

# LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ Le mouvement  
des retraité(e)s  
CSQ



*Hiver 2024*

**Secteur Deux-Rivières-de-Laval  
boîte vocale 450-936-1028**

[deuxriverslaval.araq.lacsq.org](http://deuxriverslaval.araq.lacsq.org)



Crédit photo Marie-Paule Hade

## Le Deux-Rivières, Volume 38, numéro 1

# OS Sommaire

Mot de la présidente sectorielle.....	3
Mot de la présidente régionale .....	4
D'où je viens .....	5
Nos perles .....	6-7
FLG et Comité des assurances .....	8
Comité des hommes .....	9
Convocation AGS.....	10
Convocation AGR .....	11
Place aux artistes .....	12
Un membre publie.....	13
L'AREQ change d'image .....	14
Connaissez-vous Novum .....	15
Hommage Hubert Reeves .....	16
Hommage aux bénévoles et Comité des Femmes .....	17
Activités et dates à retenir .....	18
In Memoriam et autres informations .....	19
Souvenirs Dîner Noël 2023 .....	20

Date de tombée : 21 juin 2024

L'AREQ n'est pas responsable  
des opinions qui sont émises dans ce journal

## Équipe du Deux-Rivières

Membres du Conseil sectoriel

### Montage du Deux-Rivières

Jacinthe Joncas

### Collaborateurs(trices)

Marie-Paule Hade, Pierrette Boudreau, Nicole Gagnon, Denise Fréchette, Pierrette Labrecque, Janine Renaud, Héléne Quirion-Assaf, Jocelyne Girardin, Ginette Beauséjour, Claude Marineau, Paul Lévesque, Claire Desjardins, Renée Dionne, Constance Fortier, André Cousineau et Pauline Lauzière-Lamy

### Mise en page et Impression

Cathy Rock et Pierre Bérubé, Imprimerie CRL Ltée.

### Postage

Effica-Poste

## Conseil sectoriel 2023

**Présidente** Marie-Paule Hade

Areq10d-pres@outlook.com

450-664-3533

**1<sup>ère</sup> vice-présidente**

joncasjacinthe@gmail.com

**Jacinthe Joncas**

450-918-3648

**2<sup>e</sup> vice-présidente**

nicolegagnon68@gmail.com

**Nicole Gagnon**

514-967-2985

**Secrétaire**

beausejourg@videotron.ca

**Ginette Beauséjour**

450-661-8883

**Trésorier**

d.thouin@sympatico.ca

**Daniel Thouin**

450-662-2496

**1<sup>ère</sup> conseillère**

jocelynegirardin@hotmail.ca

**Jocelyne Girardin**

450-661-3194

**2<sup>e</sup> conseiller**

ecolomobile49@videotron.ca

**Paul Lévesque**

450-663-1085

## Responsables sectoriels aux comités régionaux

**Arts visuels**

clairedesjardins@gmail.com

**Claire Desjardins**

438-869-0117

**Renée Dionne**

rdionne003@sympatico.ca

**Marie-Paule Hade**

Areq10d-pres@outlook.com

450-664-3533

**Assurances**

marineau63@gmail.com

**Claude Marineau**

450-975-6635

**Communications**

joncasjacinthe@gmail.com

**Jacinthe Joncas**

450-918-3648

**Webmestre**

marjotremblay@videotron.ca

**Marjolaine Tremblay**

450-416-1405

**Resp. chaîne électronique**

joncasjacinthe@gmail.com

**Jacinthe Joncas**

450-918-3648

**Comité des femmes**

paulinell@outlook.com

**Pauline Lauzière Lamy**

450-661-7527

beausejourg@videotron.ca

**Ginette Beauséjour**

450-661-8883

**Environnement et  
développement durable**

joncasjacinthe@gmail.com

**Jacinthe Joncas**

450-918-3648

jocelynegirardin@hotmail.ca

**Jocelyne Girardin**

450-661-3194

**Comité des hommes**

ecolomobile49@videotron.ca

**Paul Lévesque**

450-663-1085

dube.labelle@videotron.ca

**Ronald Labelle**

514-213-5886

**Retraite Indexation**

pr.mhx@gmail.com

**Pierre Maheux**

514-206-8023

**Sociopolitique**

Areq10d-pres@outlook.com

**Marie-Paule Hade**

450-664-3533

nicolegagnon68@gmail.com

**Nicole Gagnon**

514-967-2985

**Fondation Laure-Gaudreault**

beausejourg@videotron.ca

**Ginette Beauséjour**

450-661-8883

# Mot de la présidente sectorielle

---



« ALLÔ ALLÔ QUELLES NOUVELLES... »

Plusieurs d'entre vous se souviendront certainement de tous les mots de cette chanson...

Chacun de mes textes confirme mon choix et mon rôle.

La motivation vient de vous tous ainsi que de l'AREQ. Les activités plaisent beaucoup telles que la visite au Jardin Botanique, le nouveau musée Armand Frappier ainsi que le dîner de juin. En novembre, Claire Desjardins, la responsable du comité des arts, nous a préparé un atelier ayant pour thème : Comment lire une œuvre d'art. Il est fort probable que des ateliers de ce genre suivront à d'autres moments. Le dîner de Noël nous a permis de se rencontrer, d'échanger et de festoyer. Quelle participation! Nous étions plus de 50 personnes. Merci de votre présence. C'est plaisant et encourageant de voir que les participant(e)s aux diverses activités se diversifient.

Avec vous, ma merveilleuse équipe et moi continuerons notre parcours en présentant de nouveaux projets, des conférences, des rencontres, des dîners et autres. Nous sollicitons toujours votre participation et aussi celles des personnes amies.

Tout comme notre nouveau logo, la nouvelle année qui arrive se présentera sous différentes teintes. Seront-elles vertes pour l'espérance, rouges pour les dangers, roses pour des moments de répit, grises pour la morosité ou noires pour les moments plus menaçants? Personne ne peut le prédire. Souhaitons davantage de nuances de bleu, de vert et de rose.

Pour l'année 2024, je vous transmets les vœux tirés du texte : « Les vœux de Jacques Brel, 1<sup>er</sup> janvier 1968 »

« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns. Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier. Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants. Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque. De ne jamais renoncer à la vie et à l'amour. Enfin d'être vous, fiers de l'être et heureux.»

