



LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D



Été 2022

Secteur Deux-Rivières-de-Laval
boîte vocale 450-936-1028

deuxriverslaval.araq.lacsq.org





Jacinthe Joncas, Rivière des Mille-Îles

Le Deux-Rivières, Volume 35, numéro 2

Sommaire

Rapport de la présidente sectorielle	3
Fais ton bilan.....	4
D' OÙ je viens?	5
Place aux Artistes.....	6
Erratum.....	7
Une centenaire	7
Une perle	7
Rapport du comité sociopolitique.....	7
Retour sur l'AGS du 11 mai 2022	8
Bienvenue à nos nouveaux membres	9
Conseil sectoriel 10D 2022.....	9
Rapport des Communications	10
Rapport du Comité des arts	10
Rapport du Comité des assurances.....	10
RAMQ et absence prolongée	10-11
Rapport du comité retraite indexation secteur 10D.....	12
Rapport du comité des femmes du 11 mai 2022.....	13
Dates à retenir : Infos du cs.....	14
In Memoriam et autres informations.....	15
Les photos exposition AGS et dîner juin 2022	16

Date de tombée : 17 octobre 2022

L'AREQ n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce journal

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Hélène Quirion Assaf, Pierrette Boudreau, Pierrette Gendron,
Lorraine Trudeau, Pauline Poirier

Crédits photos

Jacinthe Joncas, Pauline Poirier, Pauline Lauzière Lamy,
Pierrette Gendron

Mise en page et Impression

Cathy Rock et Pierre Bérubé,
Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2022-2023

Présidente Marie-Paule Hade
Areq10d-pres@outlook.com 450-664-3533

1^{ère} vice-présidente Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

2^e vice-présidente Nicole Laprés Barré
baronic77@gmail.com 450-975-3745

Secrétaire Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca 450-661-8883

Trésorier Paul-A Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca 450-663-1085

1^{ère} conseillère Jocelyne Girardin
jocelynegirardin@hotmail.ca 450-661-3194

2^e conseillère Nicole Gagnon
nicolegagnon68@gmail.com 514-967-2985

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels Marie-Paule Hade
Areq10d-pres@outlook.com 450-664-3533

Renée Dionne
rdionne003@sympatico.ca

Assurances Claude Marineau
marineau63@gmail.com 450-975-6635

Communications Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

Webmestre Marjolaine Tremblay
marjotremblay@videotron.ca 450-416-1405

Resp. chaîne électronique Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

Comité des femmes Pauline Lauzière Lamy
paulinell@outlook.com 450-661-7527

Ginette Saint-Amour
amourolssom@gimail.com 514-632-4550

**Environnement et
développement durable** Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com 450-918-3648

Jocelyne Girardin
jocelynegirardin@hotmail.ca 450-661-3194

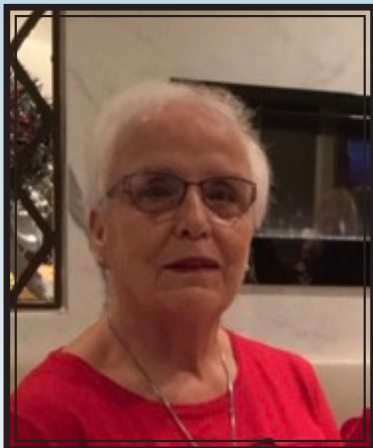
Comité des hommes Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca 450-663-1085

Retraite Indexation Pierre Maheux
pr.mhx@gmail.com 514-206-8023

Sociopolitique Poste vacant

Fondation Laure-Gaudreault Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca 450-661-8883

Rapport de la présidente sectorielle



Déjà une année a passé depuis le début de cette nouvelle expérience à titre de présidente de l'AREQ 10D. Bien que positive j'ai pris toute la mesure de ce que c'est d'occuper ce poste.

Jamais je n'ai mis en doute tout ce que cette fonction demande comme temps d'implication et d'investissement. J'apprends beaucoup et je continue cet apprentissage en particulier aux moments des Conseils régionaux, des conseils nationaux à Québec et à Trois-Rivières. Les présidents et présidentes des secteurs sont une aide très précieuse. Lors de ces rencontres, un point commun se dégage; c'est la grande disponibilité de tous et chacun et le partage d'idées, etc. J'ai rencontré des gens intéressants et qui ont à cœur les dossiers dont ils sont responsables. Ce sont des occasions d'échanges, une source de stimulation et d'encouragement. Nous sommes très sollicités à plusieurs niveaux, malheureusement la relève manque cruellement.

Dans notre secteur, plusieurs activités ont été organisées: un déjeuner d'accueil, les dîners de Noël, celui des bénévoles, du printemps et celui de fin d'année et le concours de photos. Puis, au courant du mois de juin prochain, nous avons prévu une visite théâtrale dans le vieux Sainte-Rose. Il y a eu le projet "Cap sur la dignité" qui n'a malheureusement pu être finalisé, n'ayant pas eu de réponse positive des deux ministres de nos comtés.

