partenariat avec le secteur 10B une conférence portant sur l'exploration du dessin mandala. Par sa conférence, madame Patricia Collin, nous a permis de découvrir que le dessin mandala loin d'être un simple loisir est une rencontre avec soi-même et ce à tout âge. Pour continuer à avancer, à lutter pour conserver nos droits acquis, il est important de préserver et d'améliorer notre santé mentale. Le dessin mandala est un outil précieux pour diminuer le stress, l'anxiété et apporter de l'équilibre dans notre vie.

Parfois il suffit de peu pour éveiller l'espoir de construire un monde où personne n'est laissé derrière. Madame Collin nous a partagé son engagement et son expérience d'animation auprès de divers groupes de femmes entre autres celles détenues derrière les barreaux de la prison Leclerc située sur notre territoire. Ensemble, par nos réflexions et nos échanges, nous continuons de tisser un féminisme inclusif... pour mieux préparer la suite.

Dans cet esprit, Ginette a assisté aux rencontres de la Table de concertation de Laval en condition féminine et en mars à l'activité du comité régional des femmes, la conférence de madame Estelle Caron était en lien avec la violence sexuelle. Nous poursuivons ainsi les liens créés avec nos alliées pour le mieux-être des femmes.

Pauline Lauzière Lamy et Ginette Beauséjour

Responsables du comité des femmes



Journée internationale des hommes 2024

AMITIÉS MASCULINES ET AUTRES

Grâce à l'appui de François Tanguay et de Roger Laporte, nous avons pu organiser une journée internationale des Hommes des plus intéressantes. Lors de cette journée, les femmes et les hommes étaient invités à participer.

Grâce aux contacts de François Tanguay, nous avons eu une conférence sur l'amitié.

Monsieur Pierre L'Heureux, andrologue, chargé de cours à l'Université de Montréal, et madame Martine Thouin, Agente en Relations humaines (CISS Laurentides) ainsi qu'intervenante en santé mentale, nous ont invité à nous ouvrir sur l'histoire de nos principales amitiés. Afin d'être mieux préparés pour cette conférence, ils nous ont fait parvenir quelques questions pour nous guider dans nos réflexions. La participation très active des personnes présentes sur leur vécu a bien alimenté cet atelier. La rencontre s'est déroulée avec émotion positive, avec réflexion et ouverture. Les animateurs ont bien atteint leur but, permettre aux personnes de s'engager et de s'exprimer librement.

Puis, Roger a mis en place une activité en utilisant le jeu Pentaminos, Ils ont joué à ce jeu entre eux. Le matériel était disponible. Les gens ont très bien réagi. Les gens étaient très heureux, et impliqués lors de cette période ludique. Ensuite, Roger a fait le tour des possibilités du jeu de pentaminos à l'aide du guide de l'utilisateur et a exploré le site Web. L'évaluation de la journée fut extrêmement positive. Les 2 thèmes furent grandement appréciés. L'idée principale de l'activité de l'après-midi était d'offrir des occasions à nos membres de rayonner auprès de leur entourage.

Rapport par Paul A. Levesque
Secteur 10D

Comité de l'environnement 2024-25



Juin 2025 – Visite du jardin botanique à Montréal.

Le 31 mars 2025 – Où : Hôtel Best Western, Saint-Jérôme

Conférence de Madame Lucie Sauvé portant sur les enjeux actuels de l'environnement, reconnue internationalement comme l'une des pionnières de l'éducation relative à l'environnement.

Projection du film L'Odyssée sous les glaces. Le film relate les périples du plongeur madelinot Mario Cyr, plongeur sous les glaces. Recettes de fruits de mer.



J'ai demandé au secteur F Seigneurie des Mille-Iles de se joindre à leurs activités Ciné environnement. 2 projections. Aucune inscription

Le 5 mai – Web binaire du Comité national de l'environnement de l'AREQ avec Marie-Ève Maillé. Dossiers environnementaux controversés : Acceptabilité sociale et médiation. Disponible sur le site Web de l'AREQ.

J'ai demandé que soit publicisé cette activité à tous les secteurs.