Personnellement et au nom du Conseil Sectoriel, du bonheur et de la santé.

**Marie-Paule Hade, présidente**

# Mot de la présidente régionale



## LA CSQ, EN ENTENDRE PARLER OU NON ?

Parmi vous, certaines personnes aimeront et d'autres me fustigeront pour oser parler de la Centrale syndicale qu'est la CSQ pour un article pour notre Association l'AREQ. Si vous allez sur le site de la CSQ, vous verrez dans l'onglet ACCUEIL trois informations à gauche : nos fédérations, notre Association (nous l'AREQ) et le mouvement ACTES. Autrement dit, l'AREQ est intimement, historiquement, indéniablement liée à la CSQ.

Loin de moi d'être une grande militante syndicale. Je n'ai jamais été déléguée, mais j'ai toujours suivi aveuglément les prises de position des personnes dirigeantes et j'aimais bien aller protester avec les pancartes pour la cause et pour le plaisir d'être avec mes collègues.

Faisons un rappel de la vie syndicale. Laure Gaudreault – bien oui, la Laure Gaudreault – a milité et a suscité la naissance de la Corporation générale des instituteurs et institutrices catholiques de la province de Québec (CIC), devenue par la suite la Centrale de l'enseignement du Québec (CEQ), puis la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Laure Gaudreault et les syndicats qui ont suivi ont été résolument engagés dans la défense et l'amélioration des conditions de travail et de vie des membres, majoritairement des femmes. La CSQ a aussi été de tous les combats pour l'édification d'une société meilleure fondée sur la liberté, l'égalité, la solidarité, la paix et la démocratie. Et l'on parle du début des syndicats d'enseignantes et d'enseignants dans les années 1930. Aujourd'hui, pas seulement le personnel enseignant, les 200 000 membres et 240 syndicats de la CSQ proviennent de tous les milieux de travailleurs et des travailleuses.

Revenons à notre Association. Les rencontres des comités sont déjà commencées. Six comités se sont rencontrés les 28 septembre et 10 octobre dernier. Je vous signale les responsables régionaux de ces comités.

Pour l'Action sociopolitique : Cécile Fillion (secteur Chomedey)

Pour la Retraite : Thérèse Chaput (secteur Lanaudière)

Pour les Femmes : Sylvie Francis (secteur Lanaudière)

Pour les Hommes : Émile Huchette (secteur Laval-Nord)

Pour l'Environnement : Jacinthe Joncas (secteur Deux-Rivières de Laval)

Pour les Assurances : Ginette Paquin (secteur Les Affluents)

Et aussi pour chacun des comités, nous avons un ou une coresponsable.

Ces personnes responsables régionales sont importantes pour la vie de vos secteurs et pour le dynamisme de notre région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Sur ce, je vous souhaite une belle fin d'automne. Aller voir notre site - il y a un lien vers la CSQ - si le temps et le goût vous le permettent... AREQ : [AREQ \(lacsq.org\)](http://lacsq.org)

**Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière.**

# D'où je viens?



J'ai passé mes premières années dans un petit village situé près de Grand-Mère en Mauricie : St-Joseph-de-Mékinac.

Je suis la dernière d'une famille de 6 enfants, entourée de 4 frères et d'une sœur.

Ma scolarité à l'école du village fut de la première à la dixième année. Si nous désirions poursuivre nos études, nous devions aller pensionnaire « en ville » c'est-à-dire à Grand-Mère chez les religieuses. Je sortais deux jours une fois par mois. À cet endroit, j'ai fait la 11<sup>e</sup> année et comme je ne savais pas où me diriger, j'ai entrepris des études commerciales spéciales (2 années en une).

Me voilà prête à faire du secrétariat. Durant l'été, j'ai fait du remplacement de vacances dans divers endroits. Plus le temps passait, moins j'aimais ce métier. Ce travail n'était pas pour moi. J'avais une décision à prendre.

Comme dans la famille il avait des enseignants, alors j'ai décidé de poursuivre mes études à l'école normale de Ste-Ursule en Mauricie. J'ai aimé ce que j'étudiais. C'était ça que je voulais.

Finissante et graduée, je devais trouver un emploi. Plusieurs CV envoyés et voilà une réponse positive à Vaudreuil-Dorion dans une nouvelle polyvalente, la Cité des Jeunes. De beaux défis. Comme j'avais des connaissances en secrétariat, on me proposa l'enseignement de la dactylographie aux élèves de 10<sup>e</sup> année et aux élèves de 12<sup>e</sup> année. Ouf! Ce sont des grands... et presque de mon âge...!

Défi relevé, me voilà devant des classes mixtes. Rien ne sert de vous dire que rendu à Noël, je voulais démissionner.... J'ai poursuivi avec le soutien des enseignants qui me conseillaient et m'encourageaient. J'ai fait deux années à cette école et ensuite je me suis dirigée à Laval à la polyvalente E. Leblanc. J'ai adoré cette école, la direction et les enseignants. Mes élèves étaient des filles. Youpi! J'ai enseigné 21 ans à cette école.

Durant cette période, des changements s'opéraient : Les matières enseignées doivent répondre aux exigences du marché du travail en s'adaptant à l'informatique. L'enseignante doit aussi s'ajuster. J'ai étudié de nouveaux logiciels durant l'été et les fins de semaine. Ouf!

Quel travail lorsque l'informatique a fait son entrée. Et que dire des mises à jour régulièrement... Aux deux années...

Je me suis impliquée autant dans les stages des étudiantes que dans l'organisation du bal de finissants de même que comme chef de groupe dans le secteur.

Un jour, la direction décida de fermer tout le secteur professionnel. Le secteur commercial fut transféré à la polyvalente A. Corbeil à Terrebonne. Quel choc! Les autres secteurs furent fermés graduellement. Après cinq ans à la polyvalente de Terrebonne, la direction décida d'offrir des locaux spécialisés pour le secteur commercial afin de mieux répondre aux exigences du marché du travail. Ces belles années ont permis aux étudiantes de mieux vivre la réalité d'un travail de bureau.

J'étais responsable du service de placement des étudiants autant du secteur commercial que de tous les élèves finissants du secteur professionnel. Un moment merveilleux!