La pandémie a mis un frein à plusieurs d'entre vous. Vous aurez la possibilité de vous reprendre. Le secteur, ce n'est pas uniquement le Conseil, c'est vous tous et nous avons grand besoin de votre implication au sein des comités et du conseil sectoriel.

Certains de ces comités n'ont pas de responsables. Je veux bien être votre présidente mais il me faut des gens qui s'impliquent pour permettre au secteur de poursuivre le travail. Au conseil, Il est primordial d'avoir un ou une personne à la présidence, à la vice-présidence, au secrétariat et à la trésorerie. Deux conseillers complètent le conseil Nous devons renouveler les mandats puisque les personnes élues ne peuvent revenir après deux mandats. Oui, c'est du temps à investir mais tellement enrichissant et agréable. N'hésitez pas à nous rejoindre. Vous serez accueilli avec joie.

La relève préoccupe beaucoup toutes les instances de l'AREQ, un comité national travaille au dossier de la relève, un dossier important dû au vieillissement de la population. Jacinthe Joncas y participe.

Pour la suite, j'ai en tête des projets de rencontres, des conférences et peut-être un projet de lecture. Je tiens à remercier les membres de mon conseil; spécialement Daniel Thouin qui termine son deuxième mandat de trésorier, Paul Lévesque qui laisse temporairement son poste de conseiller et de Pierre Maheux qui ne renouvelle pas son poste de premier vice-président, Jacinthe Joncas deuxième conseillère, Ginette Beauséjour, secrétaire et Nicole Laprés Barré, 2^e vice-présidente. C'est un réel plaisir de travailler avec vous tous et merci de toute votre confiance et votre implication au secteur. Merci aussi aux responsables des différents comités. Merci à toutes les personnes qui font les appels lorsque c'est nécessaire, c'est grandement apprécié. Enfin, merci à toutes les personnes qui donnent de leur temps sans compter. Merci !

Je vous souhaite un été reposant et ensoleillé espérant vous revoir en septembre.

Marie-Paule Hade, Présidente Areq 10D

Fais ton bilan...



Qu'est-ce que je vais écrire dans les bulletins sectoriels en ce printemps si tardif ? Il me semble que le mot de la présidence régionale devrait suivre le printemps et être tardif. Mais non. Il faut un écrit pour la fin de mai pour quelques secteurs zélés. « Fais ton bilan de première année de présidence », a dit mon conjoint. Y a-t-il quelque chose de plus ennuyant que de faire un bilan ?

Bien oui, l'assemblée générale régionale du 18 mai a coûté deux bras, mais ce fut bon - repas, présentations, danse, etc. - dans tous les sens du terme, paraît-il, d'après les commentaires des 128 personnes participantes et de mon Conseil Régional. En plus d'avoir l'honneur de recevoir la présidente nationale, Lise Lapointe, qui nous démontre à chacun de ses écrits et paroles qu'elle a les aînés à cœur. Elle était fière de ses États généraux du 3 mai dernier et avec raison. Elle nous défend auprès des comités retraités dont elle fait partie à la CSQ et à la Coalition pour la dignité des aînés. Mais c'est mon bilan que je dois faire, pas celui de Lise Lapointe.

Je suis contente que plusieurs, presque tous en fait, des neuf comités aient repris en présentiel. Je commence à mettre des visages sur les noms à qui je faisais des chèques quand j'étais trésorière. En plus, il y a des dates réservées pour l'automne. Suivez votre bulletin et vos chaînes électroniques et téléphoniques dans vos secteurs. Ce n'est pas fini... ce n'est qu'un début. Mais oui, à Saint-Jérôme encore... c'est assez central et l'accueil est chaleureux et je ne vous l'ai pas dit, je demeure à moins d'un kilomètre de l'hôtel qui nous reçoit. Cela me permet d'assister aux rencontres des comités et de savoir ce qui se passe. Une présidente se doit d'être informée, de connaître les responsables de comités et de fouiner et papoter avec le monde. Le virtuel ne permet pas ces deux activités de « fouinage » et de papotage...

Alors, vous réalisez que je suis pas mal contente de la reprise des activités régionales à l'AREQ et l'automne 2022 s'annonce bien et déjà chargé, mais nous serons raisonnables, nous, étant les membres du conseil régional (voir la liste en encadré). Dans les comités, plusieurs noms se sont ajoutés dans les secteurs comme responsables. J'ai presque hâte de commencer... mais non... Je me souhaite et vous souhaite un très bel été. Profitons du temps qui passe et de la santé physique et mentale qui nous est encore donnée.