Le 5 juin, de 10 h à 15 h, au Musée Zénon-Alary, Sainte-Adèle Célébrons ensemble la *Journée mondiale de l'environnement!* Plongeons dans la culture autochtone avec *Le Musée ambulante*.

Rencontre intéressante sur l'économie circulaire et économie écocentrique.

Nous avons admiré des d'œuvres de perlage et avons créé une œuvre symbolique de la nature.



Au régional j'ai eu une demande d'organiser la sortie de juin. Donc le **10 juin** – visite du Centre d'interprétation de l'eau à Ste-Rose et visite libre en après-midi de Eco nature.

Claire Desjardins

Comité Indexation Retraite

COMPTE RENDU DU COMITÉ RETRAITE DE L'ANNÉE 2024-2025

À titre de rappel, le comité régional de la retraite chapeaute les 9 secteurs (10 A à 10 J) ayant chacun un représentant pour le comité retraite et, s'est réuni plusieurs fois au cours de l'année. Nous avons privilégié nos rencontres par le biais de visioconférence pour permettre à tous les représentants sectoriels d'être présents aux rencontres régionales.

Un autre point important, puisque le dossier de l'indexation de la rente de retraite doit se régler au niveau national, nos rencontres se font avec les autres responsables sectoriels de la région.

Plusieurs sujets de discussion ont été abordés lors de nos échanges. À savoir, qu'une demande pour que les 3 vidéos, promulguant l'indexation de la retraite, soient sur le site de l'AREQ de Lanaudière et de la région, ce qui a été réalisé.

Lors de nos rencontres au niveau régional, nous avons convenu qu'il était important que des moyens de pression soient mis en place d'ici la prochaine ronde de négociation du secteur public. Pour ainsi révéler haut et fort qu'il est inacceptable que depuis plus de 43 ans notre pouvoir d'achat diminue! Notre représentante régionale du comité de la retraite a reçu, de la part des membres sectoriels, le mandat de rappeler aux personnes (5) siégeant sur le Comité National de la Retraite (CNR) de l'importance de l'amélioration de l'indexation de la retraite.

L'AREQ va demander au gouvernement combien coûte l'indexation des rentes du RREGOP pour qu'on puisse mieux cibler nos revendications. C'est une information que nous ne connaissons pas à l'heure actuelle.

L'AREQ et la CSQ vont tenter d'ici la prochaine ronde de négociation au public de promouvoir auprès des autres centrales syndicales de faire des demandes de bonification de l'indexation de la retraite. Dans le même ordre d'idée, notre représentante régionale, Mme Thérèse Chaput, souhaite envoyer des idées à proposer au comité national de la retraite (CNR) pour mettre en place des actions pour stimuler les revendications sur l'indexation. On attend vos suggestions!

En terminant, l'AREQ discute à plusieurs endroits des enjeux des retraités pour tenter d'améliorer les conditions de vie de ceux-ci. Voici quelques exemples : la tribune des retraités.es, le comité aviseur sur l'indexation, la coalition pour la dignité des aînés et l'Observatoire de la retraite.

COMITÉ RETRAITE AREQ SECTEUR 10D

Pierre Maheux, Responsable secteur 10 D

EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ RÉGIONAL RETRAITE

Thérèse Chaput, présidente

ET LA RESPONSABLE RÉGIONALE

Pierrette Boudreau

Comité Sociopolitique

Au comité sociopolitique, nous avons tenu 3 rencontres. Les 28 novembre, 7 avril et le 15 avril.

Au comité les préoccupations se situent beaucoup au niveau des soins à domicile les RPA et CHSLD.

Le 17 mars une conférence de Mme Estelle Caron qui touche la prévention, le soutien et les conséquences de la violence sexuelle. Prévention de la fraude suivie d'une plénière en P.M.

Le 15 avril avec le comité des assurances conférence sur les assurances en A.M. et l'intelligence artificielle. En P.M

31 mars présentation du document « La fierté de vieillir » il se veut un document vantant les programmes mis en place par le gouvernement afin de garder les aînés actifs dans leurs milieux de vie.