Ma retraite approchait et j'ai alors décidé de faire le grand saut.

Depuis, je m'implique dans l'AREQ en tant que membre du conseil sectoriel de la région 10D avec des personnes formidables.

**Nicole Gagnon**

# Nos perles

---

## NOUS RENDONS HOMMAGE À UNE PERLE, UNE GRANDE DE NOTRE AREQ 10 D

### *Damienne Langevin*

Damienne Langevin, originaire de la Mauricie, d'une mère enseignante, a fait ses études au Cap-de-la-Madeleine; elle a commencé sa carrière d'enseignante au primaire dans sa région natale; autour de l'Expo 67, elle est venue enseigner à Saint-Lambert et Brossard. Suite au décès de sa mère, elle est retournée travailler dans la région de Shawinigan pour soutenir sa famille et à ce moment, elle a été présidente de son syndicat.



Ses loisirs : Le ski et le golf, en plus des voyages. Comme elle aime la musique et le chant, elle a fait partie de chorales, allait au festival de Lanaudière et pratiquait son sport préféré, chanter en cuisinant !

À sa retraite, elle vient s'installer à Laval avec son conjoint. Elle a remplacé M. Ovide Danis à la présidence de notre secteur en 1997 et 1998. Une responsabilité qui suppose du leadership, de l'engagement, du sens communautaire. Elle a été par la suite une membre active et assidue aux activités de l'AREQ; On se souvient d'elle comme meneuse du chant lors d'un dîner de l'AREQ au Sheraton en 2012. Depuis le décès de son conjoint, elle vit en résidence, et malgré l'âge, Damienne aime toujours chanter.

**Denise Fréchette, avec la collaboration de Pierrette Labrecque et Janine Renaud.**

---

### *Lise Bourdon-Routhier*

Ayant une formation en secrétariat, Lise Bourdon-Routhier a fait carrière dans des écoles de la commission scolaire Les Écores, dans son quartier, l'horaire exigé lui permettant davantage d'être présente auprès de ses enfants. Elle a d'abord travaillé à l'école Groulx, puis, à sa fermeture, quelque temps à la Polyvalente Georges-Vanier, et finalement, à Paul VI, devenue l'école du Bois-Joli. On a tous connu Mme Bourdon comme une secrétaire accueillante, efficace, réservée et très appréciée.

À sa retraite, Lise s'est gâtée en faisant plusieurs voyages en Alsace et à Paris, profitant du temps que sa fille travaillait en France. Elle vit présentement en résidence dans un quartier qu'elle a toujours connu et aimé, avec en prime une vue sur la rivière. Elle apprécie beaucoup la visite de ses enfants et de ses petits-enfants, qui sont présents auprès d'elle.

**Denise Fréchette**

## *Denise Mailhot*

Denise Mailhot m'a donné son parcours professionnel et personnel, malheureusement depuis, elle est décédée.

Afin de se souvenir et lui rendre hommage, je vous parlerai au présent.

Elle a été d'une grande gentillesse pour répondre à mes questions.

Elle a été enseignante pour la commission scolaire Gentilly dans le comté de Nicolet. Elle s'est dévouée en enseignant dans une école à divisions multiples. Certaines années, elle pouvait recevoir jusqu'à 50 élèves.

Comme toutes les jeunes filles qui voulaient se marier, elle a quitté l'enseignement. Ses enfants devenus autonomes, Denise est retournée enseigner dans la même commission scolaire pour totaliser plus d'une trentaine d'années d'expérience.

Plus tard, elle est déménagée à Laval pour se rapprocher de ses deux enfants. Nous sommes très fiers d'avoir connu et reçu Denise en tant que membre de l'AREQ dans notre secteur 10 D.

### **Hélène Quirion Assaf**

---

Merci à nos nonagénaires 2023. Pour les personnes qui ont choisi de ne pas participer ou celles qui n'ont pas été rejointes, vous pouvez toujours le faire en vous adressant au Comité des communications par courriel à l'adresse suivante : [joncasjacinthe@gmail.com](mailto:joncasjacinthe@gmail.com)

## *Atelier sur l'analyse des œuvres d'art*

---

Je tiens à remercier chaleureusement Claire Desjardins du Comité des Arts pour son atelier sur l'analyse d'œuvres d'art. Ce fut aimé et très apprécié par l'ensemble des gens présents à ce rendez-vous. L'activité culturelle a eu lieu le 22 novembre dernier au Pavillon du boisé Papineau. Échanges enrichissants, expérience à répéter...

Encore une fois merci Claire et à un prochain rendez-vous.

Je vous invite à revisiter les pages 10 et 11 de notre bulletin ÉTÉ 2023 pour lire ou relire Place aux Artistes par Claire Desjardins.

### **Jocelyne Girardin**

# Fondation Laure-Gaudreault

---

## **Par Ginette Beauséjour**

Au moment où j'écris ces lignes, les 620,000 syndiqués du Front commun sont mobilisés pour obtenir de meilleures conditions de travail et faire reconnaître ce travail à sa juste valeur. Cela me rappelle Laure Gaudreault qui disait : « Non, ce n'était pas le bon vieux temps, on s'est arraché le cœur à le changer. » Pour nous à la Fondation Laure-Gaudreault, il est bien certain qu'avec notre cœur d'aujourd'hui nous devons continuer à changer ce qui est inacceptable et votre constante solidarité envers notre cause a contribué à améliorer le sort de personnes vivant des moments de vulnérabilité. Dans notre secteur, nous avons été fiers de pouvoir remettre en juin deux dons de 535\$ chacun : le premier à l'organisme Bonjour Aujourd'hui et Après



qui a pour mission le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie, le second à La maison de la Sérénité qui offre aux personnes en fin de vie, un lieu paisible pour terminer leurs jours dans la dignité, le respect et la bienveillance. Je vous invite à visiter le site internet de la fondation [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) afin d'avoir accès à la liste des organismes aidés dans tous les secteurs. Laure Gaudreault disait également: « Comme personne ne parle, on croit que la justice règne. »

*Merci à Laure Gaudreault qui nous a indiqué la voie et merci à nos donateurs qui nous aident à poursuivre l'œuvre de la fondation.*

## Régime d'assurance santé et d'assurance voyages

---

Comme vous avez pu le constater dans la publication de l'AREQ, notre régime d'assurance santé et voyages est maintenant administré par BENEVA. Cette entreprise est le résultat de la fusion de la SSQ, avec qui nous étions assurés, et de La Capitale assurances. Il n'y a aucun changement dans nos protections. Vous pouvez contacter BENEVA par téléphone au **1-888-833-6962**.