Pierrette Boudreau, présidente de la région Laval-Laurentides-Lanaudière

Voici les noms des présidences des secteurs de la région LLL

Secteur A Lanaudière	Jean-Pierre Robert	Conseiller
Secteur B Chomedey	Laura Martinez	2 ^e vice-présidente
Secteur C Rivière-du-Nord	François Tanguay	Secrétaire
Secteur D Deux-Rivières de Laval	Marie-Paule Hade	Conseillère
Secteur E Laurentides	Monelle Beaulne	Conseillère
Secteur F Seigneurie-des-Mille-Iles	Monique Houde-Boisjoly	Conseillère
Secteur G Hautes-Rivières	Danièle Hotte	Conseillère
Secteur H Des Affluents	Renée Beauséjour	1 ^{re} vice-présidente
Secteur J Laval-Nord	Émile Huchette	Trésorier
Région LLL	Pierrette Boudreau	Présidente

d' Où je viens?



Mon enfance et une partie de mon adolescence se sont déroulées sur la rue Centre à Pointe-Sainte-Charles. Mon école primaire se situait sur la même rue. Je pouvais venir dîner à la maison tous les jours.

Un certain midi, j'avais dix ans, j'ai trouvé ma mère étendue sur son lit. Elle râlait mais je ne comprenais pas ce que cela impliquait. J'ai téléphoné à mon père respectant ce que ma mère m'avait recommandé. Papa a fait venir le médecin. Ce dernier a demandé un miroir. Je trouvais sa demande stupide. Comment pouvait-il soigner ma mère avec un miroir! Maman est décédée ce jour-là.

Papa s'est remarié avec une cousine. Elle avait de la parenté aux États-Unis et ils y sont allés pour voir les opportunités de travail pour papa. Je suis allée habiter chez tante Carmen à Saint-Henri. J'ai continué mes études à l'école Esther-Blondin. Je m'y suis fait des amies. L'une d'elles m'a invitée à accompagner son beau-frère à une sortie. C'est à cette occasion que j'ai rencontré mon futur mari. Après cette soirée, j'ai invité Gilles pour un party. Il s'est produit un déclic entre nous. Nous nous sommes fréquentés pendant quelques années. Il partait de Pointe-aux-Trembles pour venir me voir à Saint-Henri.

Une de mes professeures, Mlle Thibault, m'avait dit que je ferais une bonne enseignante. Jusqu'à quel point cela m'a-t-il influencée ? Je ne saurais le dire. Mais j'ai décidé d'entreprendre mon brevet A, mon secondaire terminé. Pour me rapprocher de mon école, je suis allée vivre en appartement. Mon père m'a beaucoup aidée en venant me livrer de la viande. Il partait de Pointe-Sainte-Charles jusque sur la rue Rachel près de Pie IX. Papa m'a toujours encouragée dans tous mes projets. Et je lui en serai éternellement reconnaissante.

J'ai commencé à enseigner l'année scolaire 1965-1966. On m'avait engagée comme professeure d'anglais langue seconde parce qu'il en manquait et que mes spécialisations étaient en langues. J'ai tout de suite aimé ça. J'ai débuté à l'école secondaire Leblanc à Laval. J'y suis restée deux ans. Le directeur de l'école Vanier était venu nous parler du système AML (apprentissage modulaire individualisé). Ce projet m'a plu instantanément.

Dès mon arrivée à l'école Vanier, je me suis investie dans ce beau projet. J'ai créé des modules. Il n'y avait pas seulement de l'écrit mais aussi des cassettes devaient être écoutées et de petites conversations devaient être pratiquées et rendues devant le professeur. J'étais très heureuse. J'ai enseigné 38 ans! Et j'aurais peut-être continué s'il n'y avait pas eu d'intégration de cas dans les classes.

À l'été 1967, je me suis mariée à mon Gilles. C'était à la Saint-Jean-Baptiste le 24 juin. Nous avons dit oui devant le prêtre qui avait marié mon grand-père à la chapelle de l'église Notre-Dame. C'était à mi-chemin pour nos deux familles. Une belle fille est née de cette union. Quand j'étais enceinte de 7 mois, j'ai dû aller identifier mon père à la morgue. Le préposé aux civières a eu de la difficulté à sortir celle de mon père car je crois qu'il avait peur de ma réaction. Cette année nous allons célébrer notre 55^e anniversaire de mariage. Nous avons eu des épreuves tout au long de notre union mais nous avons passé à travers. Nous avons développé une belle complicité. Nous aimons beaucoup faire de l'humour. Nous sommes à la retraite tous les deux et nous en profitons.

À la retraite, je me suis beaucoup impliquée dans l'AREQ (association des retraités de l'éducation du Québec). J'ai participé à de nombreux Conseils Sectoriels à titre de trésorière et de présidente. J'ai aimé ce travail d'équipe. Nous organisons des activités pour les membres. J'ai participé au Conseil National à titre de présidente. Ce fût une très belle expérience!

Lorraine Trudeau

Place aux Artistes

PAULINE POIRIER, ARTISTE TALENTUEUSE, PERSONNE SENSIBLE ET PERFECTIONNISTE.

