



# LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D



AREQ   
CSQ  
Deux-Rivières-de-Laval



*Hiver 2022*



**Secteur Deux-Rivières-de-Laval**  
**boîte vocale 450-936-1028**

[deuxriverslaval.araq.lacsq.org](http://deuxriverslaval.araq.lacsq.org)





Jacinthe Joncas, Rivière des Mille-Îles

Le Deux-Rivières, Volume 35, numéro 1

# OS Sommaire

Mot de la présidente sectorielle .....	3
Chronique automnale de la présidente régionale.....	4
Qui suis-je changé pour d' Où je viens? .....	5
Article Amitié Ginette Beauséjour.....	6
Comité des arts.....	6
Comité des femmes .....	7
Gardons espoir .....	7
Comité des hommes .....	7
Fondation Laure Gaudreault.....	7
Convocation Ags.....	8
Assemblée générale régionale (Agr) .....	9
Environnement et développement durable .....	10
Comité des assurances .....	11
Place aux artistes .....	12
Rencontre avec Christine Durand, collectionneuse passionnée de poupées.....	12-13
Dates à retenir : Infos du cs.....	14
In Memoriam et autres informations.....	15
Les photos du déjeuner .....	16

Date de tombée : 3 juin 2022

L'AREQ n'est pas responsable  
des opinions qui sont émises dans ce journal

## Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

## Collaborateurs

Ginette Beauséjour, Pierrette Boudreau, Christine Durand et Hélène Quirion. Assaf

## Crédits photos

Jacinthe Joncas, Christine Durand et Pierrette Boudreau

## Mise en page et Impression

Carolane Blanchette et Pierre Bérubé,  
Imprimerie CRL Ltée.

## Postage

Effica-Poste

## Conseil sectoriel 2021-2022

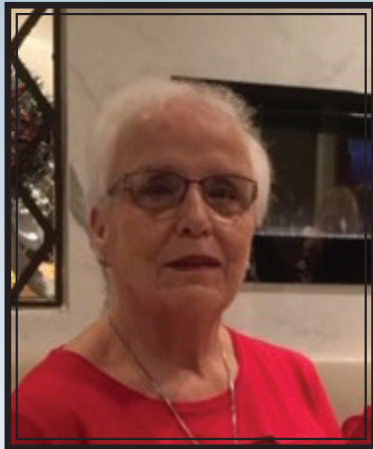
<b>Présidente</b> Areq10d-pres@outlook.com	<b>Marie-Paule Hade</b> 450-664-3533
<b>1<sup>er</sup> vice-président</b> ppr.mhx@gmail.com	<b>Pierre Maheux</b> 514-206-8023
<b>2<sup>e</sup> vice-présidente</b> baronic77@gmail.com	<b>Nicole Laprés Barré</b> 450-975-3745
<b>Secrétaire</b> beausejourg@videotron.ca	<b>Ginette Beauséjour</b> 450-661-8883
<b>Trésorier</b> d.thouin@sympatico.ca	<b>Daniel Thouin</b> 450-662-2496
<b>1<sup>er</sup> conseiller</b> ecolomobile49@videotron.ca	<b>Paul-A Lévesque</b> 450-663-1085
<b>2<sup>e</sup> conseillère</b> joncasjacinthe@gmail.com	<b>Jacinthe Joncas</b> 450-918-3648

## Responsables sectoriels aux comités régionaux

<b>Arts visuels</b> Areq10d-pres@outlook.com	<b>Marie-Paule Hade</b> 450-664-3533
<b>rdionne003@sympatico.ca</b>	<b>Renée Dionne</b>
<b>Assurances</b> marineau63@gmail.com	<b>Claude Marineau</b> 450-975-6635
<b>Communications</b> freper 59@gmail.com	<b>Denise Fréchette</b>
<b>webmestre</b> marjotremblay@videotron.ca	<b>Marjolaine Tremblay</b> 450-416-1405
<b>Resp. chaîne électronique</b> joncasjacinthe@gmail.com	<b>Jacinthe Joncas</b> 450-918-3648
<b>Comité des femmes</b> paulinell@outlook.com	<b>Pauline Lauzière Lamy</b> 450-661-7527
<b>Environnement et développement durable</b> joncasjacinthe@gmail.com	<b>Jacinthe Joncas</b> 450-918-3648
<b>jocelynegirardin@hotmail.ca</b>	<b>Jocelyne Girardin</b> 450-661-3194
<b>Comité des hommes</b> ecolomobile49@videotron.ca	<b>Paul Lévesque</b> 450-663-1085
<b>Retraite Indexation</b> ppr.mhx.@gmail.com	<b>Pierre Maheux</b> 514-206-8023
<b>Sociopolitique</b>	<b>Poste vacant</b>
<b>Fondation Laure-Gaudreault</b> beausejourg@videotron.ca	<b>Ginette Beauséjour</b> 450-661-8883



# Mot de la présidente sectorielle



Une nouvelle année débute. Que sera l'année 2022 ? Elle a débuté brusquement, nous demandant de la patience et bien d'autres qualités sociales.