Comme avec la SSQ, vous pouvez demander un remboursement pour des frais encourus, par internet <https://www.beneva.ca/fr> et obtenir un remboursement déposé dans votre compte à votre institution financière dans un délai habituel de 48 heures.

Si vous avez l'intention de faire un voyage et que vous avez ou avez eu des problèmes de santé dernièrement ou que votre médication a été modifiée, vous devez obligatoirement contacter CanAssistance, entreprise mandatée par BENEVA pour vérifier votre capacité à voyager et à être couvert par notre assurance voyages. On rejoint CanAssistance au : **514-286-8412**.

Responsables du comité des femmes

**Claude Marineau, responsable du comité des assurances, Secteur 10D**

# Comité des Hommes

## RAPPORT DU COMITÉ DES HOMMES RÉGION 10, JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES 2023, AMITIÉS MASCULINES ET AUTRES

Grâce à l'appui de François Tanguay et de Roger Laporte, nous avons pu organiser une Journée internationale des hommes des plus intéressantes. Lors de cette journée, les femmes et les hommes étaient invités à participer.

Grâce aux contacts de François Tanguay, nous avons eu une conférence sur l'amitié.

Monsieur Pierre L'Heureux, andrologue, chargé de cours à l'Université de Montréal, et madame Martine Thouin, agente en Relations humaines (CISSS Laurentides) ainsi qu'intervenante en santé mentale, nous ont invités à nous ouvrir sur l'histoire de nos principales amitiés. Afin d'être mieux préparés pour cette conférence, ils nous ont fait parvenir quelques questions pour nous guider dans nos réflexions. La participation très active des personnes présentes sur leur vécu a bien alimenté cet atelier. La rencontre s'est déroulée avec une émotion positive, réflexion et ouverture. Les animateurs ont bien atteint leur but, permettre aux personnes de s'engager et de s'exprimer librement.

### REPENSEZ À VOS HISTOIRES D'AMITIÉS. QUELLES SONT :

- Les plus anciennes, à quelle période de votre vie se sont-elles créées (enfance, adolescence, jeune adulte ou plus tardivement) ?
- Les plus longues (durée) ?
- Les plus intimes ou intenses ?
- Ce qui vous a lié (intérêts, passions, activités, etc.). Comment sont nées ces amitiés ?
- De formes différentes : à distance (correspondance, en ligne, virtuelle) ?
- Quels furent les apports de ces diverses amitiés à votre vie (soutien émotionnel, confidences, entraide, etc.) ? Quels rôles y avez-vous joués (celui ou celle qui l'entretient, la relance, etc.) ?
- Vos amitiés ont-elles eu divers degrés ? Selon vous, que sont de véritables amitiés ?
- Quelles ont été les étapes ? Les conditions propices à leur émergence/construction ?
- Qu'est-ce qui a brisé certaines amitiés ? Avez-vous des blessures d'amitiés (mort, trahison, exploitation, etc.) ?
- Y a-t-il des âges où il fût plus difficile de nouer de nouvelles amitiés ? (vie de famille, déménagements, etc.) Selon vous, quels sont les défis de créer une nouvelle amitié au fur et à mesure que l'on avance en âge ?
- Avez-vous des amitiés qui se sont transformées ? (de l'amitié à l'amour et de l'amour à l'amitié, etc.)
- Les amitiés virtuelles mènent-elles à de véritables relations ?
- (Autres ? (anonymes, plus libres, sans danger)

### PISTES DE RÉPONSES :

**Amitiés hommes :** Les défis des hommes en amitié: élargir à l'intimité, approfondir et renouveler nos amitiés. Il y a évolution chez les jeunes générations des amitiés : plus d'intimité émotionnelle, moins de blocages avec le toucher et l'homosexualité, etc.

**Amitiés femmes :** Les amitiés de femmes doivent se faire en dépassant les rivalités, les jalousies entre femmes... ou il y a parfois des blessures d'amitiés (trahisons, etc.). L'intimité et le toucher sont très présents entre femmes (ex : soirées de filles, vacances entre femmes, etc.)

En après-midi, Roger Laporte, coresponsable du comité des Hommes, a présenté avec enthousiasme sa démarche de grand-parentalité auprès de ses petits-enfants. Grâce à une approche réciproque, Roger les a engagés dans une démarche qui leur demandait une implication active à la création de jeux. Ils ont pu, ensemble, mettre en place une démarche cohérente pour la fabrication de ces jeux.

Puis, Roger a mis en place une activité en utilisant le jeu Pentaminos. Ils ont joué à ce jeu entre eux. Le matériel était disponible. Les gens ont très bien réagi. Les gens étaient très heureux et impliqués lors de cette période ludique. Ensuite, Roger a fait le tour des possibilités du jeu de pentaminos à l'aide du guide de l'utilisateur et a exploré le site Web.

L'évaluation de la journée fut extrêmement positive. Les 2 thèmes furent grandement appréciés. L'idée principale de l'activité de l'après-midi était d'offrir des occasions à nos membres de rayonner auprès de leur entourage.