Pour vous la présenter, un petit détour dans son monde musical. Lorsque son jeune garçon de 4½ ans, très intéressé par les claviers, surtout l'orgue, la maman pour bien l'accompagner, décida de s'inscrire aux mêmes cours que son fils, mais à des heures différentes. Ce fut des années de plaisir.

Elle fut aussi membre de la chorale La Relance pendant plusieurs années; celle-ci est maintenant dissoute depuis la pandémie.

Le comité des Arts de notre AREQ 10D organise une exposition des œuvres de nos artistes du secteur. Les membres et le public ont connu Pauline Poirier lors de l'exposition 2010 dans la catégorie Artisanat. Elle présentait un tableau de broderie japonaise. Il fut le coup de cœur du public avec son beau bouquet de fleurs.

Étant allergique à la craie, aux huiles, aux tissus et autres médiums, un jour en magasinant avec son amie Pierrette, elle voit dans une vitrine un beau cadre plein de couleurs et lumineux. Elle entre dans la boutique, elle est reçue par l'artiste elle-même qui donne des cours en magasin. Sans hésiter, elle accepte de s'inscrire. Son premier défi: Pauline est gauchère, c'est pas facile, mais elle y parviendra. Ses cours terminés, elle devra continuer à la maison. Elle a réussi, elle est très fière de sa réalisation.

Elle décide de passer à la boutique pour avoir l'avis de son professeur. Déception, la boutique est fermée, elle n'a plus jamais revu cette personne qui a été si importante dans sa démarche artistique.

Pauline est une artiste accomplie, elle a même donné des cours à son amie Pierrette. J'ai demandé à celle-ci d'écrire sommairement la réalisation de son tableau et voici sa description :

La broderie chinoise, art artisanal traditionnel de la Chine, occupe une place importante dans l'histoire de l'art chinois.

Quand vous vous procurez un ensemble de broderie chinoise, vous recevez le canevas déjà imprimé de son dessin, les aiguilles, les rubans de soie colorés de différentes largeurs et un plan pour la réalisation du projet. Différents points de boucles pour tiges, pistils, pétales de fleurs grandes ou petites sont illustrés et expliqués pour réaliser l'œuvre. C'est un défi à chaque fois, mais valorisant.

Pierrette Gendron.

Pauline a réalisé plusieurs merveilleux tableaux en broderie chinoise. En 2022, elle est la gagnante de notre secteur toujours catégorie Artisanat. Admissible pour l'exposition régionale LLL, elle est à nouveau gagnante.

Je crois que l'élève dépasse le maître de nous dire son amie. Pauline a le don de rendre exceptionnel ce qu'elle touche. C'est pourquoi elle est sur la plus haute marche du podium depuis plusieurs années.

Hélène Quirion Assaf



Erratum

Une erreur s'est glissée concernant l'article "Rencontre avec Christine Durand" dans le journal de l'hiver 2022. Le nom de Ginette Beauséjour devrait être écrit au terme de cet article. Toutes nos excuses à Ginette Beauséjour.

Une centenaire

Toutes nos félicitations à madame Lucille Leblanc Raymond qui a célébré son 103^{ième} anniversaire le 1^{er} juillet dernier. Des fleurs lui ont été offertes et nous soulignerons cet événement dans notre prochain bulletin.

Une Perle

Avoir 90 ans

Depuis 2013 dans le Deux-Rivières, nous avons eu la chance de connaître l'univers de certaines de nos nonagénaires. Nos articles s'intitulaient « Une Perle...de notre AREQ »

Depuis la pandémie nous n'avons pas communiqué avec vous à ce sujet. Vu le grand nombre de nos membres ayant franchi cette belle période de vie, avec votre permission, nous aimerions au moins écrire votre nom dans notre journal.

Par le passé, un article dévoilait votre vie familiale et professionnelle. Si vous le désirez vous pouvez écrire vous-même votre parcours de vie. Je peux vous suggérer des questions, ainsi vous aurez une idée du comment bâtir votre texte.

Louise Turcotte a accepté de se joindre à moi pour vous contacter.

Hélène Quirion Assaf

Rapport du Comité Sociopolitique

Le 15 février : rencontre des responsables régionaux, présentation des plans d'actions nationaux. Présentation de Réjean Hébert sur les soins à domicile pour le CASP (Comité d'Action Socio-Politique).

Le 4 avril en A.M. : Nous sommes invités pour la conférence de Françoise David.

Le 19 avril en A.M. : Ginette Plamondon présente les DMA (Directives Médicales Anticipées) et les AMM (Aide Médicale à Mourir).

Le 19 avril en P.M. : Les participants ont le choix de quitter ou d'assister à la conférence de François l'Italien sur le comité de la retraite.

J'ai accepté ce comité mais j'aimerais que quelqu'un puisse me remplacer, étant déjà responsable du comité des arts. Comme je suis arrivée tardivement, je n'ai pas été vraiment impliquée dans ce comité.