Tout d'abord en mon nom et au nom du conseil sectoriel, je veux vous offrir tous mes vœux de santé, de joie, d'amour et de sérénité. Le conseil et moi continuerons de travailler dans le plaisir à vous représenter.

À l'automne, j'ai participé au conseil national où différents points ont été traités. Entre autres, le programme liratoutâge, les assurances, l'AREQ en action et Cap sur la dignité. Le comité de la relève a procédé à un sondage auprès des présidents des secteurs. Vous trouverez la documentation sur ces sujets sur le site de l'AREQ. Le mouvement Cap sur la dignité débute une 2e phase cet hiver. L'AREQ travaille depuis plus de 20 ans à produire des rapports "tablettés" sur les conditions des personnes âgées. Elle a recensé 17 rapports contenant 153

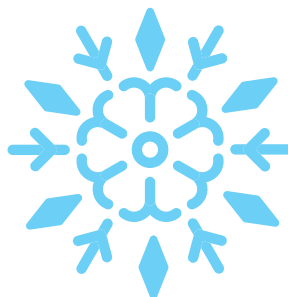
recommandations pour remédier et améliorer les services et les soins aux aînés. Seulement 10% de ces recommandations ont été pleinement réalisées. Suite à ce constat le comité national a remis à chaque président de secteur, une trousse à être utilisée lors d'une rencontre avec nos députés afin d'expliquer brièvement le sens de la campagne Cap sur la dignité et pour enfin appliquer les solutions qui dorment sur les tablettes. Quelques représentants de secteurs ont déjà rencontré les députés.

Je tiens à vous remercier de votre participation au dîner de Noël en décembre dernier. Ce fût une rencontre fort agréable que les membres attendaient avec impatience. Merci aussi à tous les membres du conseil sectoriel pour leur aide précieuse. Tous étaient très heureux de se retrouver en personne.

Si tout va mieux avec la Covid 19, d'autres rencontres sont prévues pour l'année qui vient. Lors de l'Assemblée générale de secteur, il y aura élections pour les postes de 1<sup>ère</sup> vice-présidence, à la trésorerie et comme 1<sup>er</sup> conseiller(e). Nous avons besoin de vous pour continuer notre travail, n'hésitez pas à vous présenter pour occuper un de ces postes. Il nous fera plaisir de vous accueillir au sein du conseil sectoriel.

Au plaisir de vous rencontrer sous peu.

**Marie-Paule Hade, présidente**



# Chronique automnale de la présidente régionale

L'automne s'est prolongé dans nos régions et nous venons juste de ramasser les feuilles mortes à la pelle...et ce fut tant mieux avant les longs mois d'hiver. Mais je ne vais pas vous faire une chronique sur la météo pour vanter les couleurs des feuilles qui ont enjolivé notre forêt laurentienne, pour remercier le ciel de nous avoir permis de garder nos pots à fleurs et nos platebandes jusqu'à la fin octobre, permis aussi de voir les écureuils courir sur nos gazons encore verts, mais là, pas certaine, car j'ai deux qui courent encore en écrivant ce mot. Mais il faut ce qu'il faut; parlons de l'AREQ.

## Le 60<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de l'AREQ

C'est en 1961 que madame Laure Gaudreault créait l'AREQ. Cette pionnière du syndicalisme enseignant avait fondé, en 1936, l'Association catholique des institutrices rurales, qui est à l'origine de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraitées qui a inspiré le geste de Laure Gaudreault. Dès son origine, l'AREQ militait activement en vue d'obtenir du gouvernement la révision de la rente de retraite. L'AREQ est à l'origine de plusieurs victoires pour les personnes retraitées : l'indexation des pensions (1969), le rajustement des pensions antérieurement acquises et la mise en place du premier régime d'assurance collective offert aux personnes retraitées.

## Qu'en est-il des comités régionaux cette année ?

Plusieurs comités régionaux ont commencé leurs activités : comité de la Retraite, comité de l'Environnement et du développement durable, le comité des Communications, le comité des Hommes et celui de la FLG. Les autres comités amorceront leurs activités plus tard cette année. D'autres informations suivront en temps et lieu. Mais tous les comités auront au moins une rencontre régionale cette année et en présentiel, oui mesdames et messieurs et tout ce qui existe entre les deux comme dirait Christian Bégin !