Un mémoire de l'AREQ a été de présenté à la direction générale des aînés.

Prévu le 29 septembre une conférence de Me Guay au sujet du soutien à domicile et les droits en RPA et en CHSLD.

Marie-Paule Hade

Fondation Laure Gaudreault

À L'ŒUVRE DEPUIS 35 ANS!

La Fondation Laure-Gaudreault créée en 1990 est en effet à l'œuvre depuis **35 ans**.

Cette année, je vous ai représenté aux réunions du Bureau régional de la Fondation en novembre et en avril.

Nous avons levé des fonds en deux occasions : lors du dîner-encan, une première expérience tenue conjointement avec le secteur 10-B en novembre au restaurant Scores et lors du dîner de Noël, où j'ai invité les personnes présentes à faire un don ponctuel en utilisant l'enveloppe déposée sur la table.

Je remercie notre Conseil Sectoriel pour son appui à la Fondation par un don et l'achat de cartes de condoléances que je poste aux familles de nos membres décédés.

Je vous invite à visiter le site de la Fondation et je vous rappelle que pour accomplir sa mission la fondation a besoin de l'appui financier de nous tous. En 2024, notre secteur a recueilli plus de 1000,00\$ (1125,50\$).

Tout comme par le passé, en avril, j'ai présenté des demandes d'aide financière pour deux organismes situés dans notre secteur La Maison de la Sérénité et l'organisme Bonjour, Aujourd'hui et Après. Ma requête a été acceptée et nous pouvons les soutenir dans leur travail une fois de plus. Je suis allée remettre 666\$ à chacun d'eux et prendre des nouvelles de leurs organismes. Notre secteur espère ainsi contribuer à améliorer les conditions de vie des personnes âgées et des personnes en fin de vie de notre communauté.

Notre fondation repose principalement sur votre générosité et sur le bénévolat, je vous remercie de tout cœur pour votre support qui, n'en doutez pas, a un réel impact dans notre milieu.

Ginette Beauséjour

Responsable FLG secteur 10D

RAPPORT DU COMITÉ DES ARTS 24-25

7 nov. 2024 Conférence atelier offerte par notre secteur au Régional. Animée par Claire Desjardins "Lire une œuvre d'art " Nous attendions 35 personnes et 60 se sont présentées, pour mon grand plaisir.

Au comité Régional des arts, notre secteur a suggéré que les membres écrivains soient invités à l'expo lors des AGS. Ce fut accepté. Un écrivain pigé au hasard exposerait son œuvre à l'AGR.

L'exposition de AGS 2024. L'an dernier j'ai pressé le citron à nos membres artistes car ils hésitaient disant qu'ils n'avaient pas d'œuvres récentes. J'ai insisté en leur proposant d'exposer des œuvres non récentes et quelques habitués se sont présentés avec leurs œuvres. Ce qui fut grandement apprécié. Gérard Racine avait des œuvres récentes, il fut notre coup de cœur. Nos écrivains Constance Fortier et André Cousineau ont exposé.

Une activité d'écriture offerte par Constance Fortier a été annulée.

Cette année nous avons décidé de ne pas exposer nos artistes. Le citron n'a plus de jus. (Nos membres déménagent dans des espaces plus restreints, peindre est plus difficile, ou ont choisi autres activités, difficulté à se déplacer, etc....) C'est notre réalité).

Prochaine exposition en 2027. En espérant que nos membres sortiront leurs pinceaux et plumes.

À VENIR

J'ai proposé une autre activité au Comité Régional et Mme Boudreau, notre présidente, m'a demandé de l'organiser. Un atelier sera offert le 21 octobre pour donner suite à la conférence-atelier *Comment lire une œuvre d'art en 2024*. L'activité réunira un groupe de nos artistes avec une de leurs œuvres et nos membres qui veulent écrire ainsi que les curieux-es. Un bel échange d'idées entre nos membres créateurs sera un des fruits de cette rencontre.