Marie-Paule Hade, responsable

Retour sur l'AGS du 11 mai 2022

Enfin un vrai retour en personne. Ce fut un plaisir de m'adresser à des membres face à moi. Tout d'abord, merci aux 27 personnes d'être présentes, permettant ainsi d'avoir quorum.

Parmi ce nombre 3 personnes assistaient en vidéo-conférence. La présence de Pierrette Boudreau, notre présidente régionale, fut appréciée de tous.

À cette assemblée trois points importants étaient inscrits à l'ordre du jour. L'élection au poste de la vice-présidence, de la trésorerie, 1^{er} conseiller et 2^{ème} conseiller, élection des délégués au prochain congrès et exposition des oeuvres.

Monsieur Claude Marineau a été nommé président d'élection et a présenté les candidatures et annoncé les résultats. Jacinthe Joncas fut élue comme 1^{ère} vice-présidente, Jocelyne Girardin 1^{ère} conseillère et Nicole Gagnon 2^{ème} conseillère.

Félicitations aux nouvelles élues et un très grand merci à Daniel Thouin, qui quitte après 6 ans le poste de trésorerie. Paul Lévesque accepte cette responsabilité dans les jours suivants cette rencontre.

Merci aussi à Pierre Maheux qui quitte le conseil mais reste responsable du comité de la retraite. L'assemblée a élu les délégués et substituts au prochain congrès en juin 2023. Il s'agit de Ginette Beauséjour, Nicole Gagnon, Jacinthe Joncas et moi-même comme déléguées. Nicole Barré Laprés et Pierre Maheux comme substituts.

Cette année, nous avons l'occasion de visiter une exposition. Neuf artistes y présentaient des œuvres. Beaucoup de belles pièces diversifiées et originales. Trois médiums étaient présentés: peinture, photos, artisanat (broderie, tissage et batik) et une collection de poupées. Les gens votaient pour un ou une gagnante dans chacune des catégories.

Le gagnant ou gagnante au secteur présentait son œuvre à l'Assemblée Générale Régionale. Pauline Poirier, présentait la broderie japonaise "Symphonie en rose et bleu", Pauline Lauzière Lamy, présentait la photo "Entre Ciel et terre" et Claire Desjardins présentait une texture mixte sur toile "Lampadaire sonore".

Pauline Poirier fut la gagnante au régional avec sa broderie. Merci et félicitations à tous les artistes pour leur participation. Claire Desjardins nous a offert parmi ses toiles, une œuvre à faire tirer aux membres de l'AGS. Pauline Poirier a été la chanceuse lors de ce tirage. Merci à Claire pour cette heureuse initiative. Hélène Quirion Assaf et Jacinthe Joncas ont dévoilé le nom des personnes gagnantes pour le Concours Photo. Collection Été : Françoise Raymond Collection Automne : Claire Desjardins. Félicitations à ces artistes. Les personnes gagnantes pour les Collections Hiver et Printemps seront connues au déjeuner d'accueil le 14 septembre prochain.

Par la suite ce fut la présentation des rapports de comités et la confirmation des responsables à chacun des comités.

Merci de tout cœur à mon merveilleux conseil et à vous tous qui vous impliquez et participez assidument à toutes nos rencontres. Vous êtes toujours les bienvenus aux différentes activités et comités du secteur. Nous avons besoin de vous.

Marie Paule Hade, présidente

Bienvenue à nos nouveaux membres

Nouveaux retraités

Mme Lorraine Dubuc
Mme Pierrette Lauze
M. Claude Leclerc
M. Bruno Petitclerc
Mme Stéphanie Vonka
Mme Carolyn Young

Nouveaux à notre secteur

Mme Doris Marquardt
Mme Lise Messier-Richard

Conseil sectoriel 10 D 2022

C'est avec plaisir que je vous présente les membres du Conseil Sectoriel élus lors de l'Assemblée Générale Sectorielle du 11 mai dernier. Merci de votre implication. Il me fera plaisir de travailler avec vous tous.

Nos Conseils sectoriels se tiennent les premiers vendredis du mois.

Marie-Paule Hade, présidente

PRÉSIDENTE



Marie-Paule Hade
Areq10d-pres@outlook.com

1^{ère} VICE-PRÉSIDENTE



Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com

2^e VICE-PRÉSIDENTE



Nicole Laprés Barré
baronic77@gmail.com

TRÉSORIER



Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca

SECRÉTAIRE



Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca

1^{ère} CONSEILLÈRE



Jocelyne Girardin
jocelynegirardin@hotmail.com

2^e CONSEILLÈRE



Nicole Gagnon
nicolegagnon68@gmail.com

Rapport des Communications

Comme responsable des Communications du secteur, au cours des deux dernières années, j'ai participé aux rencontres régionales par zoom, avec le responsable régional, Ronald Forbes, mais le travail et la présence ont été partagées entre trois personnes, soit Marjolaine Tremblay, Jacinthe Joncas, et moi.

En cours de la dernière année, j'ai laissé la responsabilité des Communications à Jacinthe Joncas, entre autres pour les liens avec la région; elle s'occupait déjà très bien de la chaîne électronique pour l'envoi de messages.