## Nomination

Trois membres de notre région ont été nommés aux comités nationaux : Thérèse Chaput (secteur Lanaudière) au comité national de la Retraite; Renée Beauséjour (secteur Les Affluents) au comité national des Finances et Pierre Pelletier (secteur SMI) au comité de l'Environnement et du développement durable. Félicitations à nos trois membres. Nous serons fièrement représentés à la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

## Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Photo prise à l'Halloween chez moi.  
Les arbustes sont encore verts,  
mais pas la présidente.



# Qui suis-je changé pour d' Où je viens?

---

J'ai passé mes premières années sur la rue Dorion près de la rue Ontario et du pont Jacques Cartier à Montréal, puis mes parents, grands-parents maternels, ma sœur et moi avons emménagé sur la 5<sup>ème</sup> avenue à Rosemont avant que je commence l'école.

Après ma première année à l'école des filles Sainte-Philomène et les trois années suivantes à l'école Brébeuf pour garçons, nous avons déménagé à St-Léonard-de-Port-Maurice dans une maison unifamiliale de la coopérative d'habitation de Montréal, organisme qui n'acceptait comme membres que les canadien-français catholiques ! Après quelques années, la population s'est bien diversifiée avec l'apparition d'autres constructeurs de maisons de toutes sortes, mais à l'époque les maisons de la Coop étaient entourées de terres agricoles, la nôtre étant directement devant des champs de choux agrémentés de fraises des champs.

Ce furent de belles années pour un garçon de mon âge. Mes amis et moi pouvions grimper dans l'arbre du tonnerre (arbre fendu par un éclair), explorer le trou de fée (caverne maintenant ouverte au public) et fuir les gars de Montréal-Nord qui nous tiraient à la carabine à plomb dans les boisés où nous avons construit une cabane dans un arbre.

Au printemps, le dégel imposait aux pères d'enfiler leurs bottes pour marcher dans la boue chez un des cultivateurs charitables sur la rue Jarry pour se regrouper dans une des voitures laissées là la veille au retour du travail. L'été, les familles se retrouvaient à chaque samedi soir à un coin de rue différent du développement domiciliaire pour une soirée d'animation et de danse, la musique provenant du tourne-disque d'un des propriétaires du coin.

Après notre 9<sup>ème</sup> année à l'école de rang St-Léonard pour garçons, on nous envoyait alors terminer notre secondaire au Collège Roussin de Pointe-aux-Trembles tous frais payés par la commission scolaire. C'était tout un déplacement en autobus en passant par les champs et la petite route qui est plus tard devenue l'autoroute Métropolitaine et les raffineries malodorantes qui s'y trouvaient alors.

Après ma 11<sup>ème</sup> année ça a été l'entrée à l'université de Montréal, les Cégeps n'étant pas encore créés. Une fois mon baccalauréat spécialisé en physique en poche j'ai été engagé par la CECM et affecté à la Polyvalente Henri-Bourassa à Montréal-Nord où j'ai travaillé pendant 7 ans. Ce n'était pas un quartier très facile mais quand même bien mieux que maintenant je crois.

Après avoir été mis en disponibilité, j'ai eu la très grande chance d'être engagé à l'école secondaire Georges-Vanier de la commission scolaire Les Écores où j'ai eu le plus grand plaisir d'enseigner pour les 28 dernières années de ma carrière. J'y ai côtoyé des collègues fantastiques et m'y suis fait des amis pour toujours. Quel bonheur que d'œuvrer dans un tel milieu où toutes et tous collaboraient en toute collégialité et égalité, la direction, les enseignants et tous les autres personnels.

En plus, c'est lors de ces années que j'ai fait la connaissance de celle qui est devenue mon épouse et avec qui j'ai adopté une merveilleuse petite chinoise qui est maintenant tout aussi québécoise que nous tous.

Et ce n'est pas tout, ma chance ne s'est pas évanouie à ma retraite car j'ai été invité à m'impliquer en tant que membre du conseil sectoriel de l'AREQ 10D où j'ai fait la rencontre d'autres personnes engagées formidables.

Non mais, un gars chanceux c'est un gars chanceux!

**Daniel Thouin**

# Article Amitié Ginette Beauséjour

---

Xavier était notre collègue, un de nos membres et pour un temps, président de notre secteur. En hommage à la mémoire de mon cher ami qui nous a quittés le 29 juin 2020, j'aimerais vous offrir pour la Saint-Valentin, son texte de réflexion sur l'amitié. Vous y retrouverez sa grande humanité.

