

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ
CSQ
Deux-Rivières de Laval



Automne
2020

Secteur Deux-Rivières-de-Laval

35^e

Boîte vocale
450 824.1483

deuxriviereslaval.areq.lacsq.org



La toile sur la page couverture est de Pauline Poirier.

Le Deux-Rivières, Volume 33, numéro 3

OS Sommaire

Mot de la présidente	3
Hommage posthume	4
Poème sur le bénévolat	5
Nos artistes	6, 7 et 8
Chanson des bénévoles	9
Histoire des Conseils sectoriels	10 et 11
Couples fidèles---à nos activités	12 et 13
Histoire du journal	14
In Memoriam et numéros utiles	15
Des couples d'hier et d'aujourd'hui	16

Date de tombée : 30 janvier 2021

**L'AREQ 10 D n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce journal.**

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Marie-Paule Hade, Denise Fréchette,
Hélène Quirion Assaf, Marjolaine Tremblay
et Lorraine Trudeau

Crédits photos

Pauline Lauzière Lamy, Jacinthe Joncas et Paul Lévesque

Mise en page et Impression

Carolane Blanchette et Pierre Bérubé,
Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2020-2021

Présidente lorrainetrudeau@videotron.ca	Lorraine Trudeau 450 961.9757
1ère vice-présidente joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648
2e vice-présidente mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450 664-3533
Secrétaire Poste vacant	
Trésorier d.thouin@sympatico.ca	Daniel Thouin 450 662-2496
1er conseiller ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450 663-1085
2e conseillère paulinell@outlook.com	Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450 664.3533
Assurances marineau63@gmail.com	Claude Marineau 450 975-6635
Communications freper59@gmail.com webmestre marjotremblay@videotron.ca	Denise Fréchette Marjolaine Tremblay 450 416-1405
Comité des femmes paulinell@outlook.com	Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527
Environnement et développement durable joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648 Jocelyne Girardin 450 661-3194
Comité des hommes ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450 663-1085
Indexation	Poste vacant
Sociopolitique baronic77@gmail.com	Nicole Barré 450 433-8199
Fondation Laure-Gaudreault beausejour@videotron.ca	GINETTE BEAUSÉJOUR 450 661-8883

Mot de la présidente sectorielle



Chers membres,

Vous êtes au courant que nous fêtons notre 35^e anniversaire au secteur. Merci à Jacinthe Joncas, 1^{ère} vice-présidente et Marie-Paule Hade, 2^e vice-présidente pour s'être occupées de la lettre et du signet souvenir. Les œuvres sur le signet sont de Pauline Poirier, Hélène Quirion et Raynald Roussel.

Étant donné que nous ne pouvons faire de rassemblement, nous consacrons ce numéro du Deux-Rivières au 35^e. Vous y verrez plusieurs bénévoles qui ont contribué à l'essor du secteur ainsi que des personnes participantes à nos activités. C'est grâce aux bénévoles que nous avons fait tout ce chemin.

Il y a un hommage à Xavier Kalibbala qui nous a quittés en juin.

Quelques pages seront consacrées à nos artistes qui ont participé à nos expositions. Étant donné que nous n'avions pas des photos de tous les artistes qui ont participé à nos expositions, nous vous en nommons quelques uns : Louise et Nicole Turcotte, Claire Desjardins, Christiane Roy, Berthe Blanchet, Suzanne Breault Roy, Jacqueline Guillemette Morin, Jeannette Messmer, Judith Tellier Provost, Jacqueline Burton, Michel Ouellette et Christine Durand.

Vous pourrez aussi essayer de deviner qui sont ces couples fidèles qui étaient présents à l'une de nos activités.

Vous lirez un poème sur le bénévolat et vous pourrez fredonner une chanson que j'ai composée sur les bénévoles.

Vous connaîtrez l'histoire de nos comités directeurs aujourd'hui nommés conseils sectoriels. Vous constaterez que certaines personnes ont fait plus d'un mandat dans leur poste : Rolland Désorcy 1^{er} vice-président, Elyse Ouellette secrétaire, Ernest Morin trésorier, Rami Hamam 2^e vice-président, Hélène Quirion Assaf 1^{ère} conseillère, Jacinthe Joncas 1^{ère} vice-présidente ainsi que Pauline Lauzière Lamy 2^e conseillère.