Par ailleurs, aux Communications, nous sommes toujours à la recherche d'une personne bénévole pour seconder Marjolaine, responsable du site internet.

Je reste disponible en cas de besoin, pour seconder l'une d'elle ou la présidente.

Denise Fréchette

Rapport du Comité des arts

Au comité des arts, nous avons eu une première rencontre en virtuel en mars dernier. Il s'agissait de la possibilité de faire une exposition lors des AGS des secteurs et de l'AGR de mai. En avril une deuxième rencontre en présence où s'est fait la mise à jour des responsables de la région et des secteurs. De nouvelles personnes se sont ajoutées à notre équipe. Suite à la décision de tenir une exposition au moment de l'AGR, nous avons discuté des modalités etc. Pour diverses raisons, certains secteurs ne feraient pas d'expositions cette année. Nous tiendrons une nouvelle rencontre probablement en mars prochain. Merci à Renée Dionne co-responsable et Claire Desjardins qui s'est jointe à nous.

Marie-Paule Hade, responsable

Rapport du Comité des assurances

11 MAI 2022

À cause de la pandémie, depuis 2 ans, il n'y a eu qu'une seule réunion du Comité régional des assurances, le 26 avril dernier. Malheureusement je n'ai pas pu y assister, car j'avais un rendez-vous médical important avec un spécialiste à Montréal. Dès que je recevrai le compte rendu de cette réunion, je ferai parvenir aux membres, par courriel, un communiqué avec les informations importantes.

Depuis un an, j'ai fait parvenir aux membres par courriel, grâce à Denise Fréchette et Jacinthe Joncas, environ 5 communiqués portant sur des précisions au sujet de l'assurance voyage et la publication du nouveau fascicule de la SSQ de janvier 2022.

Claude Marineau, responsable du Comité des assurances

RAMQ et absence prolongée

Année septennale

Une fois tous les 7 ans, vous pouvez vous absenter du Québec 183 jours ou plus dans une même année civile (1^{er} janvier au 31 décembre) sans perdre votre admissibilité à l'assurance maladie. Cette absence, l'année septennale, est autorisée pour des raisons personnelles.

Démarche pour profiter de l'année septennale

Vous devez informer la RAMQ de votre absence (Région de Montréal : 514 864-3411). Vous devez fournir les dates prévues de votre départ et de votre retour, la raison et le lieu de votre voyage.

Conditions pour profiter de l'année septennale

- Détenir une carte d'assurance maladie valide
- Résider au Québec depuis au moins 183 jours suivant le début de votre admissibilité à l'assurance maladie
- Ne pas avoir bénéficié de l'année septennale au cours des 7 dernières années

Si votre conjoint ou vos enfants vous accompagnent, vous devez vous assurer qu'ils remplissent aussi les conditions pour bénéficier de l'année septennale.

Exemple de calcul d'une année septennale

Dans le tableau suivant, Étienne s'absente du Québec plusieurs mois pour voyager aux États-Unis. Il part le 24 août 2019 et revient le 31 août 2020. Ses jours de départ et de retour sont exclus du calcul.

En 2019, Étienne est donc absent 129 jours, soit moins de 183 jours, ce qui lui permet de demeurer admissible à l'assurance maladie. Étienne est de retour au Québec en août 2020. Puisqu'il est absent plus de 183 jours en 2020, il décide de prendre son année septennale afin de conserver son admissibilité.

VOYAGE D'ÉTIENNE AUX ÉTATS-UNIS

Date de départ (exclue du calcul)	Date de retour (exclue du calcul)	Nombre de jours d'absence	Admissibilité à l'assurance maladie
24 août 2019	31 août 2020	2019 : 129 jours (25 août 2019 au 31 décembre 2019)	2019 : maintenue, puisque l'absence dure moins de 183 jours
		2020 : 243 jours (1 ^{er} janvier 2020 au 30 août 2020)	2020 : maintenue, puisque l'année septennale peut s'appliquer pour cette absence de plus de 183 jours

Pour les détails, consulter le site :

<https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/absence-quebec/exceptions-regle-presence>

EN CAS DE PROBLÈME EN VOYAGE SI VOUS ÊTES ASSURÉS AVEC LA SSQ

Voici la procédure à suivre :

Communiquez avec CanAssistance **avant une consultation médicale à l'extérieur de votre province de résidence**. Si vous vivez une situation d'urgence et n'êtes pas en mesure de le faire, rendez-vous à la clinique ou l'hôpital le plus près. Une fois la situation prise en charge, composez le numéro ci-dessous et nous ouvrirons votre dossier d'assistance.