Ginette Beauséjour

## **Les ingrédients de l'amitié**                      Xavier Kalibbala

Un des ingrédients les plus importants de l'amour : c'est l'amitié.

On l'a chantée depuis notre tendre enfance :

«Amitié, amitié... liberté, liberté par vous l'avenir sera plus beau...».

L'amitié comporte quatre ingrédients pour être vraie et épanouissante.

### **Le premier : la communication**

Elle peut être verbale, gestuelle ou écrite. Il faut qu'entre amis il y ait de la conversation, pas du bavardage sur le prix du beurre ou de l'essence; il faut qu'elle porte sur notre être intérieur, nos sentiments, nos joies, nos peines, nos soucis, nos rêves, nos désirs, nos difficultés avec nous-mêmes et les difficultés avec les autres. Il faut se dire plutôt que de se parler. Communiquer veut dire savoir écouter, savoir comprendre l'autre.

### **Le deuxième : l'acceptation réciproque**

L'ami, on l'accepte comme il est sans vouloir le changer. En acceptant l'autre comme il est on se découvre soi-même. Nos différences vont nous enrichir mutuellement. Étant différents, ça nous enrichit plutôt que de nous éloigner. Les différences vont nous élargir l'esprit et le cœur à de nouvelles valeurs et à d'autres univers.

### **Le troisième : le don de soi**

Ce qu'on donne à l'autre n'est pas le plus important, c'est le cœur avec lequel on donne qui lui donne sa valeur: une fleur, un mouchoir, un bonbon, un p'tit gin, une p'tite bière deviennent le symbole du cœur qui se donne à l'autre. Le temps que l'on veut passer avec l'ami cache le cœur de celui qui donne.

### **Le quatrième : la fécondité**

Pour que l'amitié soit vraie, Il faut qu'elle nous pousse à l'action. Cette action peut rendre la forme d'une promenade, d'un voyage, d'un souper, d'un jeu de cartes, d'un jeu d'échecs ou encore... Faire des choses ensemble est essentiel à l'amitié. Il faut que notre amitié rayonne autour de nous et réchauffe pas seulement moi mais tout le monde autour de moi. L'amitié, ah... l'amitié! Je l'ai découverte j'avais quarante ans et c'est grâce à mes scouts qui m'ont dit, m'ont montré qu'avoir des copains, des copines n'équivalait pas à avoir un ami, un vrai ami, une vraie amie. Oh, à vous tous ici présents je vous souhaite de tout cœur De trouver une personne sur votre chemin qui sera, deviendra et voudra être votre amie car par l'amitié votre vie sera changée.

## Comité des arts

---

À notre assemblée générale de Secteur au printemps 2020 une exposition d'art était prévue. Je relance l'invitation pour cette année. J'invite tous nos artistes que ce soit, peinture, sculpture, broderie ou autre me faire part de votre intérêt. Nous avons parmi nous de très beaux talents qui méritent d'être vus et reconnus. [mariepaulehade@videotron.ca](mailto:mariepaulehade@videotron.ca) 450-664-3533



# Comité des femmes

---

À l'occasion de notre dîner de Noël notre responsable du comité des femmes, Pauline Lauzière Lamy, a souligné l'anniversaire de la tuerie de Polytechnique en offrant 14 roses aux femmes et fait la lecture d'un texte "Gardons espoir" sur les gestes posés et à venir concernant la violence faite aux femmes.

## Gardons espoir

---

Dîner de Noël, 9 décembre dernier  
Bonjour à toutes et à tous,

Plusieurs actions et recommandations ont été faites durant les 12 jours de la campagne québécoise contre la violence faite aux femmes, campagne qui s'est terminée le 6 décembre.

Plusieurs personnes ont porté le ruban blanc : le V inversé, signe de la non-violence.

L'annonce de la vice-première ministre, Mme Geneviève Guilbeault, au sujet des nouvelles mesures pour enrayer la violence faite aux femmes est une lueur d'espoir. Québec débloque 222,9 millions de \$ pour lutter contre la violence conjugale.

De plus, l'implantation du bracelet anti-rapprochement vise à tenir loin de leurs victimes les auteurs de violence conjugale. Ce bracelet sera utilisé au début du printemps 2022 dans la région de Québec, puis ensuite dans l'ensemble de la province. Son implantation devrait être terminée d'ici le mois de décembre 2023.