### Rapport par Paul A. Lévesque secteur 10D

# Convocation AGS



**VOUS ÊTES CORDIALEMENT INVITÉS À PARTICIPER  
À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DU SECTEUR 10D  
DEUX-RIVIÈRES-DE-LAVAL ET À L'EXPOSITION DE NOS ARTISTES.**

## **AVIS DE CONVOCATION**

**Date :** Le mardi 7 mai 2024

**Lieu :** Centre de congrès Palace, 1717, boul.Le Corbusier, Laval

**Accueil :** 9 h 00

**Début de la rencontre :** 9 h 30

### **Projet d'ordre du jour :**

1. Accueil et mot de bienvenue
2. Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
3. Mot de la présidente régionale, madame Pierrette Boudreau
4. Nomination à la présidence d'assemblée
5. Présentation des artistes exposants
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 27 avril 2023
8. Suivi du procès-verbal
9. Rapport de la présidente sectorielle
10. Présentation et réception des états financiers 2022-2023  
Pause, visite des œuvres de nos artistes et vote pour le coup de coeur
11. a) Rapport des responsables des comités  
b) Confirmation des responsables dans leur poste respectif
12. Dévoilement des gagnants de l'exposition
13. Assemblée générale régionale du 22 mai 2024 à l'Hôtel Best Western au 420, boul.Mgr. Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L 8
14. Questions diverses
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
15. Levée de l'assemblée  
Dîner sur place après l'assemblée

**Marie-Paule Hade, Présidente**

S.V.P. confirmez votre présence sur la boîte vocale au : **450-936-1028** au plus tard le 30 avril 2024

# Convocation AGR



**AREQ**  
Le mouvement des retraité(e)s CSQ

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)  
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

## AVIS DE CONVOCATION

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

**Date :** Le mercredi 22 mai 2024

**Heure :** de 9 h 30 à 15 h 00

**Lieu :** Hôtel Best Western, 420, boul. Mgr Dubois, Saint-Jérôme, J7Y 3L8

### Projet d'ordre du jour :

1. Présentation de l'ordre du jour
2. Procès-verbal de la rencontre du 11 mai 2023
3. Rapport de la présidence régionale et du conseil régional
4. Rapport financier au 30 juin 2023 et rapport financier partiel au 30 avril 2024
5. Rapport des comités régionaux
6. Divertissement ou conférence en après-midi (à déterminer)

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

**Note :** l'assemblée générale de la FLG aura lieu après l'AGR, soit vers 15 h.

## POUR VOUS INSCRIRE À L'AGR

Pour participer à l'AGR, S.V.P. confirmez votre présence avant vendredi le 3 mai 2024 auprès de Daniel Thouin soit par téléphone 450-662-2496 ou par courriel [d.thouin@sympatico.ca](mailto:d.thouin@sympatico.ca) Un chèque de dépôt de 25 \$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

Libellez votre chèque à AREQ 10D et postez-le à : 637, de la Louvière, Laval, H7M 5C1

N.B. : Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

**Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL**

# Place aux artistes

---

## À LA RECHERCHE DE NOS ARTISTES

À chaque printemps, le comité des arts vous convie à exposer vos œuvres lors de l'assemblée générale sectorielle. Du moins, c'est ainsi que cela est prévu. Ces dernières années, oui il y a eu le fameux virus qui a peut-être contribué à ralentir vos productions. Au printemps prochain, nous aimerions embellir la salle de vos œuvres, récentes ou non, qui n'ont pas été déjà exposées lors de l'AGS.

L'artiste peut aimer peindre, sculpter, photographier, façonner une œuvre avec différents médiums. Pour faciliter l'organisation de cette journée, le comité régional des arts a décidé de regrouper les œuvres en deux catégories que l'on nomme : **1. Les arts visuels** et **2. Artisanat et métiers d'art**.

**Le volet des Arts visuels regroupe** : tableaux, photographies et sculptures.

Les tableaux : acrylique, aquarelle, crayons de couleur, encres, estampe, fusain, gouache, graphite, huile, pastel, techniques mixtes.

Les photographies : argentique ou numérique, noir et blanc ou couleur; photos imprimées sur toile, sur plaque d'aluminium, sur papier métallique. La présentation sera faite en utilisant un passe-partout blanc.

Les sculptures : bois, pierre, métal, fil métallique, savon, argile, céramique, papier mâché, paverpol, matériaux recyclés, techniques mixtes.

**Le volet Artisanat et métiers d'art regroupe** : art textile, bijoux, bois, céramique, cuir, papier, métal, tissu, verre...

Au comité des Arts au régional, nous avons fixé des balises quant aux dimensions de l'œuvre. Si vous êtes intéressés-es, communiquez avec nous et nous vous instruirons de ces détails. Comme artistes participants-tes, vous recevrez un montant qui aidera à couvrir les frais associés à votre œuvre. Vous pouvez vendre vos oeuvres.

Vous savez aussi que lors de l'AGS, nous invitons les membres à voter pour un coup de cœur.

Si le plaisir d'exposer vous plaît, nous vous invitons à y participer lors de l'assemblée générale sectorielle.

Pour plus amples informations et pour vous inscrire, communiquez avec Claire Desjardins par courriel [clairedesjardins109@gmail.com](mailto:clairedesjardins109@gmail.com) par téléphone au 438-869-0117 ou sur la boîte vocale du secteur au **450-936-1028**.

**Renée Dionne, pour le comité des Arts**

# Un membre public



Bonjour, je me présente, Constance Fortier, membre à l'AREQ depuis peu et bien contente de mes premiers contacts avec les autres membres de ma section. Je suis de la Région Laval, Laurentides, Lanaudière, section 10d ou Deux-rivières-de-Laval.

Je vous écris ce petit mot pour me présenter et pour vous présenter aussi, brièvement, deux recueils de poèmes que j'ai corrigés et publiés durant la pandémie, en 2021.

Mon 1<sup>er</sup> recueil s'intitule *L'envolée des lendemains* et reflète une longue période d'écriture qui s'étend de 1973 (j'avais 11 ans) à 2015 (âgée alors de 53 ans). La période de l'adolescence aborde d'abord divers thèmes tels l'hiver, les fêtes, la famille et l'amour; elle évoque la crise existentielle de l'adolescence, rappelle les souvenirs d'enfance, aborde la sensualité, pour ne nommer que ceci.

Puis, arrivent, jusqu'en 2013, des poèmes de plus en plus imagés, tels « Le magicien », et de plus en plus rythmés « Terre d'Afrique », « Set carré », « J'ai un petit cœur au creux du mien », pour n'en citer que quelques-uns.

Dans ce même recueil toujours, suivra, en 2014, trois textes poétiques sur le thème du temps.