Claire Desjardins

CITATIONS

J'aimerais peindre comme l'oiseau chante.
Claude Monet



Il y a des êtres qui font d'un soleil une simple tache jaune, mais il y en a aussi qui font d'une simple tache jaune, un véritable soleil.
Picasso



Conseil sectoriel 10 D 2025

PRÉSIDENTE



Marie-Paule Hade
Areq10d-pres@outlook.com

1^{er} VICE-PRÉSIDENT



Ronald Labelle
dubé.labelle@videotron.ca

2^e VICE-PRÉSIDENTE



Nicole Gagnon
nicolegagnon68@gmail.com

TRÉSORIER



Daniel Thouin
d.thouin@sympatico.ca

SECRÉTAIRE



Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca

1^{ère} CONSEILLÈRE



Jocelyne Girardin
jocelynegirardin@hotmail.ca

2^e CONSEILLER



Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca

C'est la fête.....
Hé oui ce sera la fête du

40^e

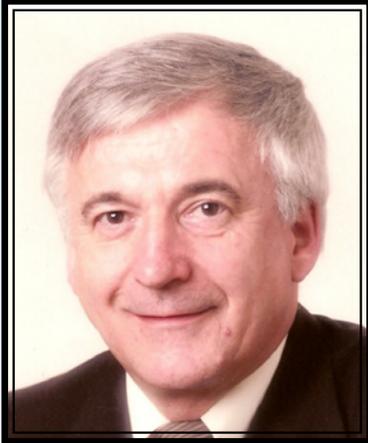
anniversaire

DE NOTRE SECTEUR

Réservez la date du 14 novembre
pour célébrer avec nous tous
au Restaurant la Sirène à Laval.

The poster features a blue background with colorful balloons (orange, pink, yellow, teal, white) and gold confetti. The text is centered and uses various fonts and colors to highlight the 40th anniversary.

Une de nos perles



MON CHEMINEMENT DE CARRIÈRE

Je suis né à Montréal en 1935, mais à l'âge de 3 ans ma famille a déménagé à Laval dans ce qu'on appelait à l'époque la municipalité de Saint-François-de-Sales, le long de la rivière des Mille-Îles, aujourd'hui le quartier Saint-François. J'ai fait ma 1^{ère} à la 9^e année à l'école du village qui comprenait 3 classes, donc 3 niveaux par classe. Mes enseignantes étaient des religieuses. Par la suite je suis allé au collège Laval pour faire ma 10^e, 11^e et 12^e année et ensuite je suis allé à l'école normale Jacques-Cartier à Montréal où j'ai obtenu mon brevet A. Parallèlement à ma carrière d'enseignant, j'ai poursuivi mes études pour obtenir un baccalauréat es Arts, un baccalauréat en pédagogie et une licence en enseignement des sciences au secondaire, à la Faculté des sciences de l'Université de Montréal, en étudiant à temps plein

pendant 2 ans, grâce à une bourse d'étude de ma commission scolaire, soit la Commission des écoles catholiques de Montréal (CECM).

J'ai commencé à enseigner en 7^e année à l'école Saint Louis de Terrebonne pendant un an. Ensuite je me suis marié et nous sommes allés nous installer à Montréal où j'ai fait carrière à la CECM. J'y ai enseigné au primaire, ensuite au secondaire en sciences, à l'école Philippe-Perrier, à compter de 1963. Comme dans toutes les écoles secondaires du Québec, il n'y avait qu'un laboratoire de chimie où les élèves pouvaient faire des expériences, rien pour la physique que j'enseignais, si ce n'est qu'un amphithéâtre où je pouvais faire des démonstrations. J'ai proposé d'aménager un laboratoire de physique en présentant un plan à la CECM qui fut accepté. On me libéra de mon enseignement quelques jours pour établir la liste de tout le matériel de manipulation à acheter. Mon laboratoire de physique fut en place en septembre 1967. Depuis, la plupart des écoles du Québec ont un laboratoire de physique. Ensuite j'ai été directeur adjoint d'une école secondaire et pour finir ma carrière j'ai été conseiller pédagogique en sciences. Puis j'ai pris ma retraite en 1990 et par la suite j'ai travaillé à mi-temps comme conseiller pédagogique en sciences à la commission scolaire de l'Eau vive à Longueuil pendant 4 ans. L'Université du Québec à Montréal m'a demandé d'agir comme chargé de cours pour m'occuper de la préparation des futurs enseignants en sciences au secondaire. En particulier la préparation au stage et ensuite je devais m'occuper de l'évaluation des stagiaires en allant voir les étudiants à l'œuvre dans leur école, un peu partout dans la grande région de Montréal.