En parlant de l'implantation du bracelet anti-rapprochement, Mme Sabrina Nadeau, directrice générale du réseau \*À cœur d'homme \*, y voit « un pas de plus dans la bonne direction »

Autre bonne nouvelle: M. Simon Jolin-Barrette, ministre de la Justice, nous informe de la nouvelle loi sur la création d'un tribunal spécialisé en violence sexuelle et conjugale.

En plus des membres des familles des 14 femmes, MM. Trudeau et Legault ont assisté, le 6 décembre dernier, à une cérémonie commémorative qui a eu lieu au belvédère du Mont Royal. Cette cérémonie nous rappelle la tuerie des 14 femmes qui a eu lieu il y a 32 ans à l'École polytechnique de Montréal. La haine envers les femmes et envers les féministes a été l'élément déclencheur de cette tuerie.

Dans son discours, M. Legault a mentionné que le Québec a été attaqué dans une de ses valeurs fondamentales : l'égalité entre les hommes et les femmes.

« La mémoire de ce triste événement doit continuer pour que le dialogue entre femmes et hommes continue. »

\*Il y a encore beaucoup de défis à relever en ce qui concerne les relations entre les femmes et les hommes.\*

**Pauline Lauzière-Lamy**

# Comité des hommes

---

Paul Lévesque, notre responsable du secteur, et les autres membres du comité ont organisé une activité pour la journée nationale des hommes le 19 novembre dernier. Les femmes y étaient invitées. Belle réussite. Présentations très appropriées et intéressantes

## Fondation Laure Gaudreault

---

Lors du dîner de Noël, Ginette Beauséjour, responsable du comité, avait placé des enveloppes aux tables afin des ramasser des dons. Cette collecte a permis d'amasser 150\$. Merci à tous ceux qui ont contribué.

# Convocation Ags

---

## **Convocation à l'AGS du secteur 10D Deux-Rivières de Laval et Expo Art**

Tel que stipulé dans les statuts et règlements d'octobre 2017 de l'AREQ, article 21. 04, par la présente, vous êtes officiellement convoqués à l'AGS du secteur 10 D Deux-Rivières de Laval

Date: 11 mai 2022

Endroit : Centre de congrès Le Palace, 1717 Boulevard le Corbusier, Laval

Accueil : 9h00 avec l'occasion d'apprécier les œuvres de nos artistes

Début de la rencontre : 9h30

### **Projet d'ordre du jour**

1. Accueil et mot de bienvenue
2. Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
3. Mot de la présidente régionale, madame Pierrette Boudreau
4. Nomination à la présidence d'assemblée et à la présidence d'élections
5. Rappel des postes en élections et remise des candidatures: 1<sup>re</sup> vice-présidence, la trésorerie et 1<sup>re</sup> personne conseillère
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 3 mai 2021
8. Suivi du procès-verbal
9. Rapport de la présidente sectorielle
10. Élection des personnes déléguées au congrès 2023
11. Présentation et réception des états financiers 2021-2022
12. Mot de la présidente de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

### **Pause, visite des oeuvres de nos artistes et vote pour l'œuvre préférée**

13. a) rapport des responsables de comité  
b) confirmation des responsables dans leur poste respectif
14. Élection
- 15 Assemblée Générale Régionale le 17 mai prochain, endroit à déterminer
16. Questions diverses
  - a) Dévoilement de la personne gagnante de l'exposition
  - b) -----
  - c) -----
17. Levée de l'assemblée **Dîner sur place après l'assemblée**

Marie-Paule Hade, Présidente

**S.V.P. confirmez votre présence sur la boîte vocale au : 450-936-1028 au plus tard le 27 avril**



# Assemblée générale régionale (Agr)

---

## LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

### Avis de convocation

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2021, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

**Date :** Le mardi 17 mai 2022

**Heure :** de 9 h 30 à 15 h 00

En raison des incertitudes liées encore à la pandémie au printemps 2022, le lieu de la rencontre vous sera communiqué plus tard par vos chaînes électroniques et téléphoniques.

#### Les points traités seront les suivants :

1. Rapport de la présidence et du conseil régional
2. Rapport financier 2021-2022 et prévisions 2022-2023
3. Rapport des comités régionaux
4. Conférence ou activité offerte en après-midi

Le dîner aura lieu sur place.

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.

Note : l'assemblée générale de la FLG aura lieu de 15 h 30 à 17 h après l'AGR

### **Pour vous inscrire à l'AGR**

Pour participer à l'AGR, s.v.p. confirmez votre présence **avant mardi le 3 mai 2022** auprès de **Daniel Thouin** soit par téléphone ou par courriel. Un chèque de dépôt de 25\$ doit être fait et il vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.