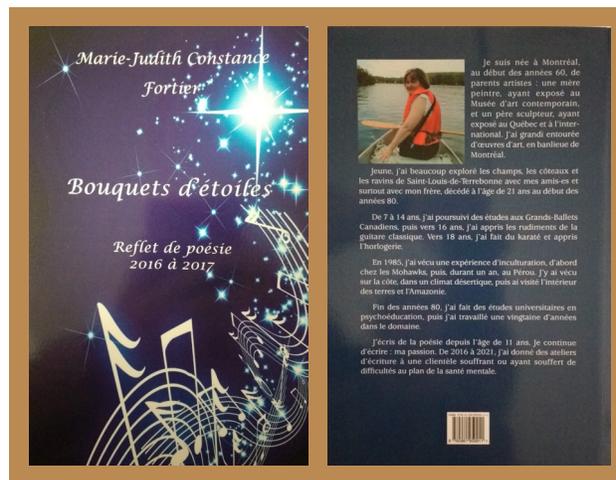
Enfin, ce recueil se termine avec des textes de 2015 : un texte réflexif sur la vie et la mort, puis par trois contes poétiques.

La plupart de ces textes ou poèmes sont issus d'écriture automatique, de même que pour le deuxième recueil, intitulé *Bouquets d'étoiles*, qui couvre les années 2016 et 2017.

Trois autres recueils doivent suivre : ils sont déjà rédigés. Il me reste la correction et le processus de publication à amorcer éventuellement, selon mes moyens financiers.

Merci d'avance de votre encouragement. Vous pouvez vous procurer ces recueils au coût de 20\$ chacun, payable par chèque. Je peux vous les livrer si vous habitez assez près ou vous les poster (à vos frais, si vous habitez plus loin). Je suis dans Duvernay. Le no de téléphone pour me rejoindre et les commander : **450 629-2332** Au plaisir de faire votre connaissance!

**Constance Fortier**



# L'AREQ change d'image

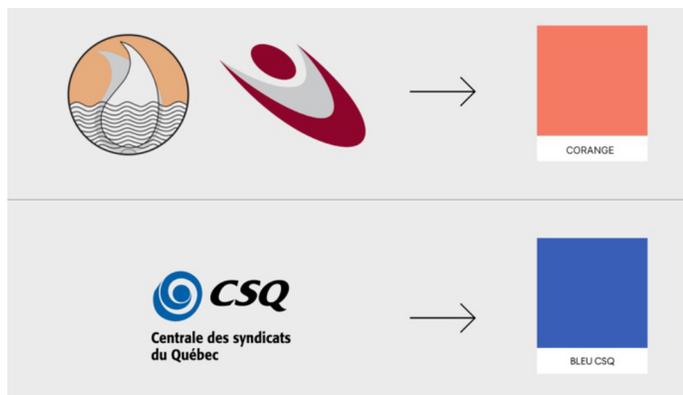


Lors du Congrès de juin 2023, il fut décidé que l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) s'appellerait dorénavant – et simplement – l'AREQ (CSQ).

Laisser tomber le descriptif pas très inclusif était la première motivation derrière ce changement de nom. Les élus appelés à se prononcer ont ainsi choisi d'y aller avec la simple utilisation des lettres d'appel AREQ (CSQ), pour

en faire un nom-marque. Ce changement de nom représentait l'occasion parfaite de revoir l'ensemble de la plateforme graphique et de l'image de marque de l'organisation. Traduction simple : de mettre à jour les couleurs et le logo. Mais pourquoi tous ces changements? Cette démarche fait partie des bonnes pratiques de toute organisation. Il est nécessaire de se questionner de façon sporadique pour s'assurer que l'image qu'on projette à l'externe nous représente encore bien. De vérifier par la même occasion que cette image est encore au goût du jour. Pensons à la compagnie Volkswagen qui, depuis sa création en 1937, a adopté 12 logos différents. Plus près de chez nous, même le vénérable club de hockey des Canadiens de Montréal, pourtant attaché aux traditions, a changé 13 fois de logo! Sans compter ses changements de couleurs, au cours de son histoire.

Dans le cas du présent exercice, et après plusieurs consultations, nous avons dû nous rendre à l'évidence. Une mise à jour s'imposait pour que notre identité visuelle, la même depuis 15 ans, soit à l'image de la nouvelle AREQ : moderne, inspirante et dynamique. Ainsi, après un appel d'offres sur invitation, nous avons choisi de travailler avec Orange Tango, agence de communication-marketing aux services intégrés. Voilà donc pourquoi vous verrez, dès les prochaines semaines, une nouvelle mise en page et de nouvelles couleurs sur nos différents outils de communication. Espérons que les nouvelles couleurs, principalement centrées autour du « corange » (contraction des mots orange et corail) et du bleu vous plairont! Mais pourquoi ces deux choix de coloris? D'abord, le « corange » est utilisé comme un clin d'œil à l'ancien logo de l'AREQ, alors que le bleu rappelle son affiliation à la CSQ, centrale syndicale.



La notion de mouvement est, quant à elle, représentée à travers les banderoles et l'empatement dans les lettres A et Q qui ornent désormais les productions. Le mouvement est une constance à travers l'histoire de l'AREQ, par ses logos certes, mais aussi pour signifier qu'elle représente un mouvement de personnes retraitées exerçant avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées.

Source : AREQ (CSQ)

AREQ Le mouvement des retraité(e)s CSQ

# Connaissez-vous Novum

L'AREQ est fière de s'allier à NOVUM afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association.

## LES CONSULTATIONS COUVRENT TOUTES LES QUESTIONS JURIDIQUES D'ORDRE PERSONNEL\* :



**Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



**Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)



**Immigration**

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plates-formes.

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant : Votre nom complet, votre numéro de membre;

- Mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ, votre numéro de téléphone
- Et la date à laquelle vous devez vous présenter devant un tribunal, le cas échéant.

« Un membre de ma famille est décédé, et j'ai été nommé liquidateur de succession. Est-ce que j'ai le droit de refuser ce rôle ? Quelles responsabilités et obligations dois-je assumer ? »

« Je suis propriétaire d'un terrain et j'ai un accès au lac notarié avec mon voisin. Celui-ci veut modifier l'accès, bien que nous ayons ce droit depuis plusieurs années. Quels sont les droits de mes voisins et quels sont les miens ? »

« Mon mari et moi n'habitons plus ensemble depuis 5 ans, mais nous sommes toujours mariés. Nous n'avons jamais divorcé officiellement. Est-ce qu'il serait préférable de le faire ? »

Vous aimeriez recevoir un avis juridique pour répondre à ces questions ?  
Novum offre des services juridiques illimités pour tous les membres de l'AREQ.