Numéros à composer pour rejoindre CanAssistance :

Canada et États-Unis : **1 800 465-2928**

ou

Ailleurs dans le monde, à frais virés : **514 286-8412**

Référence : <https://canassistance.com/assures/assistance-voyage>

Claude Marineau, responsable du comité des assurances

Secteur 10D de l'AREQ

Rapport du Comité retraite indexation

Secteur 10D

Le comité régional de la retraite s'est réuni en présentiel pour la 1^{re} fois depuis le début de la pandémie le 18 octobre 2021 pour la préparation d'un plan d'action au niveau régional et à contribuer à celui du niveau national. La responsable du dossier régional de la retraite est Mme Thérèse Chaput qui est impliquée depuis plusieurs années a organisé d'autres rencontres-formations dans le but de nourrir les réflexions des membres du comité retraite des différents secteurs.

Suite à ces rencontres des actions ont été proposées comme moyens de faire entendre nos voix aux personnes impliquées, de près ou de loin, à amorcer les changements nécessaires pour faire cesser l'appauvrissement des personnes retraitées depuis les réformes gouvernementales de 1982.

Les principales actions proposées furent la sensibilisation des élus, des membres de l'AREQ, des employés actifs sur le marché du travail de la problématique du pouvoir d'achat des retraités en réalisant des rencontres avec les élus provinciaux pour amorcer notre effort collectif de changer la situation actuelle.

Une courte vidéo a été réalisée par quelques membres du comité régional, pour expliquer et démontrer notre appauvrissement depuis 1982, qui sera diffusé sur plusieurs plateformes numériques pour rejoindre le maximum de personnes, en ciblant, entre autres nos collègues qui sont toujours actifs dans nos écoles.

Il faut également rappeler l'apport immense de l'Observatoire de la retraite qui confirme le bien-fondé de nos revendications. Cet organisme est l'initiative de l'Institut de recherche en économie contemporaine (IREC). Notons également que Monsieur François L'Italien est un conférencier régulier de notre comité régional de la retraite qui est professeur associé de l'Université de Laval et très impliqué dans l'Observatoire de la retraite.

Le 12 octobre prochain l'AREQ s'associe à l'Observatoire de la retraite pour organiser le premier grand sommet sur la retraite au Québec. Sur le thème « *La retraite en 2040 : Agir maintenant pour la retraite de demain* », cet événement sera l'occasion de se projeter dans l'avenir et de discuter de propositions pour faire avancer le Québec sur cette question.

Pour vous s'inscrire : <https://observatoireretraite.ca/sommet2022>

Voici d'autres sources d'information : <https://areq.lacsq.org/publication/inforetraite/>

Pour voir l'Actualité et participer au sondage : <https://areq.lacsq.org/lareq-lance-un-sondage-aupres-de-ses-membres-sur-lenjeu-de-lindexation/2022/06/>

En terminant, nos actions sont nombreuses pour faire avancer le dossier de l'indexation en 2022 et je vous mentionne qu'au cours des dernières semaines, l'Alliance pour la Sécurité Financière à la Retraite (ASFR) a été formée avec le regroupement de plus de 19 associations de retraités, tant du secteur privé que du secteur public, dont l'AREQ, pour réclamer le maintien des droits acquis des retraités et des employés dans leurs régimes de retraite respectifs. À cet effet, l'Alliance a élaboré une **déclaration commune** signée par Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Vous trouverez en fichier joint la déclaration commune ainsi que le courriel envoyé aux chefs de partis politiques hier, le 15 juin 2022.

Pierre Maheux, Responsable
prr.mhx@gmail.com

<https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=48eb191c19&attid=0.1&permmsgid=msg-f:1735812793696460860&th=1816d88a04db203c&view=att&disp=inline>

<https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=48eb191c19&attid=0.2&permmsgid=msg-f:1735812793696460860&th=1816d88a04db203c&view=att&disp=inline>

Rapport du comité des femmes du 11 mai 2022

9 décembre 2021

À notre dîner de Noël, j'ai souligné l'anniversaire de la tuerie de la Polytechnique en offrant 14 roses aux femmes et en lisant un texte « Gardons espoir », sur les gestes posés et à venir en rapport avec la violence faite aux femmes.

17 février 2022

J'ai assisté à une conférence « Zoom » donnée par madame Ginette Plamondon. Son diaporama parlait de l'équité salariale, des impacts différents pour les femmes et pour les hommes, suite à la pandémie de la COVID 19 et elle a aussi parlé de la réaction des Canadiennes et des Canadiens face au mot féministe.

Semaine du 8 mars 2022

Des invitations pour assister à des conférences (par Zoom) ont été envoyées par courriel, aux membres du secteur 10 D ainsi qu'une courte explication avec photo du visuel de cette année: « L'avenir est féministe »

9 mars 2022

Lors du dîner des bénévoles, il y eu un tirage en rapport avec le thème de la journée des femmes : « L'avenir est féministe ».

En plus des épinglettes, les deux affiches qui avaient été placées sur les babillards de deux épiceries du secteur ont été données.

25 mars 2022

À Saint-Jerôme, j'ai participé à une rencontre des responsables du Comité des femmes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Nous avons assisté à une conférence sur « La marche mondiale des femmes » donnée par madame Chantal Locat.