**Libellez votre chèque à AREQ 10D et postez-le à : Daniel Thouin ,  
637, de la Louvière, Laval, H7M 5C1**

**N.B. : Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.**

**Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL**

# Environnement et développement durable

---

Pour souligner le Jour de la Terre du 22 avril 2022, c'est le conférencier Karel Ménard FCQGED (Front Commun Québécois pour une Gestion Écologique des Déchets) qui a été retenu pour une conférence-webinaire.

Le mardi 12 avril 2022 en après-midi, c'est une heure de conférence, suivie d'une courte pause, puis environ 30 à 40 minutes de questions et commentaires sur les sujets suivants :

1. La gestion écologique des déchets fondée sur les 3R : la réduction à la source, la réutilisation et le recyclage/compostage;
2. Faire ressortir davantage l'importance de la réduction à la source;
3. La gestion des matières résiduelles pendant et après la crise sanitaire;
4. Une meilleure gestion des trois bacs pour une diminution de l'enfouissement.

Pour plus d'information, vous devez vous inscrire par courriel ou par téléphone, afin d'avoir les liens pour vous connecter en temps et lieu, auprès de la responsable sectorielle du comité EDD.  
Jacinthe Joncas (450) 918-3648 ou [joncasjacinthe@gmail.com](mailto:joncasjacinthe@gmail.com)

Pour l'activité régionale en environnement, une date à retenir : le 14 juin 2022

Vous aurez plus d'information lors de l'AGS en mai prochain

LE DOMAINE SAINT-BERNARD, 545 Chemin Saint-Bernard, Mont-Tremblant, Qc J8E 1T4

1. Arrivée au Domaine à 10 heures; au Pavillon Wheeler se trouvent un bistro, une sandwicherie et une boutique de produits locaux. Prix d'entrée global au Domaine, par personne, pour une journée : 8,00 \$

2. Activités au Domaine : randonnées pédestres; visites : jardin d'oiseaux, jardin des plantes médicinales et comestibles, musée de l'astronomie pour groupes de 20 personnes; sentier des planètes sur une distance de 1 kilomètre. Au bout du sentier se trouvent le refuge Hermend et le bassin d'une ancienne pisciculture.

3. Dîner à l'extérieur sur table à pique-nique à 12 heures. Boîtes à lunch à 10,00\$ au Restaurant « La Vitrine » (choix de menus)

4. Activités facultatives hors du Domaine : croisière « Le Grand Manitou » sur le lac Tremblant à 13h30; arrivée une demi-heure avant le départ. Tarif pour aînés : 23,00\$ par personne (limite de 60 personnes). Achat de billets en ligne : [www.croisierestremblant.com](http://www.croisierestremblant.com)

Montée au sommet du mont Tremblant en télécabine pour une vue panoramique des Laurentides. Achat de billets à 23,64\$ pour l'aller et le retour à la billetterie au 150, Chemin Au pied de la Montagne où on peut se rendre gratuitement en cabriolet.

Visite du village de Tremblant, à pied ou en cabriolet, visite du Casino.  
C'est vous qui décidez sur place l'activité qui vous convient.  
Covoiturage favorisé par le secteur.

Jacinthe Joncas CEDD 10 D

# Comité des assurances

## Relevés de la ssq pour fins d'impôts

---

Dans votre compte sur le site de la SSQ (<https://ssq.ca/fr/assurance-collective>) vous pouvez obtenir gratuitement, pour fins d'impôt, le relevé pour les soins de santé et pour les primes payées en 2021. Une fois connecté à votre compte, dans la section RACCOURCIS à droite, il s'agit de cliquer sur Obtenir vos relevés d'impôt, de compléter les renseignements demandés, puis de cliquer sur Soumettre pour obtenir votre relevé. En ce qui concerne le relevé pour les soins de santé, il faut y apporter un soin particulier selon les deux situations suivantes.

### **A) Vous n'avez pas informé votre pharmacien que vous aviez une assurance maladie de la SSQ**

Sur le relevé de la SSQ, vous n'avez qu'à faire la différence entre le Montant soumis et le Montant remboursé pour avoir le montant à inclure comme frais médicaux dans vos déclarations de revenus. À ce montant vous pouvez ajouter le montant payer à votre pharmacie pour vos médicaments.

N.B. En n'informant pas votre pharmacien de votre participation à l'assurance-maladie de la SSQ, vous vous privez peut-être de remboursements à 80% de médicaments prescrits par un médecin et non couverts par la RAMQ, mais couverts par la SSQ.