Appellez-nous au  
**1 844 745-4714**  
ou  
Téléchargez notre  
application.



Décrivez votre  
situation.



Notre équipe  
juridique vous  
contactera.

novumlegal.ca

**NOVUM**  
UN NOUVEL ACCÈS  
À LA JUSTICE

Source : AREQ (CSQ)

# Hommage à Hubert Reeves

**Pour rendre hommage à Hubert Reeves, quoi de mieux que de reproduire un de ses textes lus lors de ses funérailles le 25 octobre 2023 :**

Cher enfant qui va naître,

Bientôt va débiter pour toi une merveilleuse et tragique expérience. Tu es le fruit d'une longue gestation qui se poursuit depuis près de quatorze milliards d'années. Tout a commencé dans la lumière éblouissante d'un gigantesque et torride espace. Ne me demande pas ce qu'il y avait avant, je ne le sais pas.

Grâce à des collisions de galaxies, des explosions d'étoiles, des chocs d'astéroïdes, sur une planète tiède, tu naîtras et, suite à une longue séquence d'accouplements et de naissances de tes ancêtres animaux, tu accepteras ton fabuleux cerveau qui te permettra d'observer le monde et de poser des questions. Des myriades de petits spermatozoïdes vont monter à l'assaut dans le ventre obscur de ta mère. Le gagnant pénétrera son ovule et tu vas entrer dans l'existence. Tu seras entouré dans ton séjour terrestre par une famille, des amis, plus de sept milliards d'êtres humains et d'innombrables animaux et plantes de toutes espèces. Tu devras partager ton existence avec eux. Ils seront tes compagnons.

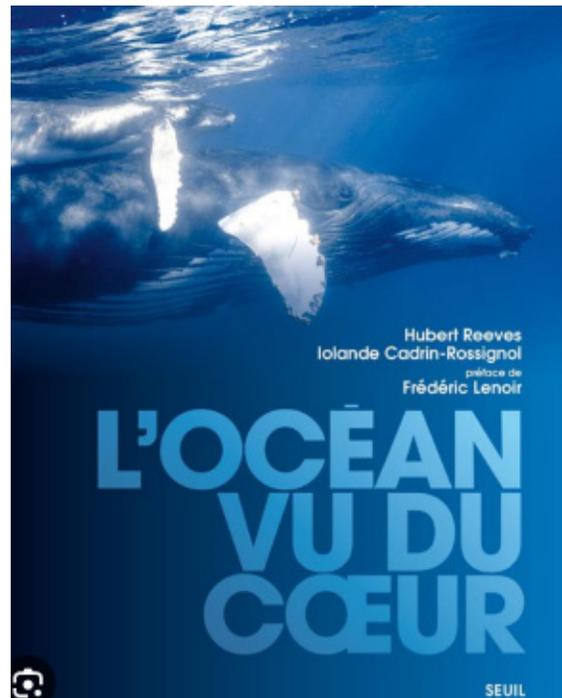
La durée de ta vie sera, au mieux, de l'ordre d'un siècle, une durée infime par rapport à celle de l'univers. Pendant ce temps, il te sera possible d'explorer le monde. Contrairement aux abeilles, ta destinée ne sera pas inscrite dans tes gènes, tu devras la décider toi-même. Il te reviendra de vivre, de t'instruire et de trouver les moyens d'œuvrer à humaniser une humanité qui en a grand besoin.

Tu auras l'immense chance d'entrer en contact avec le grand trésor de la culture humaine, accumulée depuis des millénaires : les œuvres d'art – musique, peinture, littérature – qui ont contribué à embellir nos vies ; les réflexions des philosophes et des penseurs de toutes cultures qui se sont penchés sur les mystères de notre existence. Tu pourras t'approprier ce riche patrimoine, en faire ton profit, aider à le préserver contre l'oubli, et peut-être y contribuer toi-même. Tu laisseras en héritage les fruits de ton activité pour ceux qui viendront après toi poursuivre la grande aventure de l'univers.

Tu devras affronter le cycle de la vie humaine avec ses moments de grâce et ses crises : « De temps en temps, la terre tremble », écrit le poète Louis Aragon. Sache que dans ce monde, il y a de la méchanceté, de la cruauté et de l'horreur. Tu y seras peut-être confronté. Refuse obstinément d'y participer. Il en va de ta dignité d'être humain.

Fais en sorte qu'on dise de toi ces mots d'Albert Camus : « Il y a des êtres qui justifient le monde, qui aident à vivre par leur seule présence. Tâche d'être à la hauteur de ta destinée. Ta vie y prendra son sens. Tu y trouveras ton bonheur. »

Source : Page Facebook de Iolande Cadrin-Rossignol  
Recherche : André Cousineau



# Hommages à nos bénévoles

---

À vous tous chers bénévoles,

Comme vous êtes précieux! Sans vous, il serait difficile même impossible d'accomplir tout le travail au sein de notre secteur. Je suis très reconnaissante de votre dévouement, pour le temps passé aux conseils sectoriels, à écrire des cartes d'anniversaires, faire des téléphones, prendre des photos, effectuer des recherches, établir des communications, apporter des corrections. Et plus encore. Chacune de vos interventions allège le travail et bonifie nos actions.

***Merci de votre précieuse collaboration***

**Marie-Paule, présidente**

## Comité des Femmes

---

Bonjour,

Depuis 2008, du 25 novembre au 6 décembre se déroulent chaque année les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes. Cette campagne est coordonnée par la Fédération des Femmes du Québec (FFQ).

Le thème de cette année 2023 est « Précarité genrée, violences ignorées » parce que la précarité et la pauvreté sont des formes de violences qui sont trop peu souvent reconnues et dénoncées.

« La violence envers les femmes et les filles prend plusieurs formes et touche toutes les sociétés. Une femme sur trois a été victime de violence physique ou sexuelle au cours de sa vie. Cette violence est souvent commise par un partenaire intime. Il s'agit d'un type de violence fondée sur le genre. » (Gouvernement du Canada, 13 juin 2022)

Par notre solidarité et nos actions, nous collaborons à créer une société plus juste, plus égalitaire et moins violente.