Parallèlement à ma carrière dans l'enseignement je me suis impliqué dans beaucoup d'organismes. En 1961, j'ai été administrateur-fondateur de la Caisse d'économie de l'Alliance des professeurs catholiques de Montréal qui a par la suite évolué pour devenir la Caisse Desjardins de l'Éducation, avec des centres de services jusqu'à Québec. J'ai été membre du Conseil supérieur de l'éducation, chargé de conseiller le ministre de l'Éducation, pendant 4 ans de 1977 à 1981, ce qui m'a amené à aller visiter une vingtaine de commissions scolaires à travers la province, jusqu'à Baie-Comeau, pour des consultations. J'ai été président de l'Association des professeurs de sciences du Québec de 1978 à 1982. Et j'ai agi comme consultant en enseignement des sciences auprès du secteur francophone du ministère de l'Éducation du Manitoba où je me suis rendu à 2 reprises, à Winnipeg. J'ai été également consultant pour le ministère de la Défense canadienne pour son école francophone à Lahr en Allemagne. J'ai eu l'occasion d'y aller à deux reprises, en avril et en octobre 1974. Au ministère de l'Éducation du Québec, j'ai fait partie de comités consultatifs lors de l'élaboration des nouveaux programmes de sciences.

Une de nos perles (suite)

Comme auteur, j'ai publié plusieurs documents reliés à l'enseignement des sciences au secondaire, particulièrement pour les adultes, comme le manuel Initiation aux sciences expérimentales qui a été publié aux éditions Beauchemin. J'ai produit 2 cahiers de laboratoire de physique pour le secondaire 3 et 5. Pour le ministère de l'Éducation du Québec j'ai élaboré les fascicules pour 2 cours par correspondance en sciences pour les adultes, soit Sciences 132 de secondaire 3 et Physique 154 de secondaire 5. J'ai été responsable d'un groupe de travail avec des enseignants du primaire de Montréal, pour élaborer un documents pour une visite éducative à la Biosphère, pour les élèves de 6e année. Toutes mes publications totalisent environ 275 pages.

Pendant 20 ans j'ai été trésorier de la Fondation Maison l'Arc-en-ciel d'Haïti pour venir en aide à un orphelinat établi en banlieue de Port-au-Prince où j'ai eu l'occasion d'y aller en 2012. Cet orphelinat hébergeait une quarantaine d'enfants dont les parents étaient décédés du SIDA.

Je suis actuellement responsable du comité des assurances de notre secteur 10 D.

Mon principe dans la vie c'est : « Tout ce qui mérite d'être fait, mérite d'être bien fait »

Claude Marineau

Entente entre AREQ et Novum Services offerts 2025-2027

1. CONSULTATIONS JURIDIQUES ILLIMITÉES

Les Membres de l'Association ont accès à des Consultations juridiques, telles que décrites à l'art. 2 de la présente entente, avec le Cabinet de manière illimitée.

Ces Consultations juridiques peuvent se faire selon les moyens suivants :

- Par téléphone
- Par courriel
- En personne
- Au bureau du Cabinet
- Tout nouveau moyen technologique que le Cabinet pourrait développer à l'attention de ses clients dans le futur. Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation dans le cadre d'un litige en lien avec un bail de logement résidentiel dont la juridiction est la province de Québec.

2. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN LOUAGE RÉSIDENTIEL

Le Service de représentation comprend les Services suivants :

- Rédaction de mise en demeure ;
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats ;
- Rédaction et dépôt de procédures au Tribunal administratif du logement ou à la Division des petites créances de la Cour du Québec, le cas échéant ;
- Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet).