### **B) Vous avez informé votre pharmacien que vous aviez une assurance maladie de la SSQ et vous lui avez donné votre numéro de contrat de la SSQ**

Sur le relevé de la SSQ, vous n'avez qu'à faire la différence entre le Montant soumis et le Montant remboursé pour avoir le montant à inclure comme frais médicaux dans vos déclarations de revenus. Par ailleurs, **vous ne pouvez pas ajouter à ce montant le coût de vos médicaments payés à votre pharmacie**, car ce coût est inclus dans le Montant soumis du relevé de la SSQ.

Au montant calculé dans la situation A) ou B), vous pouvez ajouter comme frais médicaux les primes d'assurance-maladie payées à la SSQ et le montant de la cotisation payée au Régime d'assurance médicaments du Québec. En ce qui concerne ce dernier montant, dans votre déclaration de revenus provinciale pour 2021, vous devez prendre le montant payé en 2020, alors qu'au fédéral vous prenez le montant payé en 2021.

**Claude Marineau, responsable du Comité des assurances au secteur 10D**





# Place aux artistes

---

Pour faire suite à notre nouveauté lancée dans notre journal paru l'automne dernier, dans les pages centrales 10 et 11, je vous informe que 6 personnes ont participé au concours photo sous le thème : Les 4 saisons.

Les participantes pour les saisons été et automne étaient les suivantes :  
Christine-Asselin Roy, Claire Desjardins, Denise Fréchette, Francine Raymond-Jusseume, Lorraine Bouchard et Pauline Lauzière-Lamy.

Le jury formé de 6 personnes, membres du conseil sectoriel, ont déterminé les photos gagnantes.

P.S. Aucune retouche n'a été faite sur les photos reçues pour le concours.  
Les gagnantes seront annoncées et récompensées lors de l'AGS en mai 2022.

Quelques critères à respecter pour les 2 prochaines saisons, hiver et printemps.

1. Photo prise au Québec en début ou mi-saison peu importe l'année;
2. La légende, pour décrire la photo, doit être originale;
3. Respecter la date limite du 28 mai 2022;
4. Pour l'envoi postal ou électronique, envoyer à Jacinthe Joncas, 4122 Avenue de la Renaissance, Laval H7L 5N2 ou joncasjacinthe@gmail.com; pour information: 450-918-3648
5. Les personnes gagnantes seront connues et récompensées lors du rassemblement au repas de juin 2022.

En espérant que vous participerez en grand nombre.

Hélène Quirion-Assaf et votre conseil sectoriel Deux-Rivières-de-Laval.

## *Rencontre avec Christine Durand, collectionneuse passionnée de poupées*

**Ginette Beauséjour**

C'est grâce à Christine que j'ai pu découvrir le monde enchanté des poupées Sasha. Je lui ai rendu visite, en tant que collègue, à la suite du décès de son cher Antonin pour la reconforter. Il s'en est suivi des rencontres qui ont donné naissance à notre amitié.

J'ai découvert qu'elle est une artiste et une collectionneuse passionnée de longue date. Pour Christine, collectionner des poupées est un moyen faire aller ses doigts de fée.

Il y a des milliers de merveilleuses poupées de tous genres. Christine a été fascinée par les poupées Sasha. Je crois que leur histoire y est pour quelque chose.

La créatrice des poupées Sasha s'appelait Sasha Morgenthaler (1893-1975).

Née en Suisse, elle était une femme de convictions fortes, à l'esprit libre et indépendant, mettant toute son énergie et sa passion dans ses projets. Humaniste principalement connue pour ses poupées, Sasha mère de trois enfants, protégée du peintre Paul Klee, épouse de l'artiste Ernest Morgenthaler est elle-même artiste. Elle parcourut le monde et s'en inspira.

Formée à l'école des Beaux-Arts de Genève, elle travailla en tant que peintre et sculpteur avant de devenir sage-femme, puis de s'occuper des enfants réfugiés durant la guerre.

À partir des années 40, elle décida de faire de la poupée son véritable moyen d'expression. Ayant eu l'occasion de beaucoup voyager pour aller à la rencontre de familles de toutes cultures, milieux et origines, elle avait à cœur de créer une poupée au visage humain et expressions réalistes qui puisse plaire à tous les enfants du monde et dans laquelle ils puissent se reconnaître. Certaines furent produites à la main, par des sculpteurs. Elle en fit aussi fabriquer en usines, sous sa supervision, en Allemagne et en Angleterre.

Aujourd'hui, les poupées Sasha, qui offrent une représentation universelle de l'enfance, et couvrent toutes les cultures et pays ne sont plus produites mais les collectionneurs sont nombreux et actifs.