D'autres ont occupé plusieurs postes: Jacques Labadie 1^{er} conseiller 3ans, trésorier 7ans et secrétaire 1 an. Lionel Doyon 2^e vice-président 2 mandats et 1^{er} conseiller 5 ans. Marie-Paule Hade secrétaire 7ans et 2^e vice-présidente 4 ans.

Toutes ces personnes bénévoles sont remarquables par leur engagement et leur dévouement.

Et ce n'est pas tout. Certaines continuent de nous aider en envoyant des cartes d'anniversaire à tous nos membres. Ce sont Ruth Desmarais, Renée Dionne, Marie-Paule Hade, Damienne Langevin, Pauline Lauzière Lamy, Jocelyne Girardin que nous remercions sincèrement. Ginette Beauséjour envoie des cartes de la Fondation Laure-Gaudreault à la famille de membres décédés et mérite aussi notre reconnaissance.

Vous apprendrez comment a débuté le journal. Pour le raconter, j'ai dû contacter quelques personnes.

Si vous connaissez des informations à ce sujet, s.v.p me les communiquer.

Étant donné que nous comptons des nouveaux membres, je désire leur souhaiter la bienvenue.

Heureuse de vous savoir parmi nous : Louise Alarie, Lyne Breault, Christine Fortin, Omer Landry, Pierre Maheux, Lucie Morneau, Martine Roussel et Danielle St-Germain.

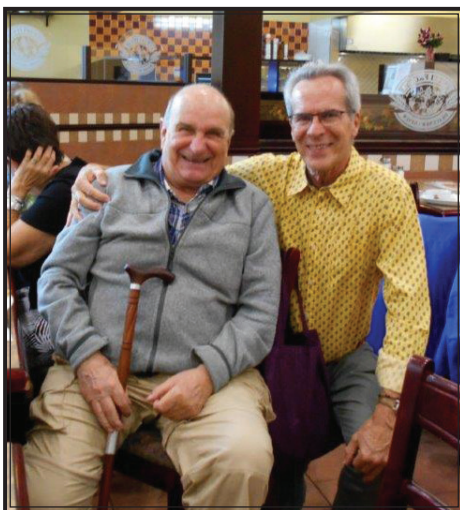
Lorraine Trudeau

Hommage posthume

M.Xavier Kalibbala nous a quittés en juin 2020. Nous tenions à lui rendre un hommage posthume. En effet, Xavier a participé grandement à la vie de notre secteur. En 2011, il a été élu président de notre secteur alors que j'étais trésorière. Xavier m'avait confié que la présidence était une lourde tâche.

Il disait qu'il avait toujours quelque chose en tête. Il aimait beaucoup prendre part aux activités du secteur. Il avait sa « chauffeure » attirée en la personne de Ginette Beauséjour. Il me remerciait toujours pour mon travail de présidente car il savait ce que c'était. Il était de bonne humeur à chaque fois que je le voyais. Il a gagné un prix du comité des hommes. Il aimait jaser avec Rami Hamam et Michel Jacques (voir photos ci-dessous).

Lorraine Trudeau



Définitions du bénévolat

Le bénévolat,
c'est l'art de la gratuité du coeur,
du geste et du temps.

Le bénévolat
ne connaît d'autres lois
que le besoin de l'autre,
percevoir avec lui et trouver ensemble les solutions nécessaires.

L'engagement bénévole,
ne serait-ce pas là une façon d'humaniser
une société qui s'individualise
de plus en plus?

Le bénévolat,
c'est une fleur que l'on s'offre.

Le bénévolat,
c'est un cheminement personnel :
c'est une fenêtre ouverte sur le monde.

Le bénévolat
a tellement de valeur
qu'il n'a pas de prix.

(Auteur inconnu)