Le Service de représentation ne comprend pas les éléments suivants, et sont à la charge du Membre :

- Frais d'huissiers
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec ;
Frais d'expertise
- Frais de justice
- Tous frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal.

3. SERVICE DE REPRÉSENTATION EN MATIÈRE DE FRAUDE OU DE VOL D'IDENTITÉ

Les Membres de l'Association ont accès au Service de représentation afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité dont la juridiction est la province de Québec.

Le Service de représentation comprend les Services suivants :

- Rédaction de mises en demeure
- Négociation avec la ou les partie(s) adverse(s) ou avec leurs avocats
- Rédaction et dépôt de procédures devant le tribunal compétent en fonction du montant réclamé ;
- Préparation et représentation du Membre à l'audience (cahiers d'autorités, session de préparation avec un avocat du Cabinet).

Le Service de représentation ne comprend pas les éléments suivants, et sont à la charge du Membre :

- Frais de localisation de la partie adverse ;
- Frais d'huissiers
- Frais de dépôt des procédures au greffe de la Division des petites créances de la Cour du Québec ;
Frais d'expertise
- Frais de justice
- Tous frais auxquels le membre pourrait être condamné par le Tribunal.

Résumé fait par Céline Lachapelle, présidente du secteur E Laurentides

Un comité par et pour les nouveaux membres

UN COMITÉ PAR ET POUR LES NOUVEAUX MEMBRES

Dans un récent numéro du magazine *Quoi de neuf*, nous apprenions que l'AREQ a adopté un plan de développement et de recrutement. L'un des objectifs associés à ce plan est de répondre aux besoins des nouveaux membres.

C'est dans ce contexte qu'a été mis sur pied, à l'hiver 2025, le groupe de travail sur l'intégration des nouveaux membres (GTINM). Le GTINM, de son « petit nom », est formé de six membres qui ont adhéré à l'AREQ depuis moins de cinq ans.

Ces nouveaux membres sont issus de différentes régions et de différents corps d'emploi. Il s'agit de Claudia Cousin, Jean-Denis Lavigne, Élyse Dion, Danielle Goudreault, Sylvie Levert et Manon Martin. Le 1^{er} vice-président de l'AREQ, Martin St-Pierre, et un conseiller de l'Association, les accompagnent.

DÉJÀ TROIS RENCONTRES

Le GTINM s'est réuni trois fois depuis février. Ces rencontres ont d'abord permis de préciser le mandat du groupe de travail. Ce mandat consistera à :

- développer une offre de services pour les nouvelles personnes retraitées;
- identifier des obstacles à la participation des nouveaux membres de l'AREQ dans sa structure associative et aux activités organisées;
- proposer des idées et des solutions pour favoriser la participation.

Les membres du GTINM ont aussi commencé à réfléchir à une ou à des activités visant plus spécifiquement les nouveaux membres. Cela pourrait être, par exemple, une journée de formations sur la relève ou même un camp de la relève.

ATELIERS SUR LES NOUVELLES MANIÈRES DE FAIRE PROPOSEZ VOS IDÉES!

Les membres du groupe ont aussi apporté leurs contributions à la préparation de la tournée du conseil exécutif, qui aura lieu à l'automne. La tournée visera, entre autres, à identifier de nouvelles manières de faire à l'AREQ.

Concrètement, le GTINM planche sur un atelier de type remue-méninge, pour faire ressortir des idées et des solutions novatrices à mettre en place au cours du prochain triennat, et ce, toujours dans le but de stimuler la participation de nos nouveaux membres et d'agrandir le « membership » de l'AREQ.

PROPOSEZ VOS IDÉES!

Sachez que toutes les idées sont les bienvenues! Si vous en avez à partager avec nous, nous vous invitons à les transmettre à info@areq.lacsq.org. Tous les messages seront acheminés aux membres du groupe de travail.

Dominique Provost

Directeur Général de l'AREQ

Activités et dates à retenir

INSCRIPTIONS BOÎTE VOCALE 450-936-1028

Jeudi 11 septembre 2025 – 11 h 30

Déjeuner D'accueil Coco Frutti

2975, boul. de la Concorde, Laval

Lundi 29 septembre 2025 – 9 h 30

A.M. Conférence Me Hélène Guay.