Un autre sujet faisait partie de cette rencontre « Le plan d'Action régional »

Pour terminer, voici des liens Internet, qui pourraient vous intéresser.

Premièrement, voici le lien de « La ligne du temps de l'histoire des femmes » (<https://histoire-des-femmes.quebec/lignedutemps.html>)

et deuxièmement vers les quiz féministes du « Conseil du statut de la femme » (<https://csf.gouv.qc.ca/article/publicationsnum/quiz/tous-nos-quiz>)

Pauline Lauzière Lamy

Dates à retenir

14 septembre 9h30

Déjeuner d'accueil au Tutti Frutti. 2975, boul. de la Concorde, Laval

20 Octobre

Conférences régionales organisées par le comité régional Action Sociopolitique, au Best Western de Saint-Jérôme. Invitation à venir

1^{er} novembre

Conférences régionales organisées par le comité régional des Assurances et Action Sociopolitique, au Best Western de Saint-Jérôme. Invitation à venir

18 novembre

Rencontre organisée par le comité régional des Hommes, au Centre Gethsé-Marie à Saint-Jérôme. Invitation à venir

2 décembre

Conférence organisée par le comité régional des Femmes au Best Western de Saint-Jérôme. Invitation à venir

8 décembre 11h30

Dîner de Noël au Sheraton de Laval, 2440, aut. Des Laurentides, Laval

Février

Dîner de la Saint-Valentin, lieu et date à déterminer

Mars

Dîner des bénévoles, lieu et date à déterminer.

Pour ces activités vous devrez vous inscrire sur la boîte vocale 450-936-1028

**NOUS SOMMES À LA RECHERCHE
D'UN OU D'UNE RESPONSABLE AU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE
CE POSTE EST TOUJOURS VACANT**

Changement de coordonnées :

Pour tout changement de coordonnées : Adresse civique, téléphone, adresse internet

Aller sur le site de l'Areq : areq.lacsq.org sous l'onglet NOUS JOINDRE
cliquer sous : Changement d'adresse entrer ses nouvelles coordonnées
(s'identifier avec numéro de membre ou date de naissance)

Ou : Aviser l'AREQ nationale au 1-800-663-2408

In Memoriam et autres informations

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Membres du secteur décédés :

- Mme Jeanine Allard-Chiasson
- Mme Carmen Béchar
- Mme Raymonde Blanchette
- Mme Gaétane Chartrand
- Mme Noëlline Corbeil
- Mme Denise Drouin-Allaire
- M. Paul-André Hervieux
- M. Jean-Paul Michaud
- M. Yvon Ouimet
- M. Daniel Piret
- M. Jacques Quéry
- Mme Mariette C. Robert
- M. Roger Gilles
- M. Claude Roy
- Mme Paulette Tremblay-Girard
- M. Yves Trudel

Décès conjoints de membres/ personnes amies

- M. Jean Destrempe conjoint
de Claire Barrette Destrempe
- M. Rénald Roussel conjoint
de Pierrette Gendron

Décès

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1-800-663-2408

ATTENTION

Si à l'avenir vous désirez recevoir le bulletin
seulement par courriel, veuillez en informer
Jacinthe Joncas. joncasjacinthe@gmail.com

Merci de votre collaboration!

Numéros utiles

AREQ

areq.lacsq.org 1-800-663-2408

AREQ 10 D

deuxriverslaval@areq.lacsq.org... 450-936-1028

ASS.Maladie

www.ramq.gouv.qc.ca 514-864-3411

ASS.RésAut

www.csq.qc.net 1-800-363-6344

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)

www.retraitequebec.gouv.qc.ca
..... 1-800-463-5533

Certificat de l'état civil

etatcivil.gouv.qc.ca..... 514-864-3900

CLSC des Mille-îles 450-661-2572

CLSC du Marigot..... 450-668-1803

Hydro-Québec

hydroquebec.com 1-888-385-7252

Médoc-Alert

www.medicalert.ca 1-800-668-6381

Office de protection du consommateur

www.opc.gouv.qc.ca..... 514-253-6556

Popote roulante

Bonjour Aujourd'hui et Après... 450-661-6716

Protection du citoyen

www.protecteurducitoyen.qc.ca 514-873-2032

Revenu Canada

www.cra-arc.gc.ca 1-800-267-6999

Revenu Québec

www.revenu.gouv.qc.ca..... 514-864-6299

Sécurité de la vieillesse

www.servicecanada.gc.ca.... 1-800-622-6232

SSQ

www.ssq.ca 514-223-2501

Retourner à :

AREQ 10D
873 Rue Plessis
Laval (Québec)
H7E 4S8

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019



Collection de poupées Christine Durand



M. Rénaud Roussel

*Exposition
AGS*

Dîner juin 2022



Mot de bienvenue



Un anniversaire



Retrouvailles



Premier dîner Géraldine