Nos artistes bénévoles

Arts visuels dans notre secteur

Le comité des Arts existe depuis plusieurs années dans notre secteur. J'en suis la responsable pour le secteur avec René Dionne comme substitute. Depuis le 30ième anniversaire, nous avons fait 2 expositions. Les expositions ont lieu tous les deux ans au moment de notre Assemblée Générale Sectorielle. La pandémie 2020 (Covid -19) nous oblige à remettre notre prochaine exposition en 2021. Les artistes peuvent s'inscrire dans la catégorie peinture, sculpture, photo et artisanat (broderies, cartes, bijoux, etc.) Au moment des ces expositions les membres de l'assemblée votent pour une œuvre dans chacune des catégories. Les gagnants verront leur œuvre exposée à l'Assemblée Générale Régionale avec tous les gagnants de chacun des secteurs. À cette assemblée les membres votent pour un gagnant pour chacune des catégories. Cette année, un concours national a été créé. Parmi tous les gagnants de chacun des secteurs, une œuvre sera choisie lors du congrès en juin. Merci à tous nos artistes qui nous présentent à chacune de nos expositions des pièces originales et diversifiées. Malheureusement le nombre d'artistes diminue de plus en plus. Nous aimerions grossir nos effectifs. Si vous avez un talent dans une catégorie nous apprécierions beaucoup avoir de vos nouvelles. Il nous fera plaisir de vous accueillir parmi nous.

Marie-Paule Hade responsable



Pierre Lévesque et ses toiles



Hélène Quirion Assaf et ses oeuvres.

Nos artistes bénévoles



Pauline Poirier



Marie-Thérèse Jodoin



Rénald Roussel



Gérard Racine



Jacques Labadie



Denise Fréchette

Oeuvres d'artistes



“Ci-dessous et ci contre,
voici des oeuvres d'artistes

et en bas de la page,
deux artistes : Lorraine Bouchard
et Pauline Laumière Lamy.”



Lorraine Bouchard



Pauline Lauzière Lamy

Les bénévoles

Sur l'air de « Dans tous les cantons

Dans tous les secteurs
Y a beaucoup de bénévoles
Qui veulent s'impliquer
C'est la pure vérité.

Ils ne comptent pas les heures
Pour bien organiser
De belles activités.
Oh oui ,c'est le bonheur
De voir ces très grands cœurs.

Refrain

Elles aiment bien prendre soin
Des aînées de leur coin
Oh oui, c'est le bonheur
De voir ces très grands cœurs.

Refrain

Ils aiment bien chanter
Sourire et puis danser.
Oh oui, c'est le bonheur
De voir ces très grands cœurs

Refrain

Elles aiment socialiser
Avec tous nos aînés.
Oh oui , c'est le bonheur
De voir ces très grands cœurs.

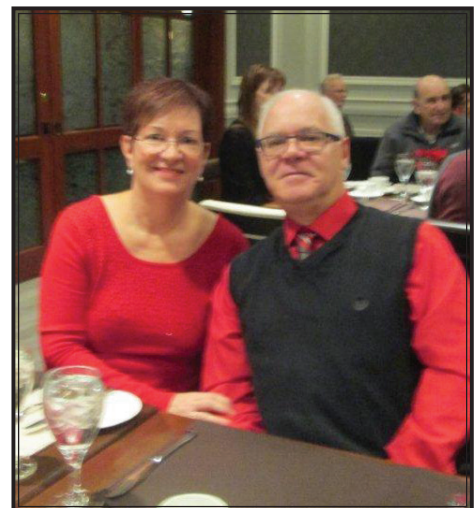
Son histoire

Le Deux-Rivières-de-Laval existe depuis 1985. Voici les membres des comités directeurs (CD) et, à compter de 2011, ceux des conseils sectoriels (CS) :

Année	Président	1 ^{er} vice-président	2 ^e vice-président	Secrétaire	Trésorier	1 ^{er} conseiller	2 ^e conseiller
1985	Gaétane Beauchemin	Gaétan Vadnais		Thérèse J. Rochon	Roland Veilleux	Jacqueline Croisetière	
1986	Bella Lacourse	Gaétan Vadnais		Thérèse J. Rochon	Roland Veilleux	Jacqueline Croisetière	
1987	Bella Lacourse	Gaétan Vadnais		Thérèse J. Rochon	Roland Veilleux	Jacqueline Croisetière	
1988	Bella Lacourse	Gaétan Vadnais		Yolande D. Cloutier	Robert Lachance	André Beauchemin	
1989	Bella Lacourse	Gaétan Vadnais		Yolande D. Cloutier	Robert Lachance	André Beauchemin	
1990	Rolande Bergeron	Gaétan Vadnais		Yolande D. Cloutier	Robert Lachance	André Beauchemin	
1991	Raymond Robidas	Rollande Bergeron	Ovide Danis	Alain Desrochers	Roland Fafard	Fernande Éthier	Antoine E. Titley Ghislaine Rioux
1992	Rollande Bergeron			Alain Desrochers	Roland Fafard		Antoine E. Titley
1993	Rollande Bergeron			Alain Desrochers	Roland Fafard		
1994	Ovide Danis			Alain Desrochers	Roland Fafard	Jacques Labadie	
1995	Ovide Danis	Fernande Éthier	Alain Desrochers	Hélène Duford Robidas	Ovide Danis	Jacques Labadie	
1996	Ovide Danis	Fernande Éthier	Alain Desrochers	Jacques Labadie	Ovide Danis	Jean-Paul Paradis	
1997	Damienne Langevin	Fernande Éthier	Jean-Paul Paradis	Pierrette Labrecque	Jacques Labadie		
1998	Damienne Langevin	Pierrette Latendresse	Jean-Paul Paradis	Pierrette Labrecque	Jacques Labadie		
1999	Hélène Duford Robidas	Pierrette Latendresse	Lionel Doyon	Pierrette Labrecque	Jacques Labadie		
2000	Hélène Duford Robidas	Roland Désorcyc	Lionel Doyon	Nicole Gagnon	Jacques Labadie		
2001	Hélène Duford Robidas	Roland Désorcyc	Lionel Doyon	Élyse Ouellette	Jacques Labadie		