Sujets abordés : le soutien à domicile, les droits en RPA et en CHSLD

P.M. Lobe (pour les oreilles)

Hôtel Best Western, 420, Mgr. Dubois, Saint-Jérôme

Mercredi 1^{er} octobre 2025

Marche à Montréal pour la Journée Internationale des Aînés.

Possibilité de joindre l'autobus de la région à Laval. Autres informations à suivre

Samedi 18 octobre 2025

Marche à Québec organisée par le comité des femmes

Informations à venir

Mardi 21 octobre

Conférence-atelier Comment lire une œuvre d'art (suite)

Hôtel Best Western 420, Mgr. Dubois, Saint-Jérôme

Vendredi 14 novembre 2025 – 12 h

Célébration du 40^e anniversaire du secteur

Invitation à venir

La Sirène

480, boul. Saint-Martin Ouest, Laval

Vendredi 21 novembre 2025

Journée internationale des hommes

Informations à venir

Hôtel Best Western, 420, Mgr. Dubois, Saint-Jérôme

Mercredi 10 décembre 2025 – 11 h 30

Dîner de Noël

Hôtel Sheraton de Laval, 2440 A. des Laurentides, Laval

Jeudi 12 février 2026 – 11 h 30

Dîner de la Saint Valentin

Restaurant Madisons, 1695, boul. de L'Avenir, Laval

In memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Membres du secteur décédés :

- M. Fred Assaf, conjoint de Mme Hélène Quirion
- Mme Pierrette Boileau-Vadnais
- M. Maurice Bourk
- Mme Claudia Daventini
- Mme Yolande Forget-Gagnon
- Mme Nicole Gauthier-Langevin
- Mme Monique Guilbault
- M. Gabriel Jarry
- Mme Marguerite M.-Lamarre
- M. Fernand Laplante
- Mme Colette Saint-Yves
- M. Lucien Schmitt
- Mme Odette Tardif-Sénéchal



**La famille doit aviser l'AREQ NATIONALE au 1-800-663-2408
Avoir votre numéro de membre ou date de naissance.
Merci de votre précieuse collaboration**

Denise Fréchette

Autres informations

Numéros utiles

Association Lavalloise	
Personnes Aidantes	450-686-2572
AREQ (CSQ)	1-800-663-2408
AREQ 10 D	450-936-1028
Beneva	1-855-747-7711 24/24 7j/7
(La Capitale + SSQ).....	1-877-651-8080
RAMQ	514-864-3411
Assurances RésAut.....	1-800-363-6344
Certificat de l'état civil.....	514-864-3900
CLSC des Mille-Îles.....	450-661-2572
Popote roulante	
Bonjour aujourd'hui et Après	450-661-6716
Protection du citoyen	514-873-2032
Retraite Québec	1-800-463-5533
Revenu Canada.....	1-800-267-6999
Revenu Québec.....	514-864-6299
Sécurité de vieillesse.....	1-800-622-6232

Nos nouveaux membres :

- MM. Guy Chaloux, MA
- Mme Chantal Felton
- Mme Gina Ghirotto
- Mme Sabine Goddard
- M. André Lavallée, MA
- Mme Louise Leblanc
- M. Louis Lefebvre
- Mme Hélène Lévesque
- M. Réal Martel, MA
- Mme Natalie Riccio
- Mme Barbara Schumann



Message très important : Changement de coordonnées

Pour tout changement à vos coordonnées : Adresse civique, téléphone, adresse internet

Aller sur le site de l'Areq : areq.lacsq.org sous l'onglet NOUS JOINDRE

cliquer : Changement d'adresse entrer ses nouvelles coordonnées

(s'identifier avec numéro de membre ou date de naissance)

Ou : Aviser l'AREQ nationale au 1-800-663-2408

Retourner à :

AREQ 10D
873 Rue Plessis
Laval (Québec)
H7E 4S8

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019

Souvenirs dîner du 3 juin 2025