Le 25 novembre est la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et le 6 décembre est la journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

Porter le ruban blanc, un V inversé, symbolise la mise en échec de la violence. C'est un geste de solidarité qui signifie un engagement personnel à ne jamais commettre, tolérer, ni rester silencieuse et silencieux devant tout acte de violence envers les femmes

À chaque année au Québec, ce temps de réflexion est aussi un temps d'action pour créer et informer les femmes des ressources qui peuvent les soutenir et leur assurer la sécurité.

C'est lors de notre repas de Noël que nous prenons un instant pour nous recueillir, nous souvenir de ce tragique événement du 6 décembre 1989 et se questionner sur cette violence envers les femmes et les filles qui touche toutes les sociétés.

Avant le tirage des 14 roses blanches en commémoration des 14 femmes de la tuerie de l'école Polytechnique, gardons une minute de silence.

**Pauline Lauzière Lamy, responsable du comité des Femmes.**

# Nos activités et dates à retenir

## Pour l'hiver nous prévoyons les activités suivantes :

### **Jeudi le 15 février 2024**

Dîner de la Saint-Valentin - 11 h 30 au Grigio 993,  
Boulevard Saint-Martin Ouest, Laval, QC. H7S 1M5

### **Mardi le 9 avril 2024**

Dîner des bénévoles sur invitation - 11 h 30 au Portovino  
1160 boul. le Corbusier, Laval, QC.H7N 6J5

### **Jeudi le 11 avril 2024**

Projection du film « L'Océan vu du cœur » organisée par le comité Environnement en présence d'une des productrices **madame Iolande Cadrin-Rossignol** Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (QC.) J7Y 3L8 pour information supplémentaire contactez Jacinthe Joncas, responsable régionale du CRENV-LLL 450-918-3648

### **Mardi le 16 avril 2024**

Conférences régionales organisées par le comité des Assurances et le comité de l'Action sociopolitique. Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (QC.) J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h : Sujet : notre régime d'assurance **BENEVA**

Les changements dont il faut être informé.

*Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale*

En après-midi, de 13 h à 15 h : Sujet : **Les soins à domicile et les procédures de placement**

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile et les procédures de placement de personnes non-autonomes

*Conférence donnée par monsieur Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ nationale*

Dîner sur place (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes intéressées.

**Pour informations supplémentaires, contactez :**

**Claude Marineau** Comité des assurances - [Marineau63@gmail.com](mailto:Marineau63@gmail.com)

**Marie-Paule Hade**, présidente Comité Sociopolitique - [Areq10d-pres@outlook.com](mailto:Areq10d-pres@outlook.com)

### **Vendredi le 7 juin 2024**

Encan au profit de la Fondation Laure Gaudreau (FLG) organisé par le secteur B Chomedey-Laval en collaboration avec deux secteurs :

Le secteur D Deux-Rivières-de-Laval et le secteur J Laval-Nord

Lieu : Grande salle communautaire Saint-Joseph,

1450, boul. Pie-X, Laval, QC.H7V 3C1

1. Dîner de fin d'année pour tous les membres et personnes amies de notre secteur Deux-Rivières-de-Laval (Semaine du 3 juin 2024)

2. Activité régionale comité Environnement (Semaine du 9 juin 2024)

Informations supplémentaires à venir par envoi postal.

# In Memoriam et autres informations

## Bienvenue à nos nouveaux membres :

- M. Yves Allard
- M. Gilles Charlebois
- Mme Gilda Grenier
- Mme Louise Guénette
- Mme Célyne Morin
- M. Michel Sévigny
- Mme Hélène Cormier

## In Memoriam

*Nos plus sincères condoléances  
aux familles éprouvées.*

### **Membres du secteur décédés :**

- M. Réal Bujold
- Mme Corine Champagne
- Mme Monique Deslandes
- M. Pierre Fournier
- Mme Paulette Groulx
- M. Michel Jacques
- Mme Édith Jarry-Beauregard
- M. Jean-Pierre Lafleur
- M. Gilles Levasseur
- Mme Denise Mailhot
- M. Pierre Ménard
- Mme Marguerite Onraet
- Mme Anne-Marie Sabourin
- Mme Berthe Rainville
- M. Lucien Rivest

**La famille doit aviser  
l'AREQ NATIONALE au 1-800-663-2408  
Avoir votre numéro de membre  
ou date de naissance.  
Merci de votre précieuse collaboration**

## Numéros utiles

### **Association Lavalloise Personnes Aidantes**

**Téléphone : 450-686-2572**

### **AREQ (CSQ)**

**1-800-663-2408**

### **AREQ 10 D**

**450-936-1028**

### **Beneva (La Capitale + SSQ)**

**1-855-747-7711 24/24 7j/7**

**1-877-651-8080**

### **RAMQ**

**514-864-3411**

### **Assurances RésAut**

**1-800-363-6344**

### **Certificat de l'état civil**

**514-864-3900**

### **CLSC des Mille-Îles**

**450-661-2572**

### **Popote roulante**

### **Bonjour aujourd'hui et Après**

**450-661-6716**

### **Protection du citoyen**

**514-873-2032**

### **Retraite Québec**

**1-800-463-5533**

### **Revenu Canada**

**1-800-267-6999**

### **Revenu Québec**

**514-864-6299**

### **Sécurité de vieillesse**

**1-800-622-6232**

## **Message très important : Changement de coordonnées**

Pour tout changement à vos coordonnées : Adresse civique, téléphone, adresse internet

Aller sur le site de l'Areq : [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org) sous l'onglet NOUS JOINDRE  
cliquer sous : Changement d'adresse entrer ses nouvelles coordonnées  
(s'identifier avec numéro de membre ou date de naissance)

Ou : Aviser l'AREQ nationale au 1-800-663-2408

Retourner à :

**AREQ 10D**  
873 Rue Plessis  
Laval (Québec)  
H7E 4S8

**Livré par**

POSTES CANADA  
CANADA POST

Port payé Postage paid  
Poste Publications  
Publications Mail  
41350019

# *Souvenirs dîner de Noël 2023*