Année	Président	1^{er} vice-président	2^e vice-président	Secrétaire	Trésorier	1^{er} conseiller	2^e conseiller
2002	Hélène Duford Robidas	Roland Désorcy	Lionel Doyon	Élyse Ouellette	Jacques Labadie		
2003	Hélène Duford Robidas	Roland Désorcy	Lionel Doyon	Élyse Ouellette	Jacques Labadie		
2004	Hélène Duford Robidas	Roland Désorcy	Lionel Doyon	Élyse Ouellette	Ernest Morin	Jacques Labadie	
2005	Janine A. Renaud	Roland Désorcy	Michel Jacques	Élyse Ouellette	Ernest Morin		
2006	Janine A. Renaud	Roland Désorcy	Michel Jacques	Élyse Ouellette	Ernest Morin	Lionel Doyon	Paul Lévesque
2007	Janine A. Renaud	Paul A. Lévesque	Lise Caya	Michel Jacques	Ernest Morin	Lionel Doyon	Carmelle Jasmin Jacques
2008	Janine A. Renaud	Paul A. Lévesque	Lise Caya		Ernest Morin	Lionel Doyon	Nicole Gagnon
2009	Janine A. Renaud	Paul A. Lévesque	Lise Caya	Marie-Paule Hade	Ernest Morin	Lionel Doyon	Nicole Gagnon
2010	Janine A. Renaud	Nicole Gagnon	Pierrette Latendresse	Marie-Paule Hade	Xavier Kalibbala	Lionel Doyon	Lorraine Trudeau Ruel
2011	Xavier Kalibbala	Jacques Labadie	Rami Haman	Marie-Paule Hade	Lorraine Trudeau Ruel	Hélène Quirion-Assaf	
2012	Lorraine Trudeau Ruel		Rami Haman		Jacques Labadie	Hélène Quirion-Assaf	Renée Dionne
2013	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Rami Haman	Marie-Paule Hade	Jacques Labadie	Hélène Quirion-Assaf	Renée Dionne
2014	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Rami Haman	Marie-Paule Hade	Jacques Labadie	Hélène Quirion-Assaf	Pauline Lauzière Lamy
2015	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Rami Haman	Marie-Paule Hade	Jacques Labadie	Hélène Quirion-Assaf	Pauline Lauzière Lamy
2016	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Rami Haman	Marie-Paule Hade	Jacques Labadie / Daniel Thouin	Hélène Quirion-Assaf	Pauline Lauzière Lamy
2017	Lorraine Trudeau Ruel	Nicole Gagnon	Marie-Paule Hade	Nicole Barré	Daniel Thouin	Hélène Quirion-Assaf	Pauline Lauzière Lamy
2018	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Marie-Paule Hade	Nicole Barré	Daniel Thouin	Hélène Quirion-Assaf	Pauline Lauzière Lamy
2019	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Marie-Paule Hade	Nicole Barré	Daniel Thouin	Paul Lévesque	Pauline Lauzière Lamy
2020	Lorraine Trudeau Ruel	Jacinthe Joncas	Marie-Paule Hade		Daniel Thouin	Paul Lévesque	Pauline Lauzière Lamy

Couples fidèles ... à nos activités



Les reconnaissez-vous ?