N'est-il pas compréhensible qu'une enseignante à l'éducation préscolaire se reconnaisse une passion commune avec cette artiste suisse et mette à son tour son talent et son habileté à confectionner de superbes tricots et vêtements pour ses poupées Sasha et pour celles des autres collectionneurs?

À peine âgée de 10 ans, Christine confectionne déjà des vêtements pour ses poupées du temps. Il y a beaucoup de talent et d'habileté dans la famille Durand, sa mère confectionne des poupées et son père des meubles miniatures.

Devenue maman à son tour, Christine achète une poupée Sasha à sa fille, c'est le début de l'aventure. Elle découvre le monde des collectionneurs des poupées Sasha, leurs revues, leurs journées Sasha et leurs festivals. Par fidélité à l'humanisme de Sasha Morgentaler on y organise des tirages et encans dont les fonds iront aux enfants malades ou victimes de catastrophes naturelles.

Dès que Christine propose ses créations aux collectionneurs tout se vend en un rien de temps et les vêtements qu'elle fabrique deviennent très en demande. Elle participe activement et en bonne collectionneuse échange régulièrement avec les collectionneuses américaines. Sa collection s'agrandit et ses tricots de plus en plus élaborés les habillent merveilleusement, en voici quelques exemples qui vont sûrement vous charmer.



# Dates à retenir : Infos du cs

14 février

Dîner de la Saint-Valentin Au Vieux Duluth de Laval,  
1755 Boul. Industriel Laval

**ANNULÉ**

Fin mars

Dîner des Bénévoles au restaurant Portovino  
1160 Boul. Le Corbusier Laval

11 mai

Assemblée Générale de Secteur  
Au Palace de Laval, 1717 Boul. Le Corbusier Laval

17 mai

Assemblée Générale Régionale. Lieu à déterminer.

14 juin

Activité régionale du comité de l'environnement à Mont Tremblant

21 juin

Visite animée du Vieux- Sainte-Rose et/ou dîner

Pour ces activités vous devrez vous inscrire sur la boîte vocale 450-936-1028

**NOUS SOMMES À LA RECHERCHE  
D'UN OU D'UNE RESPONSABLE AU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE  
CE POSTE EST TOUJOURS VACANT**

## Changement de coordonnées :

Pour tout changement de coordonnées :  
Adresse civique, téléphone, adresse internet

Aller sur le site de l'Areq : [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)  
sous l'onglet NOUS JOINDRE  
cliquer sous : Changement d'adresse  
entrer ses nouvelles coordonnées  
(s'identifier avec numéro de membre  
ou date de naissance)

Ou : Aviser l'AREQ nationale au 1-800-663-2408



# In Memoriam et autres informations

## In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

### Membres du secteur décédés :

- Mme Céline Leblanc
- Mme Suzanne Asselin

## Décès

Qui devez-vous aviser ?  
L'AREQ nationale au 1-800-663-2408



## Numéros utiles

**AREQ**  
areq.lacsq.org ..... 1-800-663-2408

**AREQ 10 D**  
deuxriverslaval@areq.lacsq.org... 450-936-1028

**ASS.Maladie**  
www.ramq.gouv.qc.ca ..... 514-864-3411

**ASS.RésAut**  
www.csq.qc.net ..... 1-800-363-6344

**RETRAITE QUÉBEC (CARRA)**  
www.retraitequebec.gouv.qc.ca  
..... 1-800-463-5533

**Certificat de l'état civil**  
etatcivil.gouv.qc.ca..... 514-864-3900

**CLSC des Mille-îles** ..... 450-661-2572

**CLSC du Marigot**..... 450-668-1803

**Hydro-Québec**  
hydroquebec.com ..... 1-888-385-7252

**Médic-Alert**  
www.medicalert.ca ..... 1-800-668-6381

**Office de protection du consommateur**  
www.opc.gouv.qc.ca..... 514-253-6556

**Popote roulante**  
Bonjour Aujourd'hui et Après... 450-661-6716

**Protection du citoyen**  
www.protecteurducitoyen.qc.ca 514-873-2032

**Revenu Canada**  
www.cra-arc.gc.ca..... 1-800-267-6999

**Revenu Québec**  
www.revenu.gouv.qc.ca..... 514-864-6299

**Sécurité de la vieillesse**  
www.servicecanada.gc.ca.... 1-800-622-6232

**SSQ**  
www.ssq.ca ..... 514-223-2501

Retourner à :

**AREQ 10D**  
873 Rue Plessis  
Laval (Québec)  
H7E 4S8

**Livré par**

POSTES CANADA  
CANADA POST

Port payé Postage paid  
Poste Publications  
Publications Mail  
41350019

# Les photos du déjeuner



# Les photos de Noël