Petite histoire du journal

Au début , dans le sous-sol d'Hélène Dufort Robidas, Jacques Labadie travaillait à la production du journal. Jean-Pierre Pérusse révisait avec eux. Ils étaient trois retraités de la même école de Montréal : Sophie Barat.

Puis Jacques Labadie a continué seul un petit bout.

Ensuite ça s'est poursuivi chez Denise Fréchette avec Ernest Morin et Michel Jacques qui aidaient selon les besoins : photos, articles etc. Ernest faisait l'imprimerie gracieusement à partir de son équipement personnel à la maison. Ernest a voulu être bien équipé et avait demandé un budget « Équipement » parce que tous avaient fourni leur matériel personnel pendant longtemps. Quand Ernest a laissé le journal , il a remis le matériel à la personne suivante.

Après quand il y a eu la couleur, ils ont trouvé une imprimerie à Laval dans le secteur Le Corbusier. Puis ils allaient porter les exemplaires à Efficaposte. Les premières équipes de bénévoles faisaient les adresses à la main.

Aujourd'hui, le Deux-Rivières a une équipe pour élaborer le contenu : le conseil sectoriel, des rédacteurs et rédactrices , une photographe et des personnes ressource de l'AREQ. Nous faisons affaire avec un imprimeur qui délègue la mise en page à une infographe et édite le journal ensuite. Nous aussi allons porter les exemplaires à Efficaposte.

Un gros merci à Denise Fréchette pour ses informations.
Si vous avez d'autres renseignements, s.v.p me les communiquer.

Lorraine Trudeau

De bonnes habitudes pour garder votre cerveau en santé

- L'exercice physique régulier a un effet bénéfique sur l'attention et donc, sur la mémoire.
- Une saine alimentation joue également un rôle essentiel au bon fonctionnement de la mémoire et de l'attention.
- Par ailleurs, le manque de sommeil, la consommation excessive d'alcool et certains médicaments peuvent avoir des effets négatifs sur les capacités intellectuelles.
- La dépression, le stress et la fatigue nuisent aussi au bon fonctionnement de vos capacités cognitives.
- L'hypertension artérielle, un taux de cholestérol élevé, le diabète, le tabagisme et un surplus de poids peuvent également nuire à la santé de votre cerveau.

En prenant davantage conscience de vos habitudes de vie, vous serez mieux en mesure d'apporter des changements qui seront bénéfiques.

Extrait d'un document de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

In Memoriam, liste de numéros utiles

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Guy Provost, époux de Judith Tellier, membre

Emmanuel Roussel, membre

Lucia Flocco, membre associé

Pierre Lecavalier, membre

Yvon Malenfant, membre associé

Jean-Marc Lelièvre, membre

Xavier Kalibbala, membre décédé en juin

Robert Cardin, enseignant de l'école Leblanc

Richard Choquette, enseignant à l'école St-Ernest

Camille Hachey, membre décédé en avril

Johanne Denhez, membre décédé en sept.

Yvan Duhamel, membre décédé le 11 sept.

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Décès

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Et notre responsable des communications :
Denise Fréchette • freper59@gmail.com

Numéros utiles

AREQ

areq.lacsq.org 1 800 663-2408

AREQ 10 D

deuxriviereslaval@areq.lacsq.org.. 450 824-1483

ASS.Maladie

www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411

ASS.RésAut

www.csq.qc.net 1 800 363-6344

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)

www.retraitequebec.gouv.qc.ca
..... 1 800 463-5533

Certificat de l'état civil

etatcivil.gouv.qc.ca..... 514 864-3900

CLSC des Mille-îles 450 661-2572

CLSC du Marigot..... 450 668-1803

Hydro-Québec

hydroquebec.com 1 888 385-7252

Médic-Alert

www.medicalert.ca 1 800 668-6381

Office de protection du consommateur

www.opc.gouv.qc.ca..... 514 253-6556

Popote roulante

Bonjour Aujourd'hui et Après.... 450 661-6716

Protection du citoyen

www.protecteurducitoyen.qc.ca. 514 873-2032

Revenu Canada

www.cra-arc.gc.ca..... 800 267-6999

Revenu Québec

www.revenu.gouv.qc.ca..... 514 864-6299

Sécurité de la vieillesse

www.servicecanada.gc.ca..... 1 800 622-6232

SSQ

www.ssq.ca 514 223-2501

Retourner à :

AREQ 10D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019



*Des couples
d'hier et d'aujourd'hui